

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں اور ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

®

ماہنامہ عبقری

نومبر 2007ء بمطابق شوال 1428 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی پڑھ سکتے ہیں۔

قیمت فی شمارہ
15 روپے

17

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

پھلوں سے چلد کی حفاظت اور حُسن
کمر درد، موٹاپا اور ورزشی علاج
جادوگر عورت کا جن

مراقبہ سے خود کشی کے رجحانات میں کمی
میری زندگی کا سب سے خوفناک روحانی علاج
پان مصالحوں، سپاریاں اور گڑھا

آپ کی صحت اور ماہ نومبر
بیوی کی ناراضگی ختم اور محبت بڑھانے کا روحانی عمل

قرآن کریم کی برکت سے شوگر کا علاج

کیلا کھائیے، صحت بنائیے

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(20)	جسمانی بیماریوں کا شرعی علاج	(2)	پیغام قرآن، فرمان رسول
(22)	نگہ سر اور نگہ پیر	(3)	درس ہدایت
(23)	شوال میں سعادت کی راتیں عبادت کے دن	(4)	اجوائن ایک گھریلو جزی بوٹی
(24)	گائے کا گوشت کھانے سے جسم پر ملنے سے	(5)	پھلوں سے جلد کی حفاظت اور حسن
	صحت	(6)	عبقری کے پکوان
(25)	قرآن کریم کی برکت سے شکر کا علاج	(7)	جادوگر عورت کا جن
(26)	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	(8)	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب
(28)	حضرت خواجہ حسن بصری (حالات و واقعات)	(9)	کامیاب ازدواجی زندگی کا راز
(29)	کیلا کھائے، صحت بنائے۔	(10)	پولیمانڈ اور ٹوٹکے ہی ٹوٹکے
(30)	مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال	(11)	اور پھر بچی بہادر بن گئی (بچوں کا صفحہ)
(31)	بچے پر ماں کے اثرات اور جدید سائنسی تحقیقات	(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟
(32)	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	(13)	بادرچی خانہ جراثیم کی آماج گاہ
(33)	موسم سرما میں جلدی ٹھنکی اور آزمودہ ترکیب	(14)	لذت، ذائقہ اور صحت مندی کے بغیر کیسے ممکن ہو۔
(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں	(15)	پان مصالے، سپاریاں اور گنگا
(36)	آئین مل کر دعا کریں	(16)	آپ کی صحت اور ماہ نومبر
(37)	ماں سے بدسلوکی پر اللہ کا غضب	(17)	خارش، آگیزہ یا اور سورسوس سے شفا بخشی مرلیضوں کا اعتراف
(38)	بقایا جات	(18)	نفسانی گھریلو بھینس اور آزمودہ یقینی علاج
(39)	بایوس اور لا علاج مرلیضوں کے لیے آزمودہ اور پر تاثیر دوائیں	(19)	پچیدہ جسمانی مسائل کے لیے مسنون دعا کا علاج

عَبْقَرِی حَسَنٌ فَبَايَ الْاَءِ رَبِّكُمَا تَكْدِبُ ۝ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ المفتی دامت برکاتہم العالیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (پہلیت)

شمارہ نمبر 5 جلد نمبر 2 نومبر 2007ء مطابق شوال 1428ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

عبقری

ماہنامہ

لاہور

نومبر 2007ء

روحانی و جسمانی صحت کا ضامن، مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوب چغتائی

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمش، حاجی میاں محمد طارق
قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ: اندرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ) بیرون ملک سالانہ (مع ڈاک خرچ)
15 روپے 180 روپے 40 امریکی ڈالر

انجینیئر ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زمر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ظہریئے پہلے اسے پڑھیے: اگر آپ ”ماہنامہ“ عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زمر سالانہ -180 روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری درج ہوتا ہے۔ اگر زمر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی -180 روپے مئی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور مئی آرڈر کرتے وقت اپنا یہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ یکم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اس کے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے۔ اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے۔ کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ سبیش ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ فنی میں جواب دے تو اسکو بیمار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کو فائدہ ہوگا اور اس کو مکمل تعاون کی یقین دہانی کرائیں..... اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت حاصل کیجئے۔

مستقل پتہ: دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن 78/3، مزنگ چوگنی، قریب چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384 Website: www.ubqari.net Email: ubqari@hotmail.com

محمد طارق محمود ناشر نے اٹھارہ ستمبر 1999ء کو روڈ سے چھوڑ کر چنگ لاہور سے شائع کیا۔

پیغام قرآن

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: کیا ایک ایسا شخص جو مردہ تھا پھر ہم نے اس کو زندگی بخشی اور ہم نے اس کو ایک ایسا نور عطا کیا جس کو لئے ہوئے وہ لوگوں میں چلتا پھرتا ہے بھلا کیا یہ شخص اس شخص کے برابر ہو سکتا ہے جو مختلف تاریکیوں میں پڑا ہوا ہوا اور ان تاریکیوں سے نکل نہ سکتا ہو (یعنی کیا مسلمان کافر کے برابر ہو سکتا ہے)۔

(سورہ انعام آیت نمبر ۱۲۲)

فرمانِ رسول ﷺ

حضرت ابن عباسؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے کعبہ کو دیکھ کر (تعجب سے) ارشاد فرمایا: لا الہ الا اللہ (اے کعبہ!) تو کس قدر پاکیزہ ہے، تیری خوشبو کس قدر عمدہ ہے اور تو کتنا زیادہ قابل احترام ہے۔ (لیکن) مؤمن کی عزت و احترام تجھ سے زیادہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے تجھ کو قابل احترام بنایا ہے اور (اسی احترام کی وجہ سے) اس بات کو بھی حرام قرار دیا ہے کہ ہم مؤمن کے بارے میں بدگمانی کریں۔ (طبرانی، مجمع الزوائد)

حالِ دل ایڈیٹر کے قلم سے جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

سارا دن دکھ بھرے خط، درد بھرے فون اور افسوس ناک حالات، ملاقات کے ذریعے سننے کو ملتے ہیں۔ یہ ڈھیروں ملاقاتیں جو مختلف شکلوں میں میرا سامنا کرتی ہے۔ بہت افسردہ کرتی ہیں۔ ایک دن میرا موبائل کھلا رہ گیا اور موبائل سن نہ سکا۔ 318 مس کالیں تھیں۔ یہ کہانی اور مس کالیں صرف ایک دن کی ہیں۔ اس طرح کی صورت حال سالہا سال سے روزانہ کی ہے۔

ہر دکھ کی پشت کوئی کہانی یا سبب رکھتی ہے۔ بغیر عمل کے دکھ کا رد عمل نہیں ہوتا یا کوئی ظلم یا گناہ یا غلطی، بس کوئی نہ کوئی سبب ضرور ہوتا ہے۔ ایک واقعہ چشم دید سنا ہوں آپ اندازہ لگائیں کیا ہر دکھ اور سلگتی کہانی خود بخود بن جاتی ہے؟ ایک شخص نے اپنی جائیداد جو کہ باپ دادا کی طرف سے ورثہ میں ملی، نشے اور عیاشی میں فروخت کر دی اور وہ ابھی تک نشہ میں مبتلا ہے۔ سب لوگ اسے عمومی بات سمجھتے ہیں چونکہ معاشرے میں نشر کرنے کا مزاج ہے یا پھر نشہ عام ہے اس لیے اس بیچارے کو نشہ لگ گیا۔ موصوف کی اولاد چھوٹی چھوٹی ہے۔ بیوی ایسے جیسے بیوہ کی زندگی، بالکل ویران اور اجڑی ہوئی۔ دن رات کسمپرسی سے گزرتے ہیں اور گزر رہے ہیں۔

ایک بزرگ صالح خاتون جس کی تمام عمر بچوں اور بچیوں کو اللہ کا قرآن پڑھاتے گزر رہی ہے اور بہت اچھی طبیعت اور مزاج کی ہیں۔ انہوں نے اس واقعے کی حقیقت کا انکشاف کیا فرمانے لگیں کہ اس نشہ کرنے والے کا دادا مالدار تھا اور اپنا مال سود پر چلاتا اور اس کا منافع اتنا ہوتا کہ بیوی کو دروازے پر بٹھاتا کہ پہرہ دے اور خود مال گنتا۔ خرچ کرنے میں اتنا کنجوس کہ تمام گھر والے پیٹ بھر کر ایک وقت کا کھانا نہیں کھاتے تھے۔ اور نہ ہی گھر کے کسی فرد کو پیٹ بھر کر کھانا کبھی نصیب ہوا۔ بعض اوقات یوں ہوتا کہ گھر سے بچی قرآن پاک ان کے پاس پڑھنے جاتی تو اس کو وہ کہ دیتا کہ تو اپنی استانی کے پاس کھانا کھا لینا گھر میں اس کے حصے کا آنا نہیں پکایا جاتا تھا۔

اور وہ بچی جواب خود ایک ذہلی عمر کی خاتون بن چکی ہے بتاتی ہے کہ جس دن مجھے استانی کے گھر کھانا ملتا تو میں پیٹ بھر کر کھانا کھاتی گھر میں مجھے کبھی پیٹ بھر کر کھانا نہ ملا۔ دن رات یوں ہی گزرتے گئے قسمت اپنا نظام غنی اور بدلتی رہی وہ صاحب فوت ہو گئے انہوں نے سودی کاروبار سے بہت مال بنایا لیکن آخر کا انجام کیا ہوا۔ جس مال کو اپنے تن من پر خرچ کرنا نصیب نہ ہوا وہ مال پوتے نے نہایت بے دردی سے بالکل برباد کر دیا اور ختم کر کے خود بھکاری بن گیا۔ تو پھر ایک آخری بات یاد رکھنے کی ضرور عرض کرتا ہوں امید ہے یاد رکھیں گے اور اپنی نسلوں تک پہنچائیں گے۔ صحابی رسول ﷺ حضرت عبداللہ بن مسعودؓ نے فرمایا کہ سود کا انجام تنگدستی ہوتا ہے۔ کیا اس واقعے کے بعد کبھی کچھ گنجائش باقی رہی ہے۔ اس وقت پوری دنیا معاشی بد حالی کا شکار ہو رہی ہے۔ تو بالکل کچی بات ہے کہ اسکی بنیاد سود ہے۔

کریں۔ اس سے پہلے کہ ہمارا حساب کیا جائے۔

ایمان کے ساتھ کامیابیاں ہی کامیابیاں

دنیا میں غربت آئی، پریشانی آئی اور دنیا کے اندر غم آئے اور تکلیفیں آئیں۔ سارے عالم نے ہم پہ جادو کئے، سارے عالم نے ہمیں تکلیفیں دیں۔ میرے دوستو! اگر ایمان ہمارے پاس ہے، میں اللہ کی قسم کہہ رہا ہوں اللہ کامیاب کر دے گا۔ اور دنیا کی تکلیفیں ایسے بھی نہیں ہوں گی کہ جیسے دھول پڑی تھی دامن جھاڑ دیں اور دھول اڑ گئی۔ دھول کا تو پھر بھی کوئی نشان ہوگا۔ لیکن دنیا کی تکلیفوں کا کوئی نشان نہیں ہوگا۔ ان تکلیفوں کے برداشت کرنے پر، اور ایمان پر، استقامت پر اللہ اس کو اجر دے گا اور جس کے اندر ایمان کامل ہے، اعمال کامل ہیں، اس پر جادو بھی اثر نہیں کرتا مگر جب ایمان کمزور ہوگا تو ایک دوسرے پر بہتان لگائیں گے۔ میرے پاس بہتان والے ہزاروں آتے ہیں آج بھی ایک صاحب آئے کہنے لگے جی بس کہتے ہوئے غصہ آتا ہے کہ میرے بھائی کی بیوی (بھابی) نے میرا گھر جلایا ہے۔ میری بیوی کہتی ہے۔ پھر میرے دوستو ایمان چلا جائے گا۔ پھر دوسروں کے اوپر بدگمانیاں ہوں گی۔ اور آپ کو ایک چیز بتاؤں۔ میرے پاس ایک بہت بڑے پیر میٹھے تھے میں نے کہا عورتوں سے جان چھڑانے کا نسخہ تو بتائیں۔ آپ کو تعویذ دیتے دیتے چالیس سال ہو گئے ہیں، وہ چپ کر گئے۔ میں نے پھر کہا، کہنے لگے خاموش رہو، عورتیں بیٹھی ہیں۔ جب عورتیں چلی گئیں مجھ سے کہنے لگے ان کو نماز کا کہو اور وظیفہ پڑھنے کا بتا دو پھر نہیں آئیں گی اگر کہتے ہو پھر نہ آئیں تو ذرا لمبا وظیفہ بتا دو۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت دامن“ میں حکیم صاحب کا درس، مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں بھی شمولیت کر سکتے ہیں۔

ہفتہ وار درس سے اقتباس

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجددی چغتائی

درس ہدایت

تھے۔ ان کے لفظ تھے کہ چھ سات سال کے بچے تھے اور چھ سات سال سے زیادہ وقت ہو گیا تھا ان کو دفن ہوئے اور باقی جتنے بھی تھے ان کی ہڈیاں بھی ختم ہو چکی تھیں اور بعض کی صرف ہڈیاں رہ گئیں تھیں۔ کہنے لگے میرے والد صاحب تھے ان کی قبر کو ہم نہ کھولا کہنے لگے بعض ایسی قبریں تھیں جو دس دس بارہ بارہ فٹ نیچے تھیں۔ شرک اونچی ہوتی گئی۔ دس دس بارہ بارہ فٹ جا کے نیچے سے قبر نکلے اور جو قبر کھولی ہے سب قبریں خالی پڑی ہوئی تھیں۔ کسی کے اندر نہ کفن تھا نہ جسم تھا۔ نہ آنکھیں تھیں نہ زبان تھی نہ خواہشات تھیں نہ جذبات تھے۔ نہ دل کے اندر تمنائیں تھیں نہ دل کے اندر آرزوئیں تھیں سارا کارا سا نظام ختم ہو گیا تھا۔

ارے دوستو! جسم فانی ہے جس کے لئے اتنے مزے لیتے ہیں۔ بڑا بے وفا جسم ہے۔ ارے روح وفا والی ہے۔ ایمان، روح کا ساتھی ہے۔ جسم کا ساتھی قبر ہے۔ جسم مٹی سے بنا، مٹی ہو جائے گا۔ روح اللہ کے امر سے بنی، اللہ کے امر سے زندہ ہوگی۔ جسم کی خوراک مٹی۔ جسم مٹی سے بنا، مٹی کی بنی عمارتوں کی طرف مائل ہوتا ہے۔ مٹی سے بنے لباس مٹی سے بنی چیزیں، مٹی سے بنی ہوئی خوراکیں ان کی طرف مائل ہوتا ہے۔ ہمیشہ ایک جنس دوسری جنس کی طرف مائل ہوتی ہے۔ یہ مٹی سے بنائی مٹی کی طرف مائل۔ ارے اس کی خوراک بھی مٹی، یہ بھرے گا بھی مٹی سے۔ روح اللہ کے امر سے ہے اور روح کبھی نہیں مرے گی روح کو موت نہیں جسم کو موت ہے۔ یاد رکھنا مومن کو کوئی موت نہیں ہے۔ ہم کہتے ہیں کہ فلاں کا انتقال ہو گیا۔ انتقال کہتے ہیں منتقل ہو گیا۔ اس نے کہا جی اس کی زمین اس کے بیٹوں کے نام منتقل ہو گئی۔ مکان کا انتقال ہو گیا۔ یہ رجسٹری والوں سے پوچھو انتقال ہوا ہے ایک عالم سے دوسرے عالم کی طرف، عالم شہود سے عالم برزخ کی طرف۔ اپنے ایمان کے اوپر نظر ڈالیں اپنے دن رات پہ نظر ڈالیں۔ اپنا حساب خود

مریض قابل نفرت ہوتا ہے یا قابل شفقت؟ چونکہ ہمارا ایمان بیمار ہے اور ہم سب روحانی مریض ہیں لہذا اسی لئے یہ امت قابل شفقت ہے۔ قرآن پاک کے الفاظ عرض کر رہا ہوں کہ اپنے ایمان کی فکر کریں اور اپنے گھروالوں کے ایمان کی فکر کریں۔ کہ میرا ایمان روز کتنا بڑھ رہا یا کم ہو رہا؟ اور اگر اسی پل موت آگئی تو میں اللہ کو کیا جواب دوں گا۔ اس کا فکر کریں اس کا غم کھائیں اولاد کو ساری ڈگریاں دلوا دیں۔ مگر کیا ایمان کی بھی ڈگری ہے ان کے پاس اور اعمال کی بھی ڈگری ہے ان کے پاس؟ کیا ان کو نماز میں دعائے قنوت آتی ہے؟ جنازے کی دعا آتی ہے۔ التحیات صحیح آتی ہے۔ کلمہ درود ٹھیک آتا ہے۔ آخری دس سورتیں بھی آتی ہیں۔ کم از کم قرآن دیکھ کے بھی پڑھ رہا ہے۔ صحیح پڑھ رہا ہے یا نہیں۔ اس کی تنہائیاں کیسے گزر رہیں اس کے دن کیسے گزر رہے اس کی رات کیسے گزر رہی۔ انفس اپنے آپ کو نہیں دیکھا اولاد کو کیا دیکھتا؟

جسم بے وفا۔ روح وفا والی

ارے دوستو! اس غفلت کے پردے سے ہٹ جائیں زندگی آخر کار ختم ہونے والی ہے۔ ہم سارے مٹنے والے ہیں۔ پیر کرامت حسین شاہ صاحب ہمارے ملنے والوں میں سے ہیں میں ان کے ہاں صبح صبح گیا۔ بیٹھے ہوئے تھے تعویذ لکھ رہے تھے بڑی محبت سے ملے۔ میں نے حال احوال لیا۔ میں نے کہا شاہ جی یہاں قبرستان ہوتا تھا۔ پہلے میں نے کئی دفعہ اس کے قریب مسجد میں نماز بھی پڑھی ہے۔ اب تو مسجد بھی نہیں ہے۔ شہید ہو گئی۔ روڈ جو ڈبل ہو رہا۔ کتنی قبریں تھیں کہنے لگے پچاس قبریں تھیں۔ چھوٹا سا قبرستان تھا بعد میں جگہ تھوڑی ہو گئی۔ تو جو بڑا قبرستان ہے وہاں مٹیوں دفن کرنا شروع کر دیں۔ میں نے کہا کچھ قبروں کے حالات سنائیں۔ کہنے لگے دو مٹیوں ٹھیک تھیں۔ بچے

اجوائن ایک گھریلو جرّی بوئی

(مرسدہ ثریا جیمن۔۔ کوئٹہ)

ناقابل یقین سچے واقعات

دنیا اور آخرت کے انکھٹے سچے واقعات کا مجموعہ
دل کی اجڑی دریاں دنیا کو بدل دیتے ہیں۔

سورۃ ملک کی تلاوت

حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ: آنحضرت ﷺ کے بعض صحابہؓ نے ایک قبر پر خیمہ نصب کیا اور ان کو معلوم نہ تھا کہ یہاں قبر ہے۔ اچانک قبر کے اندر سے سورۃ ملک پڑھنے کی آواز آئی۔ جب سورۃ ختم ہو چکی تو صحابہ کرامؓ نے آنحضرت ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو کر خبر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا، یہ سورۃ مانعہ اور مخفیہ ہے یعنی عذاب قبر کو روکنے والی اور عذاب قبر سے نجات دلانے والی ہے۔ زندگی میں وہ پڑھتا تھا اس لئے قبر میں بھی پڑھ رہا ہے۔ (ترمذی، بیہقی، موت کا جھکا ۲۳۲)

قبر سے کتا نکلا

امام شافعیؒ نے بعض بزرگوں سے روایت کی ہے کہ انہوں نے کسی مردے کو دفن کیا اور قبر برابر کر کے سب لوگ واپس چلے گئے تو قبر میں سے مار پیٹ اور ٹھونکنے کی آواز سنی۔ اس کے بعد قبر سے ایک کالا کتا نکلا۔ بزرگ شیخ نے اس کتے سے کہا اے بد بخت تو کون ہے؟ اس نے کہا میں میت کا عمل بد ہوں۔ پھر شیخ نے کہا، یہ مار پیٹ تجھے ہوئی یا میت کو؟ اس نے کہا یہ مار مجھ ہی پر پڑی اور مردہ مار سے فحش گیا کیونکہ اس کے پاس سورۃ یٰسین اور سورۃ ملک و تنزیل مجہد تھیں، اس لئے وہ آڑے آگئیں اور مجھے مار کر قبر سے نکا دیا گیا۔ (روضہ الریاضین، موت کا جھکا ۲۳۸)

حضرت ثابت بنانی کا قبر میں نماز پڑھنا

حضرت جبیرؓ فرماتے ہیں: قسم ہے اللہ وحدہ لا شریک کی میں نے ثابت کو ان کی قبر میں رکھ کر کھائوں کو برابر کیا تو ایک اینٹ گر پڑی۔ جس سے قبر کھل گئی اور میرے ساتھ حمید طویل بھی تھے۔ ہم نے دیکھا کہ ثابتؓ اپنی قبر میں نماز پڑھ رہے تھے۔ ثابتؓ اس کیلئے اپنی زندگی میں دعا کیا کرتے تھے چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ان کی سن لی اور قبر میں نماز پڑھنے کی توفیق ملی۔ (عن حلیہ البیوم، موت کا جھکا ۲۳۲)

سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ (11) اجوائن کو اگر شہد کے ہمراہ کھایا جائے تو چہرے اور ہاتھ پاؤں کی سوجن میں فائدہ دیتی ہے۔ (12) کالی کھانسی دور کرنے کے لیے اگر اجوائن کا پانی یعنی اجوائن کو پانی میں بھگو کر اور تھار کر پانچ روز تک صبح و شام تین تولے پینے سے انشاء اللہ شفا ہوگی۔ (13) پیٹ کے درد اور بد ہضمی میں اجوائن اور نمک کی چھکی بنا کر کھانے سے شفا ہوتی ہے۔ تجربے میں آیا ہے کہ اس کی ایک خوراک ہی بہت فائدہ دیتی ہے۔ (14) اس کا روزانہ استعمال بمقدار چھ ماشہ ہمراہ پانی بدن میں جستی لاتا ہے۔ (15) پرانے بخار میں اجوائن دیسی چھ ماشہ، گلو تین ماشہ رات کو پانی میں بھگو کر صبح گڑ چھان کر حسب ذائقہ نمک ملا کر استعمال کرنے سے تین سے پانچ دن کے اندر بخار دور ہو جاتا ہے۔ مجرب ہے۔ (16) زکام کی صورت میں اجوائن کو گرم کر کے باریک کپڑے میں پوٹی باندھ کر سوگھنے سے تھنیں آتی ہیں جس سے پانی بہہ جاتا ہے۔ اور زکام کا زور کافی حد تک کمزور ہو جاتا ہے۔ (17) بچگی کو روکنے کے لیے اجوائن دیسی کو آگ پر ڈال کر اگر اس کا دھواں کسی ٹنگی کے ذریعہ ناک میں لیا جائے تو بچگی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ (18) اجوائن کے چند دانے چالینے سے تے فوراً رک جاتی ہے۔ اگر منہ کا ذائقہ خراب ہو تو اجوائن کے دانے چبانے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (19) اس کے کھانے سے کھٹی ڈکاریں آتا بند ہو جاتی ہیں۔ (20) مرض برص و بہق میں دیگر نسخہ جات میں اجوائن کو شامل کرنے سے اس کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔ اور مرض جلدی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (21) بند چوٹ والی جگہ پر اجوائن کو گڑ کر شہد میں ملا کر لگانے سے اس جگہ کا خمد خون جاری ہو جاتا ہے اور درد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (22) بھڑیا بچھو کے کاٹنے کی صورت میں اگر فوری طور پر متاثرہ جگہ پر اجوائن کی لپک کی جائے تو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ (23) پیچش کی صورت میں اجوائن تین ماشہ اور کلونجی ایک ماشہ ملا کر ہمراہ دہی استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے (24) داد، پیچش اور جھیل میں اجوائن کی اگر مرہم بنا کر لگائی جائے تو چند روز میں فائدہ ہوتا ہے۔

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عربی کون ملوکی فارسی تخم بنگ انگریزی میں Omum Seeds
اجوائن ایک ایسی دوا ہے۔ جس سے تقریباً ہر شخص واقف ہے۔ اجوائن کا رنگ سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے۔ اس کے بیج انیسوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی بو تیز ہوتی ہے۔ اس کا مزاج تیسرے درجے میں گرم و خشک ہوتا ہے۔ عام طور پر اس کی مقدار خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ہوتی ہے۔
اجوائن کی دو مشہور اقسام ہیں۔ اجوائن دیسی اور اجوائن خراسانی بعض اطباء نے اس کی چار اقسام بتائی ہیں یعنی
(1) اجوائن دیسی (2) دلبوائن (3) اجوائن خراسانی (4) اجود
لیکن مذکورہ بالا دونوں اقسام ہی زیادہ مشہور ہیں۔ جبکہ دلبوائن، اجوائن خراسانی اور اجود کی مشابہت ضرور ہے مگر خواص کے اعتبار سے ان میں اجوائن دیسی کی نسبت خاصا فرق ہے۔
اجوائن دیسی کے پتے کچھ کچھ دھنیا کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں۔ ان میں سے تھوڑی سی تیزی اور تفتی ہوتی ہے۔ اس کا پودا سوئے کے پودے کی طرح ہوتا ہے۔ جبکہ اس کے چھوٹے چھوٹے سفید چھتری کی طرح طے ہوئے پھول ہوتے ہیں۔ پھولوں کے بعد چھوٹے چھوٹے بیج لگتے ہیں۔ اور یہی اجوائن دیسی کے دانے کہلاتے ہیں۔
اجوائن دیسی کے فوائد:-

(1) اجوائن دیسی کھانا ہضم کرتی ہے اور ہموک بڑھ جاتی ہے۔ (2) کاسر ریاح ہے۔ فساد بخم اور اچھارہ کو دور کرتی ہے۔ (3) جگر کی اصلاح کرتی ہے اور اس کی سختی میں بے حد مفید ہے۔ (4) سدہ کو کھولتی ہے۔ (5) پیشاب اور خضف کو جاری کرتی ہے۔ (6) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توتی ہے۔ (7) فالج اور اعصابی کمزوری والے مریضوں کے لیے مجرب ہے۔ (8) جسم کے زہریلے مادوں کو تحلیل کرتی ہے۔ (9) دل کو طاقت دیتی ہے اور اعصابی دردوں کے لیے بہت مفید ہے۔ (10) اگر اسے لیموں کے پانی میں رگڑ کر خشک کر کے سفوف بنایا جائے اور یہ سفوف ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی دن میں ایک بار استعمال کرنے

پھلوں سے جلد کی حفاظت اور حُسن

وہ خواتین جو اپنی صحت اور تندرستی کی خواہش مند ہوں تو جو فرمائیں! (سیدہ نقوی)

کیلا

اگر آپ بہت دہلی ہیں تو روزانہ دو کیلے کھا کر اپنے وزن میں مناسب اضافہ کر سکتی ہیں۔ اس کے برعکس آپ کا جسم فربہ کی جانب مائل ہے اور آپ آج کل ڈائٹنگ کر رہی ہیں تو روزانہ ایک کیلے کا استعمال بطور غذا آپ کے جسم کو مطلوبہ غذائیت بہم پہنچائے گا۔ یہ بات غلط ہے کہ جو خواتین ڈائٹنگ کر رہی ہوں، کیلا، آم، انگور یا چیکو سے حتی الامکان پرہیز کریں۔ ہر پھل اپنے اندر غذائیت کا خزانہ لیے ہوئے ہے۔ لہذا ان سے کنارہ کشی اختیار کرنا کسی طور پر بھی درست نہیں، البتہ اعتدال سے کھائیے۔ جن خواتین کو ذیابیطس کی شکایت ہو وہ میٹھے پھل معالج کے دشورے کے بغیر نہ کھائیں۔ کیلا خشک جلد کے لیے بے حد مفید ہے۔ آپ ایک کیلا اور ایک چھوٹا چچ شہد اچھی طرح ملا کر چہرے پر لگائیں۔

میں منٹ بعد چہرہ دھولیں۔ یہ ماسک آپ کے چہرے سے سارا میل پکیل کھینچ لے گا اور آپ کی جلد دمک اٹھے گی۔

خربوڑہ

خربوڑے کا باقاعدہ استعمال چہرے سے داغ دھبوں کو دور کرتا ہے۔ رنگت صاف کرنے کے لیے خربوڑے کے بیج، سنگترے کے پھلکے، سونف اور جو کا آٹا چاروں چیزیں ہم وزن لیکر باریک پین لیں اور روزانہ چہرے پر ملیں۔ چہرے سے رواں بھی دور ہوگا اور جلد بھی صاف شفاف ہو جائے گی۔

سنگترہ

سنگترہ خون صاف کرتا ہے۔ اس کے پھلکے بھی فائدہ مند ہوتے ہیں۔ آپ پھلکوں کو اپنے ہاتھوں سے، کہنیوں اور پیر پر متواتر ملیں اور پھر ٹھنڈے پانی سے دھولیں۔ سنگترے کے پھلکے ہاتھ پیروں کو نرم بنائیں گے۔

لیموں

لیموں کا رس یا گودا اگر چہرے پر ملا جائے تو چھائیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر دانٹوں اور مسوڑھوں پر لیموں کا رس ملا جائے تو دانٹوں پر جما ہوا سخت میل بھی اترنے لگتا ہے۔ اور پائو یا ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر لیموں کے چھلکوں کو باریک

کمر درد، موٹاپا اور ورزشی علاج

(ابن زبیر عکاشی)

تقریباً ہر شخص اپنی زندگی میں کسی نہ کسی وقت کمر درد میں کسی نہ کسی وجہ سے ضرور مبتلا ہوتا ہے۔ یہ درد عارضی بھی ہو سکتا ہے اور مستقل بھی۔ کسی خاص کام جیسے پٹرھیاں چڑھنا، کوئی چیز اٹھانا یا جھک کر زمین سے کوئی چیز اٹھانا بھی وجہ بن سکتی ہے۔ اس درد کی نوعیت ملکی یا شدید ہو سکتی ہے۔ بہر حال کمر درد کا احساس ضرور ہوتا ہے۔ اس موضوع پر میں کسی خاص قسم کے مرض کے بارے میں کوئی تشخیص تو نہیں کروں گا اور نہ ہی اس مقصد کے لئے کوئی دوا تجویز کرنا میرا مقصد ہے۔ یہ تو آپ کے معالج کا کام ہے۔ تاہم اس مضمون میں میں آپ کے کمر کے فٹائض دور کرنے کے لئے حفاظتی اقدامات اور درد سے نجات پانے کے لئے مفید ورزشیں ضرور دوں گا۔ کیونکہ اکثر اوقات کمر کے پھلے حصے میں درد کے رفع کرنے کے لئے دوا کی بجائے محض درست ورزش ہی کی ضرورت ہوتی ہے۔

کمر کے درد کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ کسی پٹھے میں نقص کے علاوہ کسی پٹھے کے اکڑاؤ (جب کہ اسے ڈھیلا ڈھالا رکھنا چاہیے) یا کسی پٹھے کے ڈھیلے پن (جب کہ اس میں اکڑاؤ ہونا چاہیے) سے بھی کمر درد واقع پذیر ہو سکتا ہے۔ کسی ہڈی کے مہرے ٹکسنے، چوٹ لگنے یا ٹوٹنے سے بھی کمر درد ہو سکتا ہے۔ یا پھر ممکن ہے آپ کی کمر میں کوئی خم ہو یا انفیکشن ہو۔ لہذا اگر درد برقرار رہے تو پھر ورزش کے بجائے کسی ماہر معالج سے مشورہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

چند بنیادی باتیں:-

مندرجہ ذیل طریقوں پر عمل کر کے کمر درد کو آرام مل سکتا ہے۔

- ☆ جب آپ لیٹ کر سترارے ہوں تو کندھوں کے نیچے تکیہ رکھنے کی صورت میں رپڑھ کی ہڈی کا محراب یا خم برقرار رہے گا۔
- ☆ کرسی پر بیٹھے وقت کو لمبوں کے پیچھے ایک تکیہ رکھ لیں۔ اور خود کو آرام دینے کے لئے پاؤں کسی سٹول پر جما دیں۔
- ☆ بھاری اشیاء اٹھاتے وقت کولہوں کے بجائے گھٹنوں پر زور دے کر جھکنے سے آپ کی کمر سے بوجھ ہٹ جاتا ہے۔
- ☆ اگر آپ کو ایک ہاتھ سے وزن اٹھانا پڑے تو وزن کا توازن برقرار رکھنے کے لیے دوسرا ہاتھ استعمال کریں۔

سونے سے پہلے کی ورزشیں:- کمر درد میں مبتلا لوگ ہی اس تکلیف کا اندازہ کر سکتے ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 7 پر)

پیس کر حسب ضرورت کسی بھی کریم میں ملا کر، آنکھوں کے گرد سیاہ حلقوں پر لگایا جائے تو حلقے دور ہو جاتے ہیں۔

چکو تر

چکو ترے کے چھلکوں میں تیل ہوتا ہے، لہذا انھیں نہ پھینکیں۔ ایک پیالے میں ابلا ہوا ٹھنڈا پانی لیکر اس میں چکو ترے کے پھلکے چھوٹے چھوٹے کر کے ڈال کر رات بھر رکھ دیں۔ صبح ان چھلکوں کو نیچوڑ کر پھینک دیں اور اس پانی سے منہ دھوئیں۔ میک اپ سے قبل منہ دھونے کے لیے بھی یہ پانی استعمال کریں۔

آم

ایک پاؤ آم کے رس میں کھانے کے دو پیچھے گائے کا دودھ، دو کھانے کے پیچ ادراک کا رس، ایک کھانے کا چمچ شکر ملا کر روزانہ مسلسل دو ماہ استعمال کریں۔ یہ مرکب افزائش خون کے لیے بے حد مفید ہے اور چہرے پر تازگی بھی پیدا ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ نہار منہ آم کھانا صحت کے لیے نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے۔ لہذا احتیاط رکھیں۔

سیب

مثل مشورہ ہے کہ روزانہ ایک سیب کا استعمال معالج سے دور رکھتا ہے۔ صبح ناشتے میں اس کا استعمال صحت کے لیے بے حد مفید ہے۔ چکنی جلد کی حامل خواتین سیب کو کدو کش کر کے چہرے پر لگائیں۔ دس پندرہ منٹ بعد ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں۔ اس طرح چہرے کی چمکانہٹ کا خاتمہ ممکن ہے۔

ملفوظ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے ممنون ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

عبقری کے پکوان ذائقے اور مہک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو ”عبقری“ کے پکوان میں ضرور بھیجیں

جانوروں سے سبق لیں

(مسعود برکاتی)

نیلسن فن سن ایک بلی کو دھوپ میں لیٹا ہوا دیکھ کر غور و فکر میں پڑ گیا اور آخر اس نتیجے پر پہنچا کہ دھوپ جس کو ہم مضر سمجھتے ہیں، یہ خیال صحیح نہیں ہے، بلکہ دھوپ ایک قدرتی دوا ہے۔ وہ اس بلی کو دیکھتا رہا۔ جوں جوں دیوار کا سایہ آگے بڑھتا بلی وہاں سے کھسک کر دھوپ میں چلی جاتی تھی۔ فن سن کے دل میں یہ سوال پیدا ہوا کہ ”بلی کھسک کھسک کر دھوپ میں کیوں چلی جاتی ہے؟ دھوپ یقیناً اس کے لیے مفید ہے۔“ اس کے بعد ہی سے اس نے دھوپ اور روشنی کی شعاعوں کے متعلق تجربات کر کے شروع کیے۔ ان تجربات سے یہ ثابت ہوا کہ یہ چیزیں انسان کے لیے بے حد مفید ہیں۔

جنگل کے بڑے جانوروں کا شکار کرنے والوں نے اپنی متعدد کتابوں میں یہ لکھا ہے کہ جنگلی جانور جب جوڑوں کے دریا ہڈی کی بیماریوں میں مبتلا ہوتے ہیں تو ایسے مقامات پر لیٹ جاتے ہیں جہاں دھوپ کی شدت ہو۔ انسان میں بھی یہ جبلت موجود تھی، لیکن ہزاروں برس کی تمدنی زندگی نے اس جبلت کو معطل کر دیا ہے۔ نیند سے جاگنے پر اپنے بدن کے ہر حصے کو حرکت دینا ایک قدرتی عمل ہے۔ چھوٹے بچوں میں یہ بات کسی حد تک موجود ہوتی ہے، لیکن جوان ہونے کے بعد یہ عادت ترک ہو جاتی ہے۔ جوان آدمی دیر تک سوتا رہتا ہے۔ جب جاگ پڑتا ہے تو بستر سے کود کر منہ ہاتھ دھو تا یا نہایتا ہے، کپڑے پہنتا ہے اور جلدی جلدی ناشتا کر کے اپنے کام پر بھاگتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کی ورزش کرنے میں وقت لگتا ہے اور اس کے لیے وہ وقت نہیں دے سکتا۔ مستقل مزاجی کے ساتھ ورزشی عمل کرنے سے اعضا اور بدن کے جوڑ کھل جاتے ہیں جو جوڑوں کے درد (وجع مفاصل) کا عارضہ پیدا ہونے نہیں دیتے۔

جیسے جیسے ہماری عمر بڑھتی جاتی ہے، وقت کی کمی کا احساس بڑھتا جاتا ہے اس لیے ہم صحت کی ان ابتدائی احتیاطوں سے بے پروا ہوتے جاتے ہیں۔ جب ہم جاگتے ہیں تو ہمارے جوڑ سخت رہنے لگتے ہیں اور سارا دن پوری طرح کھلے نہیں پاتے۔ صبح ہم ورزش نہ کر کے وقت بچاتے ہیں، لیکن شام کو تاریک کمرے میں ٹیلی وژن کے سامنے گھنٹوں کھکھ بیٹھے رہتے ہیں۔

شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں اس پر اپنا پتہ ضرور لکھیں۔

چائے کا چمچ سویا ساس اور آدھا چائے کا چمچ سرکہ ڈال کر پکا لیں اور مرغی کے ٹکڑوں میں ملا دیں۔ تیار ہونے پر گرم گرم ابلے ہوئے چاولوں کے ساتھ پیش کریں۔ یہ ڈش ۶ سے ۸ افراد کیلئے کافی ہے۔

سنگا پوری چکن کری

اشیاء: مرغی کا گوشت دو پونڈ، پیاز ایک پاؤ، ٹماٹر ایک پاؤ، لہسن ایک گانٹھا، گھی ۱۰ اونس، دھنیا ایک چمچ، لونگ دس عدد، سرخ مرچیں ۴ عدد، ہلدی نمک حسب ذائقہ، الائچی ۸ عدد۔

ترکیب: سارے سالوں کو رات بھر پانی میں بھیگا رہنے دیں، پکانے سے پہلے پیس لیں۔ دہی میں گھی گرم کر کے پیاز اور لہسن سرخ کر لیں۔ اس کے بعد گوشت ڈال کر اتنا بھوئیں کہ وہ سرخ ہو جائے۔ پھر ٹماٹر ڈال دیں جب اچھی طرح پک جائے تو نمک اور باقی مصالحے ڈال دیں۔ اب دہی کو اچھی طرح ڈھک کر دھیمی آنچ پر پکنے دیں۔ تقریباً بیس منٹ تک پکنے دیں۔ گل جانے پر اتار لیں۔ بہت لذیذ چکن کری ہوگی۔

کان یادانت کے درد کے لیے

جو شخص ہر چھینک کے وقت یوں کہے۔ ”اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعٰلَمِیْنَ عَلٰی کُلِّ حَالٍ مَا کَانَ“ اس کو کبھی دانت کا یا کان کا درد نہ ہوگا۔ (رواہ ابن ابی شیبہ عن علی بن ابی طالب مرفوعاً) اس آیت کو ایک چھوٹے پرچہ پر لکھ کر دانت کے درد پر رکھے۔ انشاء اللہ درد ٹھہر جائے گا۔ یہ مجرب ہے۔ ”لِکُلِّ نَبَاٍ مُّسْتَقَرٌّ وَ سَوْفَ تَعْلَمُوْنَ“

(مزید اتنا کچھ کتاب ”مایوس خاندانی مشکلات کا پرہ تاثیر روحانی علاج“ میں کہ عقل دنگ رہ جائے۔)

کھٹا گوشت

اشیاء: گوشت ایک کلو، گھی آدھ کلو، پیاز ایک پاؤ، اہلی ایک پاؤ، اورک لہسن حسب ذائقہ، ہلدی چھ ماشہ، نمک مرچ حسب ذائقہ

ترکیب: پے ہوئے مصالحے کو گوشت پر لگا کر رکھ دیں پھر پیاز گھی میں بھون کر گوشت اور اہلی کا کھٹا ڈال کر پکنے دیں زیادہ پانی کی ضرورت نہیں۔ اہلی کے گھی میں گوشت گل جائے گا۔ جب گوشت بھی گل جائے کھٹا بھی پک جائے تو اس میں تھوڑا سا شور بہ رکھ کر دم لگا دیں۔

چکن شاشلیک

اشیاء: مرغی ایک عدد وزن ڈیڑھ کلو، ہڈی اور گوشت الگ الگ کر لیں۔ پیاز درمیانے وزن کے دو عدد، چھلکا اتار کر چوکور ٹکڑے کر لیں اور ایک ایک پرت الگ کر لیں۔ سویا ساس دو کھانے کے چمچ، اورک لہسن پسا ہوا ایک چائے کا چمچ، کالی مرچ پسی ہوئی ایک چائے کا چمچ، سرکہ ایک کھانے کا چمچ۔ ٹماٹر درمیانے سائز کے تین عدد، اوپر سے باریک سا ٹکڑا کاٹ کر اندر سے گودا نکال لیں اور چوکور کر لیں۔ پہاڑی مرچ تین عدد، درمیان میں سے بیج نکال کر چوکور ٹکڑے کر لیں۔ چینی آدھا چائے کا چمچ، لال مرچ پسی ہوئی ایک چائے کا چمچ، نمک حسب ذائقہ، تیل یا گھی ایک کھانے کا چمچ۔

ترکیب: سب سے پہلے مرغی کے چھوٹے چوکور ٹکڑے کر لیں ان کو کسی بڑے یا کھلے برتن میں ایک ساتھ پھیلا کر کسی بڑی چھری کے ساتھ ہلکا سا کچل لیں۔ پھر اس میں آدھے آدھے سب مصالحے ملا کر دو گھنٹے کیلئے رکھ دیں۔ پھر پچے ہوئے آدھے مصالحے سبزی میں ملا دیں۔ اگر آپ کے پاس شاشلیک کی سیخیں ہوں تو ان میں ترتیب وار مرغی کا ٹکڑا، ٹماٹر، پیاز اور پہاڑی مرچ لگا کر سینک لیں اور ہلکا سا تیل لگائیں یا پھر ایک پھلے ہوئے فرائی پین میں ایک چمچ تیل ڈال کر پہلے مرغی کے ٹکڑوں کو سینک لیں پھر اسی فرائی پین میں ایک چمچ تیل ڈال کر سبزیاں ڈال دیں اور ہلکا سا پکا کر اتار لیں۔ پھر اس میں ٹماٹر کا بچا ہوا گودا ڈال کر ایک

جادوگر عورت کا جن

قارئین! آپ کا کبھی کسی پراسرار چیز یا کبھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں لوگ ایک ہم خود سنار لیں گے۔

سکول سے جو نبی چھٹی ہوئی میں سکول کے دفتر کی طرف لپکا جہاں ”ماہنامہ عبقری“ میرا انتظار کر رہا تھا۔ میں نے جھپٹ سے اسے لیا اور گھر کی طرف چل دیا۔ ایک نیا رسالہ دیکھ کر شوق مطالعہ میں طغیانی ابھری اور گھر جاتے ہی کھانا کھانے کے بعد میں نے یہ رسالہ چند منٹوں میں مکمل پڑھ لیا۔ اس میں ایک موضوع آسب یعنی (امادس کا آسب بھی تھا جسے پڑھ کر بہت حیرت ہوئی اس کے نیچے یہ لکھا تھا کہ آپ بھی ہمیں اپنی کوئی بات یا واقعہ لکھ سکتے ہیں۔ تو میں یہ آپ کی نذر کرتا ہوں جو بالکل حقیقت پر مبنی ہے۔

جب سے میں نے ہوش سنبھالا تو میں نے اپنے آپ کو ایک درمیانہ طبقے کے گھرانے میں پایا۔ میرا نام فخر الدین ہے اور میں جام پور کے قریب ہی بستی میں رہتا ہوں۔ ہماری بستی میں کافی سارے گھر آباد ہیں۔ بچپن میں ہمیں یعنی جب ہم روتے یا شرا تیں کرتے تھے تو ہمیں زنب نامی عورت کا نام لیکر ڈرایا جاتا تھا اور بچے اس کا نام سنتے ہی رونا بھول جاتے آہستہ آہستہ وقت کا پہرہ چلتا رہا جب ہم عقل دار ہوئے تو گھر والوں کی زبانی معلوم ہوا کہ یہ عورت بہت خطرناک تھی۔ اس کو امادس کی رات جنات اٹھا کر لے جاتے تھے۔ اور پوری بستی میں اس دن خوف و ہراس پھیل جاتا تھا۔ مائیں اپنے بچوں کو لے کر دروازہ بند کر دیتی تھیں۔ اور یہ عورت رات کو بھی کبھی کبھار اپنے بستر سے غائب ہو جاتی تھی۔ اور ایک بات یہ بھی ہے کہ اس کے ہاں مقررہ مدت 4 یا 5 ماہ کے بعد بچہ پیدا ہوتا تھا جو پیدا ہوتے ہی مر جاتا تھا۔ حالانکہ اس کا خاندان باہر رہتا تھا۔ ان کی زبانی معلوم ہوا کہ ایک دن حویلی کی دیوار پر ایک چارٹ لگا ہوا تھا جس پر مختلف قسم کی شکلیں اور تعویذ لکھے ہوئے تھے اسے بستی کی ایک عورت نے دیکھا تو فوراً اتار کر مسجد کے امام صاحب کو دکھایا انہوں نے بتایا کہ یہ عورت کالے جادو سے پوری بستی کو اپنی غلام بنانا چاہتی تھی۔ لیکن اس کی یہ سازش ناکام رہی۔ ایک دن ہم گھر میں فلم دیکھ رہے تھے کہ اچانک لائٹ چلی گئی اور بستی میں چیخ و پکار کا سامپیدا ہو گیا زنب بہت ہی زور سے چیخ رہی تھی جب تو والی کی کیسٹ سنائی گئی تو وہ ٹھیک ہو گئی۔

ایک دفعہ ہماری ہمسائی کے ہاں بچہ پیدا ہوا رات کو وہ ماں بچے کو لئے سوئی ہوئی تھی کہ ایک چڑیل اس کے کمرے میں آگئی اس کی آنکھیں ٹماٹر کے برابر اور اس کے دودانت باہر کو نکلے ہوئے تھے اور اس کے بال قدموں کو چھو رہے تھے جب اس عورت نے اسے دیکھا تو زور سے دھاڑی اس کا خاندانہندوق لے کر دوڑ کر آیا اور اس چڑیل کو بالوں سے پکڑ لیا اور اس کے بال کاٹ دیئے اور اسے چھوڑ دیا۔ جب صبح دیکھا تو زنب کے بال کٹے ہوئے تھے۔ ایک دن زنب کا بیٹا ایک پیر صاحب کو اپنے گھر لایا اور اسے سارا واقعہ سنایا اس نے ایک دمبار کھینچی اور سب بستی والوں کو اس میں جمع ہونے کا کہا اور اس میں ایک آگ کا لاؤ تیار کیا گیا پیر صاحب اس عورت کو لیکر اس میں کود گئے اور کچھ پڑھ بھی رہے تھے اچانک اس عورت کی چٹخیں بلند ہوئیں اور مردانہ آواز سنائی دی میری تو یہ ہے میری تو یہ ہے۔ آئندہ کبھی اسے تنگ نہیں کروں گا۔ اس کے بعد وہ عورت بالکل ٹھیک ہو گئی۔

پانچ چیزیں

پانچ چیزوں پر عمل کرنے والے شخص کی نیکیوں اور رزق میں سمندر کی جھاگ کے برابر اضافہ ہوتا ہے۔

- 1- ایک وہ شخص جو صدقہ کرے حالانکہ اس کے پاس مال تھوڑا ہو (شرط یہ ہے کہ مال حلال ہو)
- 2- دوسرا شخص جو صلہ رحمی کرتا ہے، اگر چہ تھوڑی چیز سے یا زیادہ سے۔
- 3- تیسرا وہ شخص جو ہمیشہ جہاد فی سبیل اللہ کرتا ہے۔
- 4- چوتھا وہ شخص جو ہمیشہ با وضو رہتا ہے۔ اور پانی کے استعمال میں فضول خرچی نہیں کرتا۔
- 5- پانچواں وہ جو اپنے والدین کی اطاعت کرتا ہے۔ اور اس پر ہمیشہ قائم رہتا ہے۔ (مرسلہ: محمد انور غلامت۔۔۔ بلوچستان)

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

(۱) کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

(۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ: 0333-5648351

051-5539815

(بقیہ: کمر درد، موٹاپا اور ورزشی علاج)

جو کہ سونے کے لئے لیٹے وقت ہوتی ہے۔ اس مقصد کے لئے نیشنل دو آرام دہ طریقے لکھے جا رہے ہیں۔ جن پر عمل کرنے سے بستر پر لیٹنے وقت کی تکلیف سے بچا جاسکتا ہے۔ ☆ بستر کی طرف رخ کر کے سہارے کے لئے ہاتھوں کو نیچے لائیں۔ اور اس کے ساتھ ہی ایک گھٹنا بستر کے اوپر رکھیں۔ ☆ دوسرے گھٹنے کو بھی بستر پر لے آئیں۔ ☆ آگے کی طرف ریگ کر اپنی پسندیدہ کروٹ پر لیٹ جائیں۔ ☆ نرمی سے بستر پر اس طرح بیٹھیں کہ اس کا ایک کنارہ سہارے کے لئے پکڑ رکھا ہو۔ ☆ اپنی ٹانگوں سے بوجھ ہٹانے کے لئے پہلے اپنے بازو اور پھر گھٹنے موڑیں اور پھر بستر پر لیٹ جائیں۔

اٹھنے سے پہلے: کمر کی تکلیف کی صورت میں اچانک حرکت نہ کریں۔ خاص طور پر بستر سے باہر نکلتے وقت ذیل میں دو طریقے دیئے جا رہے ہیں۔

☆ اپنے پاؤں آہستگی سے بستر کے کنارے کی طرف لائیں۔ ☆ ایک ٹانگ کو نرمی سے بستر کے اوپر لائیں اور پہلے گھٹنا کنارے پر لائیں۔ ☆ دوسری ٹانگ کو بھی فرش کی طرف لائیں۔ ☆ بستر کے کنارے پر بیٹھ کر ہاتھوں کو رانوں پر بٹھائیں اور پھر کھڑے ہوں۔ ☆ گھٹنوں کو چھاتی کی طرف لائیں اور پھر پچھلی طرف سے ایک ایک ٹانگ باہر نکال کر بستر سے نکلیں اور آہستگی سے جسم کو سیدھا کریں۔

کمر کی ورزشیں: ☆ ٹھوڑی کو چھاتی کی طرف لا کر اور گھٹنوں کو تھوڑا سا موڑ کر نیز بازوؤں کو چھاتی پر دوہرا کر کے کروٹ پر لیٹ جائیں۔ ☆ ہاتھوں کو گھٹنوں کے نیچے لا کر انہیں نرمی سے چھاتی کی طرف لا کر توقف کریں۔ ☆ مذکورہ بالا پوزیشن اختیار کر کے پاؤں کو ہاتھوں سے چھوئیں اور سانس اندر لاتے ہوئے اپنی ٹھوڑی کو نرمی سے چھاتی کی طرف لائیں۔ ☆ سستاتے ہوئے سانس باہر نکالیں۔ ☆ سانس اندر لاتے ہوئے گھٹنوں کو چھاتی کی طرف لائیں۔ ☆ سستاتے ہوئے سانس باہر نکالیں۔

مذکورہ بالا بنیادی باتوں اور دی گئی ورزش پر عمل کرنے سے انسان 90% سے زائد فائدہ میں رہتا ہے اور اسے کمر درد نہیں ستاتا۔

غذائی ہدایات: کمر درد سے بچنے کے لئے ورزشیں آپ نے پڑھیں۔ اس سلسلہ میں غذائی ہدایات کے طور پر آپ سے سفارش کریں گے کہ خصوصاً موسم سرما کی تمام ہنریاں مثلاً کچنار، سوہانجنہ، مولی، شامبھتوں سمیت، پیٹھی کا ساگ، تخم پیٹھی اور ہلدی نفع بخش غذائی دوائیں ہیں۔ انہیں زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔

مراقبہ سے خودکشی کے رجحانات میں کمی

خوش و خصلتوں سے نفسیاتی امراض کا خاتمہ

انسان دنیا میں پھرتا چلا جا رہا ہے اور جتنا دنیا میں پھرتا ہے اتنا ہی بے سکون اور بے چین ہوتا ہے۔ اب پھر سکون کی تلاش میں مزید کوشش کرتا ہے، مزید دنیا حاصل کرتا ہے لیکن پھر مزید پھرتا ہے۔ کبھی شہد کے بیٹھے پر آئی، بیٹھی، کچھ کھایا لیکن پھر پھنس گئی اب نکلنے کیلئے کوشش کی تو پھنستی چلی گئی۔ آخر کار ریشم کے کیڑے کی طرح مر گئی۔ بالکل اسی طرح انسان کی کیفیت ہے۔ لیکن نماز واحد علاج ہے سکون کا۔ لیکن کوئی نماز؟ میری اور آپ کی، نہیں ہر نہیں بلکہ وہ نماز جس کے اندر خشوع و خضوع ہو۔ خشوع اندر کے سکون، دھیان اور توجہ کا نام ہے۔ خضوع باہر کی ترتیب اور توجہ کا نام ہے۔ اور یہی دونوں چیزیں مطلوب ہیں ٹیلی پتھی میں۔

یہی دو چیزیں مطلوب ہیں ہپناٹزم میں۔

یہی دو چیزیں مطلوب ہیں یوگا میں۔

یہ سب مل کر علاج انسانی بن جاتا ہے۔ ماہر نفسیات اس بات پر متفق ہیں کہ نماز مکمل سکون کا نام ہے۔ اور نفسیاتی مریضوں کو نماز دھیان سے پڑھنے کی ترغیب دی جاتی ہے۔ ایک ماہر نفسیات (Pcshycologist) کہنے لگے کہ اگر لوگوں کو خشوع و خضوع کے فوائد اور محاسن کا علم ہو جائے تو وہ کاروبار چھوڑ کر ایسی نماز پڑھیں کہ انہیں پھر دنیا بھول جائے۔ کہنے لگے میرے پاس ایک مریض آیا جو تمام دوائی علاج کر چکا تھا۔ میں نے کہا میرا صرف اور صرف یہی مشورہ ہے کہ نماز تہجد سے لے کر نماز اواب تک تمام نفل اور فرض نماز پڑھیں اور پڑھیں اس دھیان اور توجہ سے جس طرح دین کہتا ہے۔ کچھ عرصہ کے بعد مریض نے بتایا کہ واقعی میرے امراض سے 1/3 حصہ ختم ہو گیا ہے۔

خودکشی کے رجحانات میں کمی

کمفرٹ سنٹر آف فرانس (Comfort Centre Of France) کی تحقیق کے مطابق جب خودکشی کی طرف مائل مریضوں کو ایسا مراقبہ کرایا گیا جس سے مکمل خشوع و خضوع کی کیفیت پیدا کی جاتی ہے۔ تو مریض خود بخود خودکشی کی طرف سے متفر ہو جاتے ہیں۔ وہاں ڈاکٹر الیگزینڈر

(Dr. Alexander) کا کہنا ہے ہم نے اسلام میں خودکشی کم دیکھی ہے۔ تحقیق پر پتہ چلا کہ وضو اور نماز اور خاص طور پر دھیان والی نماز سے یہ رجحان کم اور آخر کار بالکل ختم ہو جاتا ہے۔

مرد و عورتوں کی تحقیق

مشہور یورپی ماہر روحانیت ایک کتاب Research In The Phenomenon Of Spiritualism میں لکھتا ہے حرص، طمع، لالچ، دروغ گوئی، بخل، کینہ، حسد اور انتقام وہ ذلیل امراض ہیں جن سے انسان ایسے نفسیاتی امراض میں مبتلا ہوتا ہے جہاں سے نکلنا اس کے بس کا روگ نہیں صرف موت نکالتی ہے۔ لیکن اگر یہی آدمی مسلمانوں کی نماز انتہائی خشوع و خضوع اور دھیان سے پڑھنا شروع کر دے تو بہت جلد ان امراض سے نجات حاصل کر سکتا ہے۔ مشہور مغربی مستشرق وائس ایڈمرل نے اپنی کتاب Usborne Moor The Voice میں دھیان اور توجہ کو نماز کا حصہ نہیں بلکہ سکون کا حصہ قرار دیا ہے بلکہ اس نے کہا ہے کہ اگر روحانی مقام تک پہنچنا چاہتے ہو تو نماز پڑھو، نماز پڑھو، نماز پڑھو!!!

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین "ماہنامہ عبقری" خالص روحانی اور جسمانی خدمت سے مزین ہے۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب ادویات اور ماہنامہ عبقری VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عبقری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عبقری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دار اصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونکہ، تجربہ یا کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

☆ مجھے دائمی قبض ہے دوائی کھاتا ہوں تو فائدہ ہوتا ہے۔ ورنہ پھر قبض اس کا کوئی شافی علاج بتائیں۔ (ارسلان شکیل۔۔۔ مردان) قارئین کے مشاہدے کیا ہیں آپ کی مہربانی ہوگی مجھے ضرور بتائیں۔

☆ میرا چہرہ دانوں سے بھرا ہوا ہے۔ بہت کوشش کی کریمیں اور ادویات بہت استعمال کیں لیکن نفع نہ ہوا ان سے پانی بھی نکلتا ہے۔ کھلی زبردست ہوتی ہے۔ قارئین اپنے تجربات سے کوئی علاج بتائیں۔ (خالدہ واصف، وکن پورہ)

☆ میں عرصہ پانچ سال سے والدین کے گھر بیٹھی ہوں میاں ناراض ہیں کسی بھی بات پر نہیں آتے۔ بہت کوشش کی۔ لیکن کام نہیں بنتا۔ بہت پریشان ہوں کوئی ٹھوس وظیفہ یا تدبیر بتائے کہ میں اپنے گھر چلی جاؤں۔ آزمودہ ہوا اور آسان ہو بہر حال جیسا بھی ہو میں کرنے کو تیار ہوں مجھے اپنا گھر عزیز ہے۔ (رومینہ اکرم۔۔۔ صادق آباد)

☆ ابھی موسم بدل رہا ہے مجھے جھٹکیں، درد سر، نزلہ، زکام اور کھانسی شروع ہو جائے گی۔ یہ مسئلہ نہ صرف مجھے بلکہ میری تمام اولاد کو ہے قارئین عبقری سے گزارش ہے کہ میرے مسئلے پر رحم دل سے غور کریں۔ اور اس کا کوئی علاج بتائیں چاہے روحانی علاج ہو، طبی علاج ہو یا میڈیکل کوئی بھی حل، آزمودہ ضرور بتائیں۔ قارئین آپ ضرور ان سوالات کا جواب تحریر کریں تاکہ آئندہ ماہ آپ کے جوابات شائع کیے جائیں۔

12 رسالوں پر مشتمل عبقری کی فائل

مضبوط جلد، محفوظ رسالے۔ آج ہی طلب فرمائیں۔ یہ فائل موجودہ اور آئندہ مسائل کے حل کے لیے ایک کامیاب گھریلو معالج ثابت ہوگی۔ ایک سال کی مکمل فائل قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

کامیاب ازدواجی زندگی کا راز

(مولانا شہاب الدین ندوی)

بیان مختصر ہونے کے باوجود نہایت اوجھل سمجھا جاتا ہے، جس میں روح شریعت کے ساتھ ساتھ ایک کامیاب زندگی گزارنے کا فلسفہ بھی دل نشین انداز میں سمجھایا گیا ہے۔ لہذا جو شخص ایک مسئلہ بخش زندگی گزارنے کا طالب ہو تو اس کے لیے ضروری ہے کہ وہ مصنوعی اور بناوٹی طور پر یقینوں سے کلی طور پر اجتناب کرتے ہوئے زندگی کی اصل حقیقت سمجھنے اور پھر اس کے تقاضوں کے مطابق اپنی زندگی ڈھالنے کی کوشش کرے۔ محض وقتی و عارضی فوائد اور روزہ عیش یا سوج و سستی کے لیے اپنی ابدی مسرتوں اور حیات جاودانی کو قربان نہ کرے ورنہ وہ دینی و دنیاوی دونوں جہانوں کی سعادتوں سے محروم رہے گا۔ کیوں کہ ایک مصنوعی زندگی گزارنے کے چکر میں بڑھ کر لوگ نہ صرف اپنی زندگی کو دنیا ہی میں جہنم کا نمونہ بنا لیتے اور حقیقی خوشیوں سے محروم رہ جاتے ہیں بلکہ وہ اپنی آخرت بھی خراب کر لیتے ہیں۔ یعنی نہ ادھر کے رہے اور نہ ادھر کے۔

میاں بیوی کے حقوق و فرائض :

دنیا میں ایسی بہت سی قومیں پائی گئی ہیں۔ جن میں عورت کا درجہ نہایت حقیر مانا گیا ہے۔ اور اسے مرد کی ایک کنیز یا داسی قرار دیتے ہوئے اس کے حقوق کو پوری طرح نظر انداز کیا گیا ہے۔ اس کے برعکس چودہ سو سال پہلے اسلام نے عورت کو جو حقوق دیے تھے اور مرد و عورت کے درمیان صحیح حدود قائم کرتے ہوئے ان دونوں پر جو فرائض عائد کیے تھے وہ حد درجہ معتدل اور منصفانہ ہیں۔ چنانچہ ایک مثالی معاشرے کی تعمیر کے لیے عورت اور مرد دونوں کو اپنے اپنے فرائض و واجبات خودشی اور ایمانداری کے ساتھ ادا کرنے ضروری ہیں، ورنہ معاشرہ پھپھو نہیں سکتا۔

معاشرے کے استحکام کی بنیاد :-

بہر حال ایک معاشرہ یا سماج کا استحکام خاندانی نظاموں کی مضبوطی کی بدولت ہوتا ہے۔ اور خاندانی نظاموں کی مضبوطی میاں بیوی کے تعلقات پر مبنی ہوتی ہے۔ اگر ان دونوں کے تعلقات درست ہوں تو پھر خاندان بھی مضبوط و مستحکم رہتا ہے۔ ورنہ تاش کے پتوں کی طرح بکھر جاتا ہے۔ لہذا میاں بیوی کے تعلقات کی استواری ہر حال میں ضروری ہے۔ یعنی دونوں محبت و الفت کی بنیاد پر ایک دوسرے کے حقوق و فرائض پوری ایمان داری اور خوش دلی کے ساتھ ادا کرتے رہیں۔ دونوں ایک دوسرے کے خیر خواہ ہوں اور صحیح معنی میں ایک دوسرے کے جیون ساتھی بن کر زندگی کی کشتی کو کھینچنے کی سعی کریں۔

مردوں کی ایک درجہ میں برتری :-

اسلام کی نظر میں مرد اور عورت دونوں انسان ہونے کی حیثیت سے برابر برابر ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

لہذا اگر تم اسے سیدھی کرنا چاہو گے تو اسے توڑ دو گے، اور اگر اسی طرح چھوڑ دو گے تو میری ہی رہے گی۔“ شاہ صاحب تحریر کرتے ہیں: میں کہتا ہوں اس کے معنی یہ ہیں کہ میری نصیحت قبول کرو اور عورتوں کے بارے میں اس پر عمل کرو۔ عورتوں کی فطرت میں کچھ میسر چاہیں اور کچھ خامی موجود ہے جو ایک لازمی شے کی طرح عورتوں کی فطرت میں برابر جاری رہتی ہے۔ اس لیے جب کوئی شخص اپنے گھر میں ملاقاتی کی شکل میں آتا ہے تو اس کے لیے ضروری ہے۔ کہ بعض معمولی باتوں سے تجاوز کرے اور اپنی خواہش کے خلاف پائی جانے والی چیزوں پر اپنے غصے کو روکے۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے: ”کوئی مومن مرد کسی مومن عورت سے عداوت نہ رکھے۔ اگر وہ اس کی کسی ایک عادت کو ناپسند کرے گا تو وہ اس کی کسی دوسری عادت سے راضی رہے گا۔“

شاہ صاحب تحریر کرتے ہیں، میں کہتا ہوں کہ کوئی شخص جب کسی عورت کی کسی عادت کو ناپسند کرے تو اس کے لیے یہ نامناسب ہے کہ وہ فوراً طلاق کا ارادہ کر بیٹھے۔ کیوں کہ اس صورت میں دیگر بہت سی باتیں ایسی ہو سکتی ہیں جو اس کے لیے مسرت بخش ہو سکتی ہیں، جن کے باعث وہ اس عورت کے ساتھ رہتے ہوئے تھوڑی سی تکلیف برداشت کر سکتا ہے۔

عورتوں کے ساتھ حسن سلوک :-

رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: ”تم لوگ عورتوں کے بارے میں اللہ سے ڈرو۔ کیوں کہ تم نے انہیں اللہ کی امانت میں لیا ہے۔ اور ان کی شرم گاہوں کو اللہ کے گلے (نکاح کے دہانوں) کے ذریعے حلال کر لیا ہے۔ تمہارا حق ان پر یہ ہے کہ وہ تمہارے بستروں پر ان لوگوں کو نہ بٹھائیں جن کو تم ناپسند کرتے ہو۔ (مطلب یہ کہ وہ ناپسندیدہ مردوں سے نہ ملیں) اگر وہ ایسا کریں تو تم انہیں ہلکی سی مار مارو۔ اور ان کا حق تم پر یہ ہے کہ تم ان کے کھانے اور کپڑے کی خبر گیری اچھے طریقے سے کرو۔“

جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”اور تم عورتوں کے ساتھ بہتر زندگی گزارو۔“

اس اصول کی تشریح رسول اللہ ﷺ نے خوراک، پوشاک اور حسن معاملہ کے ذریعے کی ہے۔ چنانچہ وہ شریعتیں جن کا دار و مدار وحی الہی پر ہے، ان میں خوراک اور اس کی مقدار کا تعین کرنا ممکن نہیں ہے۔ کیوں کہ مختلف ممالک کے باشندے کسی ایک چیز اور ایک مقدار پر متفق نہیں ہو سکتے۔ اسی وجہ سے اس حکم کو مطلق رکھا گیا ہے۔ (تجلی اللہ البالغہ: 135/2-136، مطبوعہ مصر)

ایک کامیاب ازدواجی زندگی گزارنے کے لیے مرد اور عورت کے تعلقات کی درستگی اور ان کے روابط کی استواری ضروری ہے۔ اور ان دونوں کی اصلاح سے ایک کامیاب اور مثالی خاندان کی بنیاد پڑتی ہے اور ظاہر ہے کہ خاندانی نظاموں کی درستی ہی سے ایک کامیاب و متوازن معاشرہ اور ایک صالح تمدن وجود میں آتا ہے۔ اس اعتبار سے جس معاشرے کے خاندانی نظامات بگڑ جائیں وہ ابتر و پر آگندہ ہو سکتا ہے۔ اسی بنا پر اسلام نے مرد اور عورت کے تعلقات کی درستی اور اصلاح پر بہت زیادہ زور دیا ہے۔ تاکہ مسلم معاشرہ ہر قسم کی افراط و تفریط اور ہر قسم کے تفکّص سے پاک رہ کر فطرت کے اصولوں کے مطابق نشو و نما پاتا رہے۔ چنانچہ اس موضوع پر حضرت شاہ ولی اللہ دہلویؒ نے ”حقوق زوجیت“ کے عنوان سے جو یک تحریر کیا ہے اس کا خلاصہ پیش کیا جاتا ہے۔

میاں بیوی کے بندھن کی بنیاد :

جان لو کہ میاں بیوی کا بندھن تمام خاندانی روابط میں سب سے بڑا، سب سے زیادہ نفع بخش اور سب سے زیادہ ضرورت کی چیز ہے۔ کیوں کہ تمام لوگوں میں خواہ وہ عرب کے ہوں یا عجم کے سب میں یہی دستور ہے کہ تمدنی معاملات میں انہیں ہمیشہ عورت کی رفاقت و استعانت کی ضرورت لاحق رہتی ہے، جو مرد کے لیے کھانے پینے اور لباس کی تیاری میں مدد کر سکے۔ اس کے مال اور بچوں کی حفاظت کر سکے اور شوہر کی غیر حاضری میں اس کی نائب بن کر اس کے حقوق کی نگہداشت کر سکے۔ اسی وجہ سے مذاہب و شرائع کی اکثر توجہ اس معاشرتی بندھن کو جہاں تک ممکن ہو سکے باقی رکھنے اور اس کے مقاصد کی وضاحت کرنے کی طرف مبذول رہی ہے۔ اس بندھن کے مقاصد کو پورا کرنا طریفین کی باہمی محبت اور الفت کے بغیر ممکن نہیں اور یہ باہمی محبت اور الفت چند امور میں مقید ہے: جیسے ایک دوسرے کے ساتھ ہمدردی، ایک دوسرے کے ساتھ معافی و درگزر کا رویہ، ایسی باتوں سے اجتناب جو دونوں میں کدورت و عداوت پیدا کرنے کا باعث ہوں، اور اپنی مذاق اور خوش مزاجی وغیرہ۔ لہذا احکمت اس کی مقتضی ہے کہ ان باتوں میں ترغیب دی جائے اور ان کے فوائد کے حصول پر (میاں بیوی کو) ابھارا جائے تاکہ وہ ازدواجی اعتبار سے ایک کامیاب زندگی گزار سکیں۔

مسرت بخش زندگی کا ایک گز :-

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے: ”عورتوں سے اچھا برتاؤ کرو، کیوں کہ وہ پہلی کی ہڈی سے پیدا کی گئی ہیں (جو میری ہی ہوتی ہے)

پوپلا منہ اور ٹوٹکے ہی ٹوٹکے

بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ گھریلو ٹوٹکے

منہ گھریلو ٹوٹکے

اگر انگوڑے کے چھلکے اتارنا ہوں تو انگوڑے کے خوشے کو دو منٹ کیلئے گرم پانی میں ڈبو دیں پھر دو منٹ کیلئے خوب ٹھنڈے پانی میں بھگو دیں پھر آسانی سے چھلکے اتر جائیں گے۔

☆ اگر ڈبل روٹی رکھے رکھے ہاسی ہوگئی ہو تو فوئل میں لپیٹ کر گیس مارک کر کے اوون میں دس منٹ کیلئے رکھ دیں ڈبل روٹی بالکل تازہ ہو جائے گی۔ ☆ لپ اسٹک کے داغ اگر کپڑوں میں لگ جائیں تو ان داغوں پر ہینر اسپرے اچھی طرح چھڑک کر دس منٹ بعد کسی بھی واشنگ پاؤڈر سے دھو لیں۔ اور پھر فوراً استری کر لیں داغ مٹ جائیں گے۔ ☆ صبح نہانے کے بعد صرف پیر کے انگوٹھوں پر سرسوں کے تیل کا مساج کریں سارا دن تھکن کا احساس نہیں ہوگا۔ ☆ چاول پکاتے وقت ایک کھانے کا چمچ سفید سرکہ ڈال دیں چاول ہمیشہ کھلے کھلے پکیں گے۔ ☆ مٹر کو زیادہ عرصے تک رکھنے کیلئے اس کے دانے نکال کر فریزر کر لیجئے اور بارہ مہینے مٹر کے مزے لیں۔ ☆ کرسٹل کے برتن دھونے کے لئے پانی میں سفید سرکہ اور واشنگ پاؤڈر ملا کر برتن کو ڈبو کر کسی ٹوتھ برش کی مدد سے صاف کریں۔ برتن چمک اٹھیں گے ☆ چائے کے خالی ٹی بیگ آنکھوں پر رکھنے سے آنکھوں کی تھکن دور ہو جاتی ہے۔ ☆ ہنگ کا استعمال کھانوں میں نہ صرف ذائقہ لاتا ہے بلکہ یہ باضے کیلئے بھی مفید ہے۔ ☆ سبزیاں پکاتے وقت پکنے کے دوران آدھا چمچ سرکہ ڈالنے سے سبزیوں کا رنگ قائم رہتا ہے۔

☆ روٹی پکانے سے پہلے آنے کو آدھ گھنٹہ کیلئے ڈھانک کر رکھ دیں اس طرح آنا صحیح رہتا ہے اور اس کے بیڑے خراب نہیں ہوتے۔ ☆ آنکھوں میں روزانہ رات کو سرمہ لگانے سے آنکھوں کی بینائی تیز ہو جاتی ہے۔ ☆ اگر نالیاں بند ہو جائیں تو تیزاب ڈال کر کچھ دیر کے لئے چھوڑ دیں۔ تمام بند نالیاں کھل جائیں گی۔ ☆ اگر آپ کو تے آربی ہو تو دو تین چھوٹی الائچی چالیں تے بند ہو جائے گی۔ ☆ روزانہ انار کا شربت پینے سے ہونٹ سرخ ہو

جاتے ہیں۔ ☆ جن لوگوں کو قبض رہتی ہے انہیں چاہئے کہ وہ رات کو سونے سے قبل دودھ میں تھوڑا سا مکھن ملا کر پی لیں انشاء اللہ قبض دور ہو جائے گی۔ ☆ کانچی کو بھون کر سو گھنٹے سے زکام کی شدت میں کمی آ جاتی ہے۔ ☆ موٹاپے سے بچنے کے لئے روزانہ نہار منہ لیموں کی چائے کا استعمال کریں۔ ☆ کپڑے پر لوہے کے زنگ کا داغ لسی سے صاف کیا جاسکتا ہے۔

☆ گنے کا رس یرقان کے مریضوں کیلئے بڑا مفید ہے۔ ☆ جیوینوں سے بچنے کیلئے شکر کے ڈبے میں تین چار لوگ ڈال دیں۔ ☆ کھیرا چھیلنے کے بعد چھلکے کو کچرے میں نہ پھینکیں انہیں واش میشن باورچی خانے کی نالی اور کونے کھدروں میں ڈال دیں لال بیگ نہیں آئیں گے۔ ☆ اسپرین کی گولیاں پانی میں ملا کر پھولوں پر چھڑکیں تو پھولوں کی تازگی اور شکفتگی دیر تک برقرار رہتی ہے۔ ☆ نچلی پکانی جائے تو پورے کچن میں اس کی بو پھیلی جاتی ہے۔ کسی برتن میں ابلے ہوئے پانی میں تین سے چار ٹی اسپون سرکہ ڈال کر باورچی خانے میں رکھ دیں تو بو ختم ہو جاتی ہے۔ ☆ بھنڈیوں کو پکاتے یا ابلاتے وقت ان پر اگر لیموں کے چند قطرے یا دو ٹی اسپون املی کا پانی ملا دیں تو ان کی نرمی پکنے کے بعد بھی برقرار رہتی ہے۔ پھول گو بھی کی رنگت کو پکانے کے دوران بھی برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ اس کیلئے آپ یہ کریں کہ پکاتے وقت اس میں لیموں کا چھلکا ڈال دیں۔

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے "ماہنامہ عبقری" کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ذمہ داریاں کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:

ادارہ اشاعت الخیر

حضور باغ روڈ، ملتان۔

فون: 0300-7301239-4514929 061

صرف تکبہ دینے پر سارے گناہ معاف

ہر انسان کے ساتھ ۲۳ گنہیں ۲۰ فرشتے رہتے ہیں

تفسیر ابن کثیر میں ہے کہ حضرت عثمان رضی اللہ عنہ کے پاس آئے اور آپ ﷺ سے دریافت کیا کہ فرمائیے بندے کے ساتھ کتنے فرشتے ہوتے ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا ایک تو دائیں جانب نیکوں کا لکھنے والا جو بائیں جانب والے پر امیر ہے جب تو نیکی کرتا ہے وہ ایک کے بجائے دس لکھتا ہے۔ جب تو کوئی برائی کرے تو بائیں والا دائیں والے سے اس کے لکھنے کی اجازت طلب کرتا ہے۔ مگر دائیں والا کہتا ہے کہ ذرا ٹھہر جاؤ، شاید توبہ و استغفار کرے۔

تین مرتبہ وہ اجازت مانگتا ہے تب بھی اگر اس نے توبہ نہ کی تو یہ نیک کا فرشتہ اس سے کہتا ہے اب لکھ لے۔ اللہ نہیں اس سے چھٹائے۔ یہ توبہ اگر اساتھ ہے اسے خدا کا لکھا نہیں، یہ اس سے نہیں شرماتا۔ اللہ کا فرمان ہے کہ انسان جو بات زبان پر لاتا ہے اس پر نگہبان متعین اور مبیات اور دفرشتے تیرے آگے بیچھے ہیں۔ فرمان خدا ہے لہٰذا مُعَقَّبَاتُ الْخِ اور ایک فرشتہ تیرے ماتھے کے بال تھاتے ہوئے ہے جب تو خدا کے لئے تواضع اور فروتنی کرتا ہے وہ تجھے بلند درجہ کر دیتا ہے اور جب تو اللہ کے سامنے سرکشی اور تکبر کرتا ہے وہ تجھے پست اور عاجز کر دیتا ہے اور دفرشتے، تیرے ہونٹوں پر ہیں۔ جو درود تو مجھ پر پڑتا ہے اسکی وہ حفاظت کرتے ہیں۔ ایک فرشتہ تیرے منہ پر کھڑا ہے کہ کوئی سانپ وغیرہ جیسی چیز تیرے حلق میں نہ چلی جائے اور دفرشتے تیری آنکھوں پر ہیں۔ یہ دس فرشتے ہر نبی آدم کے ساتھ ہیں۔ پھر دن کے الگ ہیں اور رات کے الگ ہیں، یوں ہر شخص کے ساتھ ہیں فرشتے من جانب اللہ مومل ہیں۔ (تفسیر ابن کثیر جلد ۲ صفحہ ۳۲)

معمولی اکرام پر سارے گناہ معاف

حضرت انس بن مالکؓ فرماتے ہیں حضرت سلمان فارسیؓ حضرت عمر بن خطابؓ کے پاس آئے حضرت عمرؓ پر نیک لگائے ہوئے تھے۔ حضرت سلمانؓ کو دیکھ کر انہوں نے وہ تکبہ حضرت سلمانؓ کے لئے رکھ دیا حضرت سلمانؓ نے کہا اللہ اور اس کے رسول ﷺ نے سچ فرمایا۔ حضرت عمرؓ نے کہا اے ابو عبد اللہ!

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

اور پھر پنکی بہادر بن گئی

(ادبیہ نوریں۔۔۔ راجن پور)

تمہاری مدد کے لیے یہاں لے آئی۔
ہانکی کی ایک کہ دہ اس کی بہادر کی عالم تھا ابھی بہت
خوش ہوئیں۔ یہ واقعہ جب دوسرے جانوروں نے سنا تو وہ
بھی پنکی کی تعریف کے بغیر نہ رہ سکے کہ اتنی ڈرپوک بلی نے
آخر کس طرح ڈاکٹر کو بلا کر اپنی دوست کی مدد کی۔ پنکی خود بھی
بہت خوش تھی۔ اب اسے احساس ہوا کہ اس کا خوف بے سبب
تھا۔ وہ بلاوجہ چھوٹی چھوٹی باتوں سے ڈرتی تھی۔

جھوٹ کی سزا

یہ بہت پرانی بات ہے کہ ایک درخت پر اُلور ہوتا تھا۔ بہ
قسمتی سے وہ بہت جھوٹ بولتا تھا۔ ایک دن ایک عقاب نے
ایک درخت پر گھونسلہ بنالیا۔ جس درخت پر عقاب نے اپنے
گھونسلہ بنایا تھا، وہ اُلور کے درخت سے تھوڑی ہی دور تھا۔
جلد ہی ان دونوں کی دوستی ہو گئی۔ ایک دن عقاب نے اُلور
اپنے گھر آنے کی دعوت دی۔ اُلور مقررہ وقت پر عقاب کے
گھر پہنچ گیا۔ عقاب نے پہلے اُلور کو کھانا کھلایا اور پھر گپ
شب شروع کر دی۔ عقاب نے اُلور سے کہا کہ اب ہم دونوں
دوست ہیں۔ اس لئے تم اپنے بچوں کی کوئی پہچان بتا دو تاکہ
یہ نہ ہو کہ میں دھوکے سے تمہارے بچے کھا جاؤں۔ اُلور نے
سوچے سمجھے بغیر جھوٹ بول دیا کہ میرے بچے بہت
خوبصورت ہیں۔ ان کی آواز بھی بہت سریلی ہے۔ عقاب
نے کہا ”ٹھیک ہے اب میں تمہارے بچے نہیں کھاؤں گا۔“
ایک دن عقاب شکار کی تلاش میں باہر چلا گیا۔ اتفاقاً
سے اسی وقت اُلور اپنے بچوں کو گھونسلے میں چھوڑ کر دوسرے
جنگل میں اپنے دوست سے ملنے چلا گیا۔ عقاب نے ایک
گھونسلے میں کچھ بچے دیکھے۔ اس نے کہا کہ یہ اُلور کے بچے
نہیں ہو سکتے۔ یہ سوچ کر اس نے وہ بچے کھائے۔ اُلور ہار
پہنچا تو اس نے دیکھا کہ عقاب بڑے مزے سے اس کے
بچے کھا رہا ہے۔ اُلور دور سے چیخا یہ کیا تم نے، میرے بچے
کیوں کھائے؟ اس پر قریب اڑتی ہوئی چگاڈو اُلور آ
دوست تھی، اس نے کہا کہ یہ تمہاری اپنی غلطی ہے۔ تم
پہلے جھوٹ بولا کہ میرے بچے خوبصورت ہیں اور ان کی آواز
سریلی ہے۔ اب یہ تمہارے جھوٹ بولنے کی سزا ہے۔

عقاب نے غصے سے کہا کہ میں جھوٹوں سے دوستی نہیں
کرتا۔ اس طرح اُلور کے ایک جھوٹ سے اس کے کئی دوسرے
اس سے دور چلے گئے اور وہ اپنے بچوں سے بھی محروم ہو گیا۔
پیارے بچو! اس لئے ہمیں چاہئے کہ ہم کبھی جھوٹ
بولیں کیونکہ اکثر ایک جھوٹا سا جھوٹ بولنے سے ہمیں بہر
بڑی ہزیمتی ہے۔

اندر چھپا ہوا ہوتا؟ ”اف!“ پنکی کی امی بیزار ہو گئیں۔
پڑوس میں ایک اور بلی رہتی تھی، دیپو، وہ پنکی کی ہم عمر
تھی۔ دونوں میں گہری دوستی بھی تھی پنکی کی امی نے جب
دیپو کو یہ ساری باتیں بتائیں تو اس نے وعدہ کیا کہ پنکی کے
دل سے ہر قسم کا ڈر اور خوف نکال دے گی۔ دیپو بہت سمجھدار
تھی۔ اس نے بہت سی کتابیں پڑھ رکھی تھیں، وہ بہت بہادر
تھی اور کئی چیز سے نہیں ڈرتی تھی۔ وہ سیر کے بہانے پنکی کو
باغ میں لے گئی۔ چہل قدمی کے دوران جب بھی کوئی تلی یا
چڑیا پنکی کو ڈرانے آتی، دیپو خوفناک سامنے بنا کر انہیں دیکھتی
اور وہ بھاگ جاتیں۔ پنکی انہیں خوفزدہ ہو کر بھاگتا دیکھتی اور
ہنس پڑتی۔

باغ کے آخر میں ایک پرانی اور رنگ آلود گول سیڑھی
تھی، پنکی اس سے کچھ فاصلے پر رک گئی لیکن دیپو اوپر چڑھ کر
دیکھنا چاہتی تھی کہ اس کے پیچھے کیا ہے۔ ”اگر وہاں شیر یا ایسی
کوئی اور خطرناک شے ہوئی تو؟“ پنکی بولی۔ اس پر خوف
طاری تھا۔ لیکن دیپو اوپر چڑھنا شروع ہو گئی تھی اور درمیان
میں پہنچ چکی تھی۔ اچانک رنگ آلود سیڑھی ٹوٹی اور دیپو سیڑھی
کے فریم میں پھنس گئی۔ پنکی دوڑتی ہوئی اس کے پاس گئی۔
اس نے مدد حاصل کرنے کے لیے دیکھا مگر دور دور تک کوئی
نہیں تھا حتیٰ کہ کوئی تلی یا چڑیا تک وہاں نہیں تھی۔

بغیر کچھ سوچے اور بغیر کوئی لمحہ ضائع کئے پنکی سیڑھی پر
چڑھنے لگی۔ جولز رہی تھی لیکن پنکی چیتے کی طرح چڑھ گئی پھر
اس نے انتہائی احتیاط سے دیپو کے پنجے سیڑھی سے نکالے
اور اسے سہارا دے کر نیچے لے آئی۔ دیپو کے بصر میں سخت
چوٹیں آتی تھیں۔ دیپو کو پیاس لگ رہی تھی اور جس طرح وہ
زمین پر لیٹ گئی تھی، اس سے یہی لگ رہا تھا کہ اب وہ چل کر
گھر جانے کے قابل نہیں ہے۔ پنکی نے اسے یہیں ٹھہرنے
کے لیے کہا اور پھر وہ بھاؤ اکثر کے کلینک کی طرف دوڑ پڑی
، اسے وہاں کا راستہ معلوم تھا، دراصل اس وقت اسے سوائے
ڈر اور خوف کے ہر چیز یاد تھی۔ راستے میں چڑیا، مور اور خرگوش
نے اسے چڑانا اور ڈرانا چاہا مگر اس نے کسی پر توجہ نہیں دی۔
وہ بھاؤ اکثر کو لیکر اس جگہ پہنچی، جہاں دیپو لیٹی ہوئی تھی۔
بھاؤ اکثر نے اس کے پیر پر پٹی باندھی اور کہا ”تمہاری
دوست پنکی بہت بہادر ہے، یہ اکیلے میرے پاس آئی اور

پنکی ایک بلی کا نام تھا۔ وہ بہت ہی ڈرپوک تھی۔ ہر چیز
سے ڈرتی تھی حتیٰ کہ چیونٹیوں، بکھیوں سے بھی۔ سائے کو دیکھ
کر اس کی جان نکل جاتی۔ کسی کے قدموں کی اچانک آواز
سنی تو کانپ جاتی۔ وہ چڑیا اور کوسے تک سے بھی ڈرتی تھی۔
اس کا خیال تھا کہ سب اس پر جھپٹ پڑیں گے اور ٹانگیں مار
مار کر ہلاک کر دیں گے۔ وہ اکیلے ٹی وی بھی دیکھتے ہوئے
خوف کھاتی تھی۔ اسے ڈر تھا کہ کہیں کارٹون لومڑی یا بھیڑیا
اسے کھانے جائے۔ ٹی وی پر کبھی لمبی دم والا چوہا بھی آکر ڈبا
نت دکھاتا تو وہ سہم کر دبک جاتی تھی۔

سب اس کا مذاق اڑاتے تھے۔ چوہا، مکی، ہرن، مور،
نے اس کا نام ڈرپوک پنکی رکھ دیا تھا۔ ایک مرتبہ پنکی رسی کو
رہی تھی کہ ایک چڑیا نے زوردار آواز سے چیخا کہ اسے ڈرایا۔
اس پر چوہا بولا ”ارے پنکی اپنی رسی تو دیکھ، وہ سانپ بن رہی
ہے۔“ اب تو پنکی نے رسی چھین کر اور گولی کی رفتار سے بھاگ
گئی۔ سب زور زور سے قہقہے لگانے لگے۔ جب بھاو نے
غبارہ پھاڑا تو سب لوگ تالیاں بجانے اور شور مچانے لگے
لیکن پنکی ڈر گئی اور سوکھے پتے کی طرح کانپنے لگی۔ اس کی
امی بھی وہیں تھیں۔ انہوں نے جو اس کی یہ حالت دیکھی تو
اسے سالگرہ کی تقریب چھوڑ کر گھر لے آئیں۔ پنکی سارے
راستے روتی رہی اور بار بار یہ کہتی رہی کہ آج کے بعد وہ ایسی
کسی تقریب میں نہیں جائے گی، جہاں غبارے پھاڑے جا
تے ہیں۔ اس دن کے بعد سے اس نے اکیلے گھر سے نکلتا
بھی بند کر دیا تھا، وہ جہاں بھی جاتی، اپنی امی کو لے جاتی تھی۔
اس کی امی نے اسے کئی بار سمجھایا کہ اس طرح چھوٹی
چھوٹی باتوں سے ڈرنا نہیں کرتے۔ اچھے بچے بہادر ہوتے
ہیں، وہ ہر چیز کا سامنا کر لیتے ہیں۔ مگر پنکی پر ان باتوں کا کوئی
اثر نہیں ہوا۔ بلکہ اب تو اس نے امی کے بغیر ایک کمرے سے
دوسرے کمرے میں جانا بھی چھوڑ دیا تھا۔

پنکی کی امی کو ایک دن اس پر سخت غصہ آیا، جب اس نے
دانتوں کو برش کرنے سے انکار کر دیا۔ ”تو تھ برش کے بالوں
میں کچھ ہے“ پنکی نے چلا کر کہا ”شاید کوئی کیڑا“ بڑی مشکل
سے اس کی امی نے اسے پکڑ کر زبردستی برش کرایا لیکن پھر اس
نے جو تے پہننے سے انکار کر دیا ”میں جو توں میں اپنے پیر
کیسے ڈالوں؟“ وہ بولی ”اندر بہت اندھیرا ہے، کوئی کیڑا اکوڑا

میری زندگی کا سب سے خوفناک روحانی علاج

سب سے پہلا اور خوفناک ترین علاج میں نے اس وقت کیا جب میری عمر سترہ یا اٹھارہ سال کی تھی۔ اور علم حضرات کی تعلیم حاصل کر رہا تھا۔ 1944ء میں، میں نے حضرت مفتی صاحب کے فرمان کے مطابق ریاست الور کے دیہات و قصبات کا دورہ کیا تھا۔ ایک بزرگ چودھری مان خان صاحب نے اپنے اونٹ پر بٹھا کر دروہہ کرایا۔ دورہ کے دوران ہم جب گو بند گڑھ قصبہ میں محترم قازی حافظ محمد رمضان صاحب کے پاس پہنچے تو انہوں نے بتایا کہ میرے پڑوس میں ایک ہندو بیٹے کی نوجوان بیٹی پر جنات کا سایہ ہے۔ ہندوؤں کے بڑے بڑے معالج، برہمن اور مسلمانوں کے بہت سے مولوی علاج کے لیے آئے مگر سب ناکام رہے۔ میں نے نوجوانی کے جوش میں کہہ دیا کہ چلو میں علاج کروں گا۔ انشاء اللہ مریضہ ٹھیک ہو جائے گی۔ مریضہ کے والد کو اطلاع دی گئی۔ اس نے بلا لیا۔ اور مریضہ کو دکھایا اور تکلیف کی صورت حال سے آگاہ کیا۔ راقم نے حضرات کے سلسلے میں ضروری چیزیں منگوالیں اور پھر مریضہ کو بٹھا کر علاج شروع کر دیا۔ گردن و نواح کے مردوں اور عورتوں کا میلہ لگ گیا۔ جب راقم نے اپنا عمل شروع کیا تو دو منٹ کے بعد مریضہ کا دہ پٹہ سر سے دور جا کر اور اس کے سر کے بال کھل کر کھڑے ہو گئے۔ تمام شائی بھاگ کھڑے ہوئے۔ مریضہ بھی اسی خوفناک حالت میں کھڑی ہو گئی اور حصار سے باہر نکلنے کی کوشش کی۔ میرے دل پر ایک خوف طاری ہو گیا مریضہ نے حصار سے باہر ہونے کی کوشش کی تو مجھے اسے دوار سے نکلنے کا ہواہ واپس حصار میں آگئی باہر نہ جاسکی اور پھر توبہ کرنے لگی اور معافی مانگنے لگی۔ یہ دیکھ کر میرا خوف بھی دور ہو گیا۔ دس تین منٹ میں جنات سے پوری طرح توبہ کرا کے اور معافی منگو کر اور وعدہ لیکر چھوڑا کہ آئندہ اسے تنگ کرنے نہیں آئیں گے۔ مریضہ ہوش میں آگئی اور سب نے دیکھ لیا کہ اللہ نے ایک نوآموز نوجوان کی لاج رکھ لی۔ مریضہ کا باپ چاندی کے روپوں کے ایک تھال بھر کر لایا اور میرے سامنے رکھ کر کہنے لگا کہ آپ نے میرے اوپر بڑا احسان کیا ہے کہ میری بیٹی کی جان بچا دی۔ یہ نذرانہ قبول کر لیں۔ میں نے کہا کہ میرے استاد نے مجھے ایسے نذرانوں سے منع کر دیا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 27 پر)

میں لیکن اس مختصر قیام کے دوران بھی وہ ہاتھوں اور کھانوں میں قلعہ بے پھیا رہے ہیں۔ ایک صحت مند شخص اس قلعہ بے کی مزاحمت کر سکتا ہے، لیکن بچے، بوڑھے اور کمزور ان جراثیم سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ تو کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ ہم بغیر اسخ اور برتن صاف کرنے والے کپڑے کے زندگی گزاریں؟ نہیں! ایسی بات نہیں ہے۔ لیکن محققین کا کہنا ہے کہ ہم جتنی مرتبہ ان چیزوں کو جراثیم کش اشیا سے صاف کرتے ہیں اس سے زیادہ بار کرنا چاہیے۔ جراثیم کش محلول میں ان اسٹینچوں اور کپڑوں کو پابندی سے دھوا جائے اور پھر دھوپ اور ہوا میں خوب سکھایا جائے تو بڑی حد تک جراثیم سے بچھا چھڑایا جاسکتا ہے۔ اب دیکھنا یہ ہے کہ غسل خانوں میں باورچی خانوں کی نسبت جراثیم کم ہونے کی وجہ کیا ہے؟ محققین کے خیال میں اس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ غسل خانوں کو جراثیم کش دواؤں سے زیادہ دھویا اور صاف کیا جاتا ہے۔

مختلف طرح کے تعدیوں سے بچنے کا ایک نہایت سادہ طریقہ یہ ہے کہ اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوتے رہیں۔ یہ کوئی نیا طریقہ نہیں ہے تاہم معالجین کو یہ شکایت ہے کہ بہت سارے لوگ ہاتھ دھونے سے بھی گریز کرتے ہیں جس کی وجہ سے بیماری کا خطرہ بہت بڑھ جاتا ہے۔ زلزلہ زکام سے لیکر میعاد بخار تک تقریباً ساری بیماریوں کے جراثیم ایک انسان سے دوسرے انسان کو ہاتھوں ہی کے ذریعے سے لگتے ہیں۔ میز کے اوپر کی حصوں، دروازوں کے لٹویا دوسری چیزیں جنہیں بار بار چھوا جاتا ہے۔ ان سے ہر گھنٹے کے بعد ہمارے ہاتھوں کو جراثیم لگ جاتے ہیں۔ اگر ہاتھوں کو اچھی طرح دھویا جائے تو ہماری جلد سے بہت سے خربنی جراثیم دھل جاتے ہیں۔

تاہم صرف چند سیکنڈ ہاتھ دھونے سے کام نہیں چلتا۔ جراثیم پر تحقیق کرنے والوں کی ہدایت ہے کہ انگوٹھیاں اور گھڑی اتار دیں، آستین اوپر چڑھائیں اور ہاتھوں، ٹخنوں نیز کلائیوں کو خوب رگڑ رگڑ کر دھوئیں اور اس کام کے لیے پانی اور صابن استعمال کریں۔ اس کے بعد انھیں خشک کر لیں۔ پونچھیں۔ گیلے تیلے کا استعمال حفظان صحت کے اصولوں کے منافی ہے۔ (مرسلہ: محترمہ مدیحہ فاروق۔۔۔ ہارون آباد)

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ

قارئین کے مسلسل اصرار کے بعد الحمد للہ ہر مشکل حکیم صاحب کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔ قیمت سی ڈی 40 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

باورچی خانہ جراثیم کی آماج گاہ

باورچی خانے میں غسل خانے کی بہ نسبت زیادہ

جراثیم ہوتے ہیں

جس باورچی خانے میں دن میں کئی بار صفائی کی جائے اس کے بارے میں یقین سے کہا جاسکتا ہے۔ کہ وہ جراثیم سے پاک ہوگا۔ لیکن وہ سائنس دان جنہوں نے گھریلو جراثیم کے بارے میں تحقیق کی ہے۔ وہ اس بات کو نہیں مانتے۔ صاف اور جدید باورچی خانوں میں بھی خردبینی جراثیم کے گچے گچے پائے جاتے ہیں جو اسہال سے لیکر ہیضہ تک مختلف بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔

ایک جائزے کے دوران باورچی خانے میں غسل خانے سے بھی زیادہ جراثیم پائے گئے۔ سوال یہ ہے کہ یہ کس طرح ممکن ہے؟ حیران کن بات یہ ہے کہ یہ جراثیم سب سے زیادہ خود صفائی کے سامان مثلاً صافی، جھاڑو اور برتن صاف کرنے والے کپڑے سے پیدا ہوتے ہیں۔ ایک امریکی تحقیقی ادارے نے پتا چلایا ہے۔ کہ برتن صاف کرنے والے کپڑوں اور اسٹینچوں میں، خواہ وہ صاف گھروں میں ہی کیوں نہ ہوں، جراثیم کی بہت بڑی تعداد ہوتی ہے۔ باورچی خانہ صاف کرنے والے اسٹینچ سے جو ایک ملی لیٹر پانی چمکتا ہے اس میں دس ہزار جراثیم ہوتے ہیں جو نہایت تیزی سے بڑھنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ان جراثیم میں بعض خطرناک بھی ہوتے ہیں۔

اس بات میں تعجب نہیں ہونا چاہیے کہ ایسے اسٹینچ سے صفائی کرنے سے ہاتھوں، ریفریجریٹر اور باورچی خانوں میں لگے ہوئے کاؤنٹروں تک میں جراثیم پھیل جاتے ہیں۔ یہ صورت حال ان علاقوں میں اور بھی ابتر ہوگی جہاں ابھی تک ایسی گچے دار جھاڑو دستیاب نہیں جو صرف ایک کام کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ اور تھوڑے استعمال کے بعد پھینک دی جاتی ہے۔ مختلف جائزوں سے پتا چلا ہے کہ دوسری ایسی جگہیں جہاں خردبینی جراثیم رہتے ہیں۔ وہ سنک اور پانی کی نکاسی کے راستے ہیں۔ یہ جراثیم باورچی خانے میں پہلے بغیر دھلے ہوئے ہاتھوں کے ذریعے سے داخل ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ کچے گوشت اور ہنزلیوں کے ذریعے بھی باورچی خانے میں پہنچتے ہیں اور پھر ہر ایسی سطح پر انکا بسیرا ہو جاتا ہے۔ جہاں نمی اور غذا کے اجزا پڑے ہوں۔ خشک سطح پر یہ جراثیم صرف چند گھنٹے رہتے

خواتین پوچھتی ہیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (امدادی)

نمک سے علاج

میرے دادا کے پیٹ میں درد ہوتا ہے تو وہ ڈراما نمک لیکر پانی سے کھا لیتے ہیں۔ اسی طرح گرمی کے موسم میں وہ نمک ڈال کر لپی پیٹتے ہیں۔ ان کے پاؤں سوچ جاتے ہیں تو وہ نمک کے پانی میں پاؤں جھگو لیتے ہیں۔ میری سمجھ میں نہیں آتا نمک سے وہ کیسے اپنا علاج کر لیتے ہیں، نمک نقصان بھی تو دیتا ہے۔ (صوبہ رمضان۔۔۔ مائتان)

☆ ہمارے جسم کا پیچیدہ نظام ہے۔ ایک جرمن شخص، شسٹر بھی سوچتا رہتا تھا کہ دوا سے علاج کرنے کے بعد بھی مکمل صحت نہیں ہوتی۔ اس نے اس ضمن میں ایک تجربہ کیا اور آگ میں جلی ہوئی لاش کی مٹھی بھر رکھ لیکر تجزیہ کیا اور اس راہ میں سے بارہ معدنی نمک ملے۔ وہ پھر ان سے امراض کا علاج کرنے لگا۔ یہ نمک زمین کی مٹی میں موجود ہیں، پودے اور درخت انھیں جذب کرتے ہیں۔ حیوانوں کے گوشت میں بھی موجود ہیں۔ آپ کے دادا نمک سے علاج کرتے ہیں تاہم بلند فشار خون (بلڈ پریشر) زیادہ ہو تو نمک کا استعمال نقصان دیتا ہے لہذا احتیاط کرنی چاہیے۔ مسوڑھوں اور دانتوں میں تکلیف ہو تو ڈراما نمک لیکر اس میں تھوڑا سا سرسوں کا تیل ملا کر دانتوں اور مسوڑھوں پر خوب ملنے پھر منہ سے فاسد پانی نکلنے دیجئے۔ اس سے دانت مضبوط ہوتے ہیں اور تکلیف دور ہو جاتی ہے جزی بوٹیوں سے بھی نمک نکالے جاتے ہیں جنھیں طبیب بڑے اعتماد سے استعمال کرتے ہیں۔ اسی طرح ہومیو پیتھی طریقہ علاج میں بھی نمکیات فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں اور کوئی نقصان نہیں دیتے۔ ان نمکیات پر مشتمل جرمنی کی بنی گولیاں ملتی ہیں۔ جن کے کھانے سے بچوں اور بڑوں میں عام جسمانی کمزوری رفع ہوتی ہے۔ آپ کے دادا نمک کی افادیت جانتے ہیں۔ اس لیے وہ اپنا علاج خود ہی کر لیتے ہیں۔

فدہ قدامیہ کی تکلیف

میرے شوہر کو بار بار پیشاب آتا ہے۔ ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ غدہ قدامیہ (Prostate) میں خرابی کی وجہ سے یہ تکلیف ہے۔ ہم لوگ آپریشن بھی نہیں کرانا چاہتے اور نہ ہی ڈاکٹری علاج کے متحمل ہیں لہذا آپ مشورہ دیجئے۔ دوسری بات یہ

ہے کہ میری بیٹی کو دور سے پڑتے ہیں۔ وہ بال بونچتی ہے اور کپڑے بھاڑ دیتی ہے۔ جب ہاتھ پاؤں مڑتے ہیں تو بے ہوش ہو جاتی ہے۔ اس کا بہت علاج کرایا، کوئی کہتا ہے آسب ہے کوئی سایہ بتاتا ہے۔ آپ بتائیے میں کیا کروں؟ بیٹی جوان ہے۔ ٹھیک ہو تو اس کی شادی کروں، اس کا رشتہ ملے ہے۔ (تانیگل۔۔۔ ذریعہ غازی خان)

☆ غدہ قدامیہ کی تکلیف عموماً مردوں کو ہوتی ہے اور اس کا آپریشن ہو جاتا ہے۔ پچھلے دنوں میں نے پراسٹولین کپسول کے بارے میں سنا، وہ دین لوگوں کو اس کے کھانے سے بہت آرام آیا اور وہ آپریشن سے بچ گئے۔ آپ یوں کیجئے ایک خط ہمارے ایڈریس پر لکھیں جس میں تمام علامات لکھی ہوں۔ ہم آپ کو دوا بذریعہ ڈاک بھجوا دیں گے انشاء اللہ دور سے ختم ہو جائیں گے۔ بیٹی کو قبض نہ ہونے دیجئے اور جیسے ہی وہ ٹھیک ہو جائے اس کی شادی کر دیجئے۔ چادو آسب کچھ بھی نہیں، آپ اس چکر میں وقت اور پیسہ برباد نہ کیجئے۔

دانتوں کے مسائل

☆ میرے دانتوں سے خون آتا ہے۔ بہت علاج کیے مگر کوئی افادہ نہیں ہوا۔ یکیشیم بھی کھاتی ہوں۔ میرا مسئلہ حل کر دیجئے۔ (شاکرہ۔۔۔ چوکی)

☆ ایک قاریہ مشامہ عالم کے دانتوں میں کیڑا ہے۔ اٹھارہ برس کی عمر ہے۔ گھریلو نسخہ یا ٹوتھ پیسٹ کے متعلق معلوم کرنا چاہ رہی ہیں۔ ☆ ایک قاریہ ریحانہ عزمین کہتی ہیں ”جو کچھ کھاتی ہوں وہ دانتوں کو لگتا ہے اور درد ہوتا ہے۔ دندان ساز سے علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ مشورہ دیجئے کہ دانت کس طرح ٹھیک ہوں گے۔

☆ شاکرہ صاحبہ! گائے کا گوشت دانتوں کے لیے مضر ہے، آپ گائے کا گوشت نہ کھائیے۔ صبح ایک لیموں کا رس ایک گلاس پانی میں ایک چمچ شہد ڈال کر پی لیجئے۔ دوسری بات یہ کہ ہمدرد دوا خانہ سے مسواک پیلو ٹوتھ پیسٹ خرید کر استعمال کیجئے۔ ریونڈ ٹوتھ پیسٹ دانتوں سے خون آنے کی شکایت میں استعمال کی جاتی ہے، یہ بھی ہمدرد کی ہے۔ ایک ڈیڑھ ماہ استعمال کرنے سے دانتوں سے خون آنا بند ہو جائے گا۔

☆ مشامہ عالم اور ریحانہ عزمین، آپ دونوں مٹھی بھر نیم کے

تارامیرا کے فوائد استعمال

☆ سکھر سے نغیر لکھتی ہیں گھریلو نوٹے پسند آئے۔ میں آپ کو تارامیرا کے بارے میں لکھ رہی ہوں۔ تارامیرا کے بیج صاف کر کے مونے مونے پیس لیں، باریک ہرگز نہ کریں۔ صبح نہار منہ چائے کی ایک چمچی بکری یا بھینس کے دودھ کے ساتھ کھانے سے ہر قسم کی بواسیر کو آرام آ جاتا ہے۔ کچھ دن کھا کر چھوڑ دیں۔ یہ بیجش آدہ ہے۔ میری والدہ کو خارش ہو گئی تھی۔ کسی نے یہ نوٹکا بتایا۔ تارامیرا ایک چمچی نہار منہ کھانے سے خارش ٹھیک ہو جاتی ہے۔ میری والدہ نے ایسا ہی کیا۔ وہ ٹھیک ہو گئیں۔ آپ مزید بتائیے۔

☆ تارامیرا کے بیج تیز کر دے سبزی مائل ہوتے ہیں۔ مزاج گرم خشک ہے۔ یہ باضم ہوتے ہیں۔ عام طور پر کلوہ پر تارامیرا کا تیل مل جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بدن پر مرمچیں سی لگتی ہیں، مگر اس کی ماش سے کھلی اور خارش دور ہو جاتی ہے۔ سر میں لگانے سے بعض دفعہ جلن ہونے لگتی ہے۔ اس کے بیج خیس کر چہرے کے سیاہ داغوں، چھائیوں اور برص پر لپ کیا جاتا ہے۔ تارامیرا کا تیل ہر قسم کی خارش میں لوگ استعمال کرتے ہیں۔ اسے کسی دوسرے تیل میں ملا کر لگانا چاہیے۔ کچھ لوگوں کی جلد حساس ہوتی ہے۔ بجائے آرام کے ان کو اُلجھتی ہو جاتی ہے۔ سردی کے موسم میں تارامیرا کے بیج کھانے سے تکلیف نہیں ہوتی۔ یہ گرم ہوتے ہیں اس لیے گرم دنوں میں مر دھڑ ہو کر بیجش لگ جاتی ہے۔ پیسٹ میں مر دھڑ ہونے لگے تو فوراً تارامیرا کے بیج کھانا چھوڑ دیں۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

☆ آپ نے کوئی نوٹ نہ کیا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں، ہم نوک پلک سنوار لیکن، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ ہمدرد چاہیے ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

میری زندگی کا سب سے خوفناک روحانی علاج

میں لیکن اس مختصر قیام کے دوران بھی وہ ہاتھوں اور کھانوں میں تعدد نہ پھیلاتے ہیں۔ ایک صحت مند شخص اس تعدد کی مزاحمت کر سکتا ہے، لیکن بچے، بوڑھے اور کمزور ان جراثیم سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ تو کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ ہم بغیر اسٹینج اور برتن صاف کرنے والے کپڑے کے زندگی گزاریں؟ نہیں! ایسی بات نہیں ہے۔ لیکن محققین کا کہنا ہے کہ ہم جتنی مرتبہ ان چیزوں کو جراثیم کش اشیا سے صاف کرتے ہیں اس سے زیادہ بار کرنا چاہیے۔ جراثیم کش محلول میں ان اسٹینج اور کپڑوں کو پابندی سے دھویا جائے اور پھر دھوپ اور ہوا میں خوب کھلایا جائے تو بڑی حد تک جراثیم سے بچھا چھڑایا جاسکتا ہے۔ اب دیکھنا یہ ہے کہ غسل خانوں میں باورچی خانوں کی نسبت جراثیم کم ہونے کی وجہ کیا ہے؟ محققین کے خیال میں اس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ غسل خانوں کو جراثیم کش دواؤں سے زیادہ دھویا اور صاف کیا جاتا ہے۔

مختلف طرح کے تعدیوں سے بچنے کا ایک نہایت سادہ طریقہ یہ ہے کہ اپنے ہاتھوں کو اکثر دھو رہے ہیں۔ یہ کوئی نیا طریقہ نہیں ہے تاہم معالجین کو یہ شکایت ہے کہ بہت سارے لوگ ہاتھ دھونے سے بھی گریز کرتے ہیں جس کی وجہ سے بیماری کا خطرہ بہت بڑھ جاتا ہے۔ نزلہ زکام سے لیکر میعادی بخار تک تقریباً ساری بیماریوں کے جراثیم ایک انسان سے دوسرے انسان کو ہاتھوں ہی کے ذریعے سے لگتے ہیں۔ میز کے اوپر پر حصوں، دروازوں کے ٹو یا دوسری چیزیں جنہیں بار بار چھوا جاتا ہے۔ ان سے ہر گھنٹے کے بعد ہمارے ہاتھوں کو جراثیم لگ جاتے ہیں۔ اگر ہاتھوں کو اچھی طرح دھویا جائے تو ہماری جلد سے بہت سے خردبینی جراثیم دھل جاتے ہیں۔

تاہم صرف چند سیکنڈ ہاتھ دھونے سے کام نہیں چلتا۔ جراثیم پر تحقیق کرنے والوں کی ہدایت ہے کہ انگوٹھیاں اور گھڑی اتار دیں، آستین اوپر چڑھائیں اور ہاتھوں، ٹخنوں نیز کلائیوں کو خوب رگڑ رگڑ کر دھوئیں اور اس کام کے لیے پانی اور صابن استعمال کریں۔ اس کے بعد انھیں خشک تولیے سے پونچھیں۔ گیلے تولیے کا استعمال حفظان صحت کے اصولوں کے منافی ہے۔ (مرسلہ: محترمہ مدیحہ فاروق۔۔۔ ہارون آباد)

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ

قارئین کے مسلسل اصرار کے بعد الحمد للہ ہر مشکل حکیم صاحب کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔ قیمت سی ڈی 40 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی ہولت بھی موجود ہے۔

باورچی خانہ جراثیم کی آماج گاہ

باورچی خانے میں غسل خانے کی بہ نسبت زیادہ

جراثیم ہوتے ہیں

جس باورچی خانے میں دن میں کئی بار صفائی کی جائے اس کے بارے میں یقین سے کہا جاسکتا ہے۔ کہ وہ جراثیم سے پاک ہوگا۔ لیکن وہ سائنس دان جنہوں نے گھریلو جراثیم کے بارے میں تحقیق کی ہے۔ وہ اس بات کو نہیں مانتے۔ صاف اور جدید باورچی خانوں میں بھی خردبینی جراثیم کے گھچے کے گھچے پائے جاتے ہیں جو اسہال سے لیکر ہیضہ تک مختلف بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔

ایک جائزے کے دوران باورچی خانے میں غسل خانے سے بھی زیادہ جراثیم پائے گئے۔ سوال یہ ہے کہ یہ کس طرح ممکن ہے؟ حیران کن بات یہ ہے کہ یہ جراثیم سب سے زیادہ خود صفائی کے سامان مثلاً صافی، جھاڑو اور برتن صاف کرنے والے کپڑے سے پیدا ہوتے ہیں۔ ایک امریکی تحقیقی ادارے نے پتا چلایا ہے۔ کہ برتن صاف کرنے والے کپڑوں اور اسٹینجوں میں، خواہ وہ صاف گھروں میں ہی کیوں نہ ہوں، جراثیم کی بہت بڑی تعداد ہوتی ہے۔ باورچی خانہ صاف کرنے والے اسٹینج سے جو ایک ملی لیٹر پانی ٹپکتا ہے اس میں دس ہزار جراثیم ہوتے ہیں جو نہایت تیزی سے بڑھنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ان جراثیم میں بعض خطرناک بھی ہوتے ہیں۔

اس بات میں تعجب نہیں ہونا چاہیے کہ ایسے اسٹینج سے صفائی کرنے سے ہاتھوں، ریفربجریٹر اور باورچی خانوں میں لگے ہوئے کاؤنٹروں تک میں جراثیم پھیل جاتے ہیں۔ یہ صورت حال ان علاقوں میں اور بھی ابتر ہوگی جہاں ابھی تک ایسی گھچے دار جھاڑو دستیاب نہیں جو صرف ایک کام کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ اور تھوڑے استعمال کے بعد پھینک دی جاتی ہے۔ مختلف جائزوں سے پتا چلا ہے کہ دوسری ایسی جگہیں جہاں خردبینی جراثیم رہتے ہیں۔ وہ سنک اور پانی کی نکاسی کے راستے ہیں۔ یہ جراثیم باورچی خانے میں پہلے بغیر دھلے ہوئے ہاتھوں کے ذریعے سے داخل ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ کچے گوشت اور ہنریوں کے ذریعے بھی باورچی خانے میں پہنچتے ہیں اور پھر ہر ایسی سطح پر انکا بسرا ہو جاتا ہے۔ جہاں فی اور غذا کے اجزا پڑے ہوں۔ خشک سطح پر یہ جراثیم صرف چند گھنٹے رہتے

سب سے پہلا اور خوفناک ترین علاج میں نے اس وقت کیا جب میری عمر سترہ یا اٹھارہ سال کی تھی۔ اور علم حضرات کی تعلیم حاصل کر رہا تھا۔ 1944ء میں، میں نے حضرت مفتی صاحب کے فرمان کے مطابق ریاست اور کے دیہات و قصبات کا دورہ کیا تھا۔ ایک بزرگ چودھری مان خان صاحب نے اپنے اونٹ پر بٹھا کر دورہ کرایا۔ دورہ کے دوران ہم جب گو بند گڑھ قصبہ میں محترم قاری حافظ محمد رمضان صاحب کے پاس پہنچے تو انہوں نے بتایا کہ میرے پڑوس میں ایک ہندو بیٹے کی نو جوان بیٹی پر جنات کا سایہ ہے۔ ہندوؤں کے بڑے بڑے معالج، برہمن اور مسلمانوں کے بہت سے مولوی علاج کے لیے آئے مگر سب ناکام رہے۔ میں نے نو جوانی کے جوش میں کہہ دیا کہ چلو میں علاج کر دوں گا۔ انشاء اللہ مر لیضہ ٹھیک ہو جائے گی۔ مر لیضہ کے والد کو اطلاع دی گئی۔ اس نے بلالیا۔ اور مر لیضہ کو کھایا اور تکلیف کی صورت حال سے آگاہ کیا۔ راقم نے حاضرات کے سلسلے میں ضروری چیزیں منگوالیں اور پھر مر لیضہ کو بٹھا کر علاج شروع کر دیا۔ گردن و نواح کے مردوں اور عورتوں کا میلہ لگ گیا۔ جب راقم نے اپنا عمل شروع کیا تو دو منٹ کے بعد مر لیضہ کا دو پیٹہ سر سے دور جاگرا اور اس کے سر کے بال کھل کر کھڑے ہو گئے۔ تماشا شای بھاگ کھڑے ہوئے۔ مر لیضہ بھی اسی خوفناک حالت میں کھڑی ہو گئی اور حصار سے باہر نکلنے کی کوشش کی۔ میرے دل پر ایک خوف طاری ہو گیا مر لیضہ نے حصار سے باہر ہونے کی کوشش کی تو جیسے اسے دیوار سے ٹکر لگی ہو وہ واپس حصار میں آگئی باہر نہ جاسکی اور پھر تو بہ کرنے لگی اور معافی مانگنے لگی۔ یہ دیکھ کر میرا خوف بھی دور ہو گیا۔ دو تین منٹ میں جنات سے پوری طرح توبہ کرا کے اور معافی منگوا کر اور وعدہ لیکر چھوڑا کہ آئندہ اسے تنگ کرنے نہیں آئیں گے۔ مر لیضہ ہوش میں آگئی اور سب نے دیکھ لیا کہ اللہ نے ایک نو آموز نو جوان کی لاج رکھی۔ مر لیضہ کا باپ چاندی کے روپوں کے ایک تھال بھر کر لایا اور میرے سامنے رکھ کر کہنے لگا کہ آپ نے میرے اوپر بڑا احسان کیا ہے کہ میری بیٹی کی جان بچا دی۔ یہ نذرانہ قبول کر لیں۔ میں نے کہا کہ میرے استاد نے مجھے ایسے نذرانوں سے منع کر دیا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 27 پر)

لذت، ذائقہ اور صحت میتھی کے بغیر کیسے ممکن ہو۔

بہار رفتہ کی سچی یادیں۔

تجانب بن یوسف نے ایک مرتبہ امیر محمد بن حنیفہ کو ایک سخت خط لکھا جس سے امیر پر تجانب کے عتاب کا اظہار ہوتا تھا۔ امیر محمد بن حنیفہ نے خط کے جواب میں تجانب کو لکھا کہ: ”آپ کو معلوم ہونا چاہیے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت بہت سی نظر سے رکھتی ہے ان نظروں میں سے ایک نظر بھی میری طرف ہوگی تو آپ کی سزا کا مجھے خوف نہ ہوگا اور رحمت کی طرح خدا کا غضب بھی کئی نظر سے رکھتا ہے۔ اگر ان میں سے ایک نظر بھی تمہاری طرف ہوگی تو اپنی جان بچانی مشکل ہو جائے گی“ تجانب یہ خط پڑھ کر ٹھنڈا ہو گیا۔

ایک دفعہ حضرت عمرؓ حسب معمول رات کو گشت پر تھے۔ ایک گھر کے قریب سے گزرے تو اندر سے آواز آئی کہ بیٹی جلدی کرو اور دودھ میں پانی ملا دو تا کہ کم دودھ سے زیادہ آدنی ہو۔ مگر بیٹی ایسا کرنے سے گریز کر رہی تھی۔ ماں نے پھر ایسا کرنے کو کہا جلدی کرو کہیں ہمیں عمرؓ نہ دیکھ لیں۔ مگر بیٹی نے جواب دیا کہ اگر عمرؓ نہیں دیکھ رہے تو کیا ہوا؟ عمرؓ کا رب تو دیکھ رہا ہے۔ حضرت عمرؓ کا زوئی خاموشی سے سن کر واپس لوٹ آئے اور صبح اس لڑکی اور اس کی والدہ کو طلب کیا۔ وہ بہت گھبرائے کہ شاید امیر المومنین کو سب کچھ پتا لگ گیا ہے۔ وہ ڈرتے ڈرتے وہاں پہنچیں مگر معاملہ اس کے برخلاف نکلا ”حضرت عمرؓ اس لڑکی کے بیچ بولنے اور جرأت کرنے سے بہت متاثر ہوئے۔ آپ نے اپنے صاحبزادوں کو بلایا اور پوچھا: ”تم میں سے کون اس لڑکی سے شادی کرنے پر تیار ہے؟“ چنانچہ آپ کے صاحبزادے عاصم اس لڑکی کو اپنے عقد میں لینے پر تیار ہوئے۔ اسی لڑکی کے بطن سے ام عاصم پیدا ہوئے اور ام عاصم کے بطن سے تاریخ کی وہ مشہور ہستی پیدا ہوئی جس کا نام عمر بن عبد العزیزؓ تھا۔

حبوب ہاضم

غنجہ مدار ۴ تولہ، اجوائن ۲ تولہ، پودینہ خشک ۲ تولہ، فلفل سیاحہ ۲ تولہ، نمک لاہوری ۱ تولہ، پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ، باریک کوٹ پیس کر آب درک تازہ میں حبوب بقدر بڑے پنے کے برابر بنائیں۔ خوراک ۲ تا ۳ حب بعد از طعام، ہیضہ میں تین تین گھنٹے سے ہاضم و دشمنی ہے اور کاسر ریاح ہے۔ ہیضہ میں بھی مفید ہے خاص طور سے گیسٹک ٹربل میں بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔

(مزید انوکھے راز اور نسخہ جات کے لیے کتاب ”حکماء کی زندگیوں کے طبی نجوم“ ضرور پڑھیں۔)

لیسی تھین، فاسفیٹ اور جاتین الف، ب، ج، پائے جاتے ہیں۔ اس میں خوشبودار روغن بھی ہوتا ہے۔ جس کی مقدار 5% ہوتی ہے۔ اس روغن میں کارڈیورائل کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ اس سے کساح (ریکٹس) اور فولاد کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی (ایمیما) میں اعلیٰ فوائد ظاہر ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کے اندرونی فوائد کے ساتھ ساتھ انکا بیرونی استعمال بھی شفا بخش ہے۔ چنانچہ درموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد (پولٹس) نافع ہے۔ اس پولٹس کے چہرہ پر استعمال کرنے سے چھائیاں دور ہو جاتی ہیں۔ میتھی کے بیجوں میں بھی قدرت نے شفا کی اثرات رکھے ہیں۔ انہیں علاج لامراض کی غرض سے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اسکے بیجوں میں بھی وہ تمام خصوصیات موجود ہیں جو اس کے پتوں میں پنہاں ہیں۔ اعصابی کمزوری اور ذیابیطس کے لئے اس کے بیجوں کا سفوف 3 گرام روزانہ استعمال کرنے سے اچھے نتائج ظہور پذیر ہوتے ہیں۔ اس کے بیج قبض اور درم امعاء میں فائدہ مند ہیں۔ اس کے پتوں کی نسبت بیجوں کا جوشاندہ اور ارکی زیادہ خصوصیات رکھتا ہے۔ اگر سردی کے باعث حیض میں کوئی رکاوٹ پیدا ہو جائے تو اس کا جوشاندہ ایک کارگر دوا ہے۔ نیز اس سے اعصاب و عضلات کو بھی تقویت حاصل ہوتی ہے۔ اطباء مصر بھی میتھی کے بیجوں کو استعمال کرتے تھے۔ وہ انہیں پانی میں بھگو کر دیتے ہیں۔ جب بیج پھول کر موٹے ہو جاتے ہیں تو انہیں اسی پانی میں اچھی طرح گھوٹ کر ملیں یا بخار کو روکنے کے لیے مریض کے پیٹ پر ضاد کرتے ہیں۔ یہ ضاد مکمل ہونے کی وجہ سے درم جگر اور طحال کو بھی نافع ہے۔ چہرہ، جسم کے داغ دھبے بھی اس ضاد سے دور ہو جاتے ہیں۔ میتھی کے بیج دیگر اعضائے جسمانی کے علاوہ بالوں کے لئے بھی مفید ہیں۔ اس کے بطور ضاد لگانے سے بال دراز ہو جاتے ہیں۔ اور ان کا گرنا بھی بند ہو جاتا ہے۔ اس مقصد کے لئے بیجوں کا باریک سفوف تیار کر لیا جائے اور استعمال سے پہلے اس سفوف کو نیم گرم پانی میں بھگو لیا جائے تو اس میں لعاب پیدا ہو جائے گا۔ پھر اسے بالوں کی جڑوں میں خوب اچھی طرح ملنا چاہیے۔ بعد ازاں سر کو تازہ پانی سے دھویا جائے تو یہ مفید ہوتا ہے۔

(صفحہ نمبر 16 پر)

(مرسلہ: ابن عباس قمری۔۔۔ صادق آباد)

سالن کی لذت اور ذائقہ میں اضافہ کے لیے قصور کی میتھی کو بڑے اہتمام سے گھروں میں استعمال کیا جاتا ہے اس سے کون واقف نہیں۔ انکی خوشبو بہت عمدہ ہوتی ہے۔ اور اس میں قدرت کا ملہ نے بیش قیمت فوائد کو پنہاں کر رکھا ہے۔ کیا یہ صرف قصور میں ہی پیدا ہوتی ہے؟ نہیں بلکہ پاکستان و ہندوستان کے اکثر علاقوں میں یہ بکثرت پائی جاتی ہے اور اس کے بیجوں کو تخم حلیہ یا میتھی دانے کہتے ہیں جبکہ اس کے پتوں سے ساگ یا بھجیا تیار کر کے بڑی رغبت اور شوق سے کھائی جاتی ہے۔ آلو، پنے، قیمر اور جھلی کے ساتھ ملا کر بھی اس کا سالن تیار کیا جاتا ہے۔ اس کے تازہ پتوں کو کھنی کے آٹے میں گوندھ کر ادھو لگا کر روٹیاں تیار کی جاتی ہیں جو بہت لذیذ اور دیہاتیوں کی پسندیدہ خوراک ہیں۔ اس کے بیجوں کو طبی اغراض و مقاصد کے لیے استعمال کرنے کے علاوہ انکی خوشبو، ذائقہ اور دیگر طبی خصوصیات کی مناسبت سے اچار میں بھی ڈالتے ہیں۔

میتھی کا مزاج گرم اور خشک ہوتا ہے۔ اس لئے باغی امراض میں نافع ہے۔ اسکو باغی کھانسی، اجتماع بلغم، لقوہ، رعشہ اور فالج میں علاج بالغذا کی حیثیت سے استعمال کرتے ہیں۔ نیز دیگر ادویہ کے ساتھ ساتھ بطور غذا بھی اسکا استعمال مفید ہے۔ میتھی میں پائے جانے والے قدرتی ریشے ہمارے جسم کے عضلات کو تقویت پہنچاتے ہیں۔ ان سے امعاء، مثانہ اور رحم کے عضلات میں تحریک پیدا ہو کر ان کے عمل میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے قبض دور ہو جاتی ہے۔ پیشاب اور حیض کی تکالیف میں بھی افادہ ہو جاتا ہے۔ خصوصاً سردی سے معدہ، امعاء، جگر، تلی، گردہ، مثانہ اور رحم میں لاحق ہونے والے امراض کے لیے قابل اعتماد غذا ہے۔ معدہ کی قوت ہاضمہ میں اس سے تیزی پیدا ہو جاتی ہے۔ نیز اسکے استعمال سے جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری، نفخ، غظم طحال، اور کمر کے درد میں بہت فائدہ ہوتا ہے، درو جدید کے عمیر العلاج مرض وجع المفاصل، گھٹیا اور نفرس میں بھی اسکے استعمال سے افادہ ہوتا ہے۔ بخاروں کی حالت میں موزوں اور مناسب غذا ہے۔ ذیابیطس کی حالت میں اس کا استعمال فائدہ سے خالی نہیں ہے۔ برگ میتھی کا تجزیہ کرنے سے اس میں لعاب (المیون) خوشبودار روغن، فولاد،

پان مصالحو، سپاریاں اور گٹکا

(مرسلہ: طاہر محمود۔۔۔ چکوال)

کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ زہر کھا رہے ہیں؟

☆ سونف اور سپاریاں میں ہیروئن اور مارفین کے ہلکے اثرات پائے جاتے ہیں۔ یہ بات کراچی یونیورسٹی کی ایک تحقیق کے ذریعے سامنے آئی جس میں انہوں نے سونف سپاری کے 36 مختلف نمونوں کا تجزیہ کیا۔ ☆ بہت سے سونف سپاری بنانے والے اس میں نشہ آور چیزیں ملائے ہیں۔ تاکہ اس کے عادی لوگ اس کا مستقل استعمال کریں اور ان کی آمدنی میں اضافہ ہو۔ ☆ ڈاکٹروں کے مطابق سونف سپاری کے استعمال سے منہ کی بہت سی بیماریاں حتیٰ کہ کینسر ہونے کا خطرہ بھی رہتا ہے۔ ☆ تحقیق میں لے گئے نمونوں میں سے تقریباً نصف میں مارفین اور تقریباً ایک تہائی میں ہیروئن کے اثرات ملے ہیں۔ ان نمونوں میں سے 16 نمونوں کو جب 48 گھنٹوں کے لیے پانی میں رکھا گیا تو ان میں پھپھوندی لگ گئی۔ ☆ کانچ کے طلبہ کی بورڈ کے امتحان میں جب جسمانی تلاشی لی گئی تو ان کی اکثریت کی جیبوں سے سونف سپاری نکلی اور یہ واقعہ اس تحقیق کا سبب بنا۔ محقق یہ بات جاننا چاہتے تھے کہ یہ محض ایک اتفاق تھا یا واقعی ایسی کوئی بات تھی۔ ☆ اب جبکہ تحقیق کے نتائج سامنے آچکے ہیں اور ان سونف سپاری کے نمونوں کی تفصیلی کیمیائی تجزیاتی رپورٹ سامنے آچکی ہے تو اب حکومت کا یہ فرض بنتا ہے کہ وہ ان چیزوں کے بنانے والوں کے خلاف سخت اقدام کرے۔ ☆ لیکن ایسا کرنا بھی کچھ آسان نہیں کیونکہ بہت سے سونف سپاری کے پیکٹس (Packets) پرفیکٹری کا نام بھی نہیں لکھا ہوتا لیکن ایسے قواعد و ضوابط بنانے چاہیے کہ اسٹور کیپر اس قسم کی مضر صحت اشیاء کو نہ بیچ سکیں ☆ اس مسئلہ کو اس بناء پر نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 31 پر)

نہنڈی مراد

گری کی جلن سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سر چکرانا، ہاتھ پاؤں میں جلن اور پیش منگی شکلی آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور حلقے پڑ جانا، قبض، بلڈ پریشر ہائی، نیند میں بے چینی اور کمی، چونک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ہوا رہتا ہے حتیٰ کہ نوجوانوں میں قطرے، جریان احتلام وغیرہ عورتوں میں لیکوریا اور دیگر امراض ان تمام کے لیے نہنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کے لیے فائدہ مند ہے 1/2 سے ایک چمچ چھوٹا دودھ کی لسی کے ہمراہ دن میں 3 سے 5 بار فی ذلی۔ 100/ روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

☆ کینسر یا مارفین نامی منشیات، ہو سکتی ہیں۔ ☆ گٹکا فوری طور پر خراب ہونے والی چیز ہے کیونکہ اس میں نہایت گھٹیا قسم کے Preservatives ڈالے جاتے ہیں۔ ☆ پان سپاری کھانا ایک پرانی ہندوستانی روایت ہے اور قیاس کیا جاتا ہے کہ اس کے کھانے سے منہ سے خوشبو آتی ہے، کھانا، ہضم ہوتا ہے، جراثیم کش ہے اور دوران خون بڑھاتا ہے۔ لیکن یہ صرف ایک قیاس ہے پان سپاری ایک زہر ہے۔ (ڈاکٹر نعیم کھتری ENT Specialist کی تحریر)

☆ سپاری کے سانس کی نالی میں پھنس جانے پر اگر فوری طور پر بچہ ہسپتال پہنچایا جائے تو آپریشن سے بچ سکتا ہے۔ ورنہ مر جاتا ہے۔ (ڈاکٹر نعیم کھتری) ☆ پیکٹوں میں ملنے والی میٹھی چھالیہ 3 سال استعمال کرنے سے منہ میں کینسر کے آثار پیدا ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ ☆ ریسرچ کونسل کی تحقیق کے مطابق منہ کا سرطان تمام سرطان میں سے 10% ہے اور دوسرے نمبر پر ہے۔ ☆ حال ہی میں 452 مریضوں کے منہ بند ہو چکے ہیں۔ یعنی 1 cm یا اس سے بھی کم کھلتے ہیں۔ ☆ گٹکا، تمباکو، کھٹا اور چونکا مرکب نہایت گندی جگہوں پر بنتا ہے۔ آل سندھ گٹکا ایسوسی ایشن کے صدر کے مطابق کراچی میں گٹکے کی کم از کم 40 بڑی فیکٹریاں ہیں۔ ان کارخانوں میں گٹکے کی روزانہ 1 لاکھ سے 2 لاکھ پڑیاں تیار کی جاتی ہیں۔ ☆ ان میں سے ہر ایک روزانہ 85 ہزار روپے سے لیکر 1 لاکھ 30 ہزار روپے کا گٹکا فروخت کر رہا ہے اور گزشتہ چند سالوں میں ارب پتی بن گئے ہیں۔ ☆ سندھ اور بلوچستان میں گٹکا استعمال کرنے والوں کی مجموعی تعداد 20 لاکھ کے قریب بنتی ہے ☆ سندھ اور بلوچستان میں روزانہ 3 کروڑ روپے کا گٹکا کھایا جاتا ہے۔ ☆ رنجھوڑ لائن کے ایک مقامی ڈاکٹر نے بتایا کہ اس علاقے میں ہر سال کم سے کم 4 سے 5 لاکھ خوروں کی منہ کے کینسر کی وجہ سے موت ہوتی ہے۔ ☆ گٹکا اکثر غریب لوگ استعمال کرتے ہیں جبکہ پڑھے لکھے خشک گٹکا کھاتے ہیں۔ ☆ گٹکے کی تیاری میں چھالیہ کی جگہ کھجور اور چھوڑے کی پسی ہوئی گھٹلیاں استعمال کی جاتی ہیں۔

☆ منہ کے کینسر، امراض دل، شوگر اور دمہ کے پھیلاؤ کا تعلق سپاری اور اس کی مصنوعات کے استعمال سے ہے۔ پان مصالحو میں نشہ ملایا جاتا ہے۔ ☆ اس کے عرق میں Arecoline Acid ہوتا ہے جو نہایت مضر ہے۔ کھانے والا وقتی طور پر لطافت محسوس کرتا ہے۔ لیکن بالآخر اس کے نشے کا عادی ہو جاتا ہے۔ ☆ سپاری سے منہ کے اندر نرم گالوں کی جلد، زبان، مسوڑھے بھی متاثر ہوتے ہیں اور اس میں تانے کی زیادتی کینسر پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔ ☆ نشہ آور صلاحیت بڑھانے کے لئے اس میں تمباکو اور دوسری منشیات کا عرق بھی شامل کیا جاتا ہے۔ ☆ میٹھی سپاری میں استعمال ہونے والی مٹھاس میں Sucralose, Saccharin, Aspartame شامل ہیں جن کے مضر اثرات کی وجہ سے جلد اور سانس کی نکالیف، دل کی دھڑکن کا تیز ہونا، غشی اور کینسر شامل ہیں۔ ☆ پاکستان میں ہر سال 3 ہزار اموات منہ کے کینسر کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ ☆ WHO Report (عالمی ادارہ صحت کی رپورٹ) کے مطابق اگر موجودہ رجحانات جاری رہے تو آئندہ 20 برس میں ذیابیطس اور ایڈز کے بعد سب سے زیادہ اموات منہ کے کینسر کی وجہ سے ہوں گی۔ سپاری اور پان مصالحو کا مستقل استعمال بچوں میں 2 سال کے عرصے میں جبکہ بڑوں میں 10 سال کے عرصے میں کینسر پیدا کر سکتا ہے۔ اس کے مستقل استعمال سے ذائقہ محسوس کرنے کی صلاحیت بھی متاثر ہوتی ہے۔ ☆ امکان ہے کہ بعض گٹکوں میں ہیروئن اور مارفین جیسی انتہائی خطرناک منشیات کی ملاوٹ بھی کی جارہی ہے۔ ☆ دودھ اور اسپنول جیسی مہنگی اشیاء کے بجائے گٹکے کو زیادہ لیسیدر بنانے کے لیے اس میں پکا ہوا خون اور ناریل کی جگہ سری لنکا کے پھل تارگلہ (چھالیہ نما، لکڑی کی طرح سخت) کو سونف بنا کر ڈالا جاتا ہے۔ گٹکے کا وزن بڑھانے کے لئے لمبائی مٹی اور کلف پاؤڈر بھی ڈالا جاتا ہے۔ ☆ ایک ”طلب“ نامی چیز ڈالی جاتی ہے۔ جس کی چھوٹی سی بوتل ہزاروں روپے میں ملتی ہے۔ ایک ریٹائرڈ منشیات فروش نے بتایا ہے کہ خشک ہے کہ یہ چیز

آپ کی صحت اور ماہ نومبر

بیماریاں علاج اور غذائیں

نومبر شروع ہوتے ہی موسم سرما اپنے جوہن پر آنے کے لیے بھرپور انگڑائیاں لینے لگتا ہے۔ وہ خشکی جو ماہ اکتوبر کے نصف آخر میں صرف صبح اور رات کے اوقات میں صحت انسانی کو لگدگانے کی عادی ہے۔ اپنی منزل شباب کی جانب تیزی سے بڑھنے لگتی ہے۔ صبحوں اور شاموں کو گھر سے باہر کے ماحول میں ہر طرف جسموں کے ٹھنڈاؤ اور نو جوان طبقوں کے لہراؤ کی جھلکیاں عام مشاہدہ میں آتی ہیں۔

سردی کی متوقع شدید یلغار کے پیش نظر، حیات انسانی کے تمام محاذوں پر سوئیٹروں، گلوبندوں اور گرم جرابوں کا ملبوساتی اسلحہ نظر آنے لگتا ہے۔ آندھیاں اور ہلکی پھلکی بارشیں، اشرف الخلدات کو دسمبر کے سرمائی حملوں سے خبردار کرنے کے لیے تین مرتبہ خطرہ کا الارم ضرور بجاتی ہیں۔ اگرچہ نومبر کے آغاز اور تقریباً وسط ماہ تک سردی کی شدت اپنی ابتدائی منزلوں میں ہوتی ہے اور اچھی صحت اور بے عیب اعصابی توانائی کے لیے افراد کچھ دن اور آخر گرمی کے ہی ملبوسات میں اپنے کاروبار زندگی میں مصروف رہتے ہیں اور شدید خشک ہواؤں سے گراں بار آندھیلوں اور بارش کے ترش ہو جانے کے بعد، محض سوئیٹروں اور مقفروں کے استعمال تک ہی اپنی موسمی احتیاط کو محدود رکھتے ہیں۔ لیکن اسکے باوجود نصف اول میں سرد ہواؤں کے بعض منہ زور و بے باک جھوٹے اچھے خاصے تندرست آدمیوں کے لیے بھی زکام، نزلہ اور سردی و قسم کے چھوٹے چھوٹے خطرات کا موجب بن جایا کرتے ہیں۔ اور محتاط قسم کے افراد جن میں تن سازی، صبح و شام کی کثرت کا معمول اور منہ اندھیرے اٹھ کر بلا تاغہ ہوا خوری کرنے والے اہل ذوق بھی شامل ہیں۔ بدلتے ہوئے موسم کے پیش نظر اپنے ملبوس میں مناسب تبدیلی ضرور کر ڈالتے ہیں تاکہ سیر و کسرت اور تن سازی کی ورزش کی پیدا کردہ اعصابی حرارت اچانک سرد ہواؤں کی خشکی و برودت سے متصادم ہو کر کسی عارضے کا باعث نہ ہو۔

کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ نومبر کے آغاز میں طلوع کے بعد دو پہر تک موسم بڑا خوشگوار اور معتدل رہتا ہے۔ اور دھوپ انسانوں کے لیے نہایت بیش قدرتی غذائیت کا کام دیتی ہے۔ لیکن یہ کیفیت بالعموم چند روز ہی رہتی ہے۔ اور

جوں جوں نومبر کا مہینہ اپنے اختتام کی طرف بڑھتا ہے، موسمی تغیر شدید تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ اور ایسے عالم میں کم عمریوں، چھوٹے بچوں اور ضعیف و کمزور اعصاب والے افراد کے لیے بہر حال بہت سے خطرات ہوتے ہیں۔

عوارض :- ہر چند کہ ہر شخص اپنے ذوق اور استطاعت کے مطابق سردی کا آغاز ہوتے ہی اپنے غذائی معمولات میں ایسی تبدیلیاں لے آتا ہے۔ جو اسکے اعضائے جسمانی کو موسم سرما کی شدت کا دفاع کرنے کے قابل بنادیتی ہے۔ اس کے باوجود قانون قدرت کی رو سے دیگر تمام موسموں کی طرح موسم سرما بھی اس مہینے اپنا کچھ نہ کچھ اثر ضرور ڈالتا ہے اور مندرجہ ذیل عوارض کا خطرہ لاحق رہتا ہے۔

نزلہ و زکام :- ضروری نہیں کہ اچھی صحت والے افراد سرد ہواؤں کے اثرات سے بہر حال محفوظ رہیں۔ کیونکہ ہمارے مشاہدے کے مطابق اچھے خاصے تندرست اور صحت مند حضرات بھی اس مہینے اچانک نزلہ و زکام کی پلیٹ میں آجاتے ہیں۔ اس کی وجہ نہ صرف اچانک ہوا کا لگ جانا یا گرم ماحول سے ایک دم سرد ماحول میں جا ٹکنا ہی ہے۔ بلکہ گرم تاثیر والی غذاؤں میں معمولی سی بے اعتدالی بھی اندرونی طور پر نزلہ و زکام کی محرک و موجب ہو جایا کرتی ہے۔ ایسی حالت میں جہاں سر اور ناک وغیرہ کو سرد ہواؤں سے حتی الامکان بچائے رکھنا حفظ و مانتقدم کے طور پر ضروری ہے۔ بلکہ ان کے جلد از جلد ازالہ کے لیے ذیل نسخہ بھی ان کے لیے بے حد سودمند ہے۔

نسخہ :- سبز چائے چوتھائی چھوٹا چمچ۔ سبز الائچی ایک عدد۔ بادیاں خطائی چوتھائی چمچ۔ دارچینی چار زرتی۔ پانی ایک پاؤ۔ تین چار جو شیریں، ملکی سی چینی ملا کر دن میں تین مرتبہ حفظ و مانتقدم کے طور پر استعمال کریں۔ اگر ہو سکے تو نمیرہ گاؤ زبان ۴/۴ ماشہ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اگر سرد و تیز ہو تو اس قبوہ میں تین ماشے کے قریب اسطوخدوس کا اضافہ کر دیں۔ اور صحت یاب ہو جائیں۔

اگر ہلکا سا بخار بھی ساتھ ہو تو گل بققہ، عناب، ملٹھی کا جوشاندہ بیش غذا نرم اور بغیر چکنائی کے کھائیں۔

نہایت توجہ طلب :- جوابی لفافے یا مٹی آرڈر پر پتہ نہایت واضح صاف خوشخط اور ارد میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ماہنامہ عبقری سے رابطے کیلئے فون نمبر 042-7552384

عشق کے درجات

سب سے پہلے انسان میں محبت کی خوبی اترتی ہے پھر اس سے قرب کا ارادہ پیدا ہوتا ہے۔ پھر دوستی ہوتی ہے وہ یہ کہ اس کو دوست پر کامیابی حاصل ہو جائے پھر یہ دوستی طاقت پکڑ کر محبت میں تبدیل ہوتی ہے پھر خلعت میں تبدیل ہوتی ہے۔ پھر صوفی میں تبدیل ہوتی اور صوفی یہ ہے کہ آدمی بے اختیار محبوب کی محبت میں اتر جاتا ہے۔ پھر عشق ہوتا ہے پھر ”تقیہ“ ہوتا ہے اور ”تقیہ“ یہ ہے کہ معشوق عاشق کا مالک ہو جاتا ہے عاشق اپنے دل میں معشوق کے سوا کچھ نہیں پاتا۔ پھر اس میں ترقی ہو کر ”ولہ“ کے درجہ میں پہنچتا ہے اور ”ولہ“ کا معنی ہے کہ عاشق اپنی حدر تیب سے خارج ہو جائے اور کچھ بھی تمیز نہ رہے۔ (مزید کتاب ”عشق اسلام اور جدید سائنس“ میں ایسے انوکھے واقعات کو دل خوش ہو جائے)

(بقیہ لذت ذاتیہ اور صحت یتھی کے بغیر کیسے ممکن ہو؟)
انتباہ :- یتھی کا مزاج گرم اور خشک ہے۔ اس لئے اسکو گرم امراض اور گرم مزاج مریضوں میں استعمال کرنے سے اجتناب کرنا چاہیے۔ جسے کہ یرقان، گرمی سے ہونی والی خشک کھانسی، پیشاب صفراوی و دومی، کثرت طمث (حیض کی زیادتی)، استسقاء (بے وقت خون حیض کا جاری ہونا) اور اسقاط کی حالت میں اس کا استعمال بجائے فائدہ کے مضر رساں ہوتا ہے۔ اسکی اصلاح کی غرض سے اس کے ساتھ پاک کو ملا لینا چاہیے۔ نیز اس کے ساتھ دہی کھانا یا سرکہ استعمال کرنا بھی اعتدال کی صورت پیدا کرتا ہے۔

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر علم کو چھپا کر قبر میں آخر لوگ کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فر دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ بندہ خلوص دل سے زائہمانی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

فقط بندہ حکیم محمد طارق محمود عبقری مجددی چغتائی

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات، لاعلاج جسمانی بیماریاں

نومبر 2007 میں تیسرا جمعہ 19 نومبر کے روز ہے۔

اس بار ہمارا درگاہ طیبہ لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ اور درود ابراہیمی ہے۔

لہذا 16 نومبر چاہیں تو نماز فجر کے بعد یا نماز جمعہ کے بعد یا پھر نماز عصر کے بعد (یہ تینوں اوقات آپ کی سہولت کے لیے دیئے ہیں ان میں سے جو وقت بھی آپ کو سہولت ہو لیکن شرط توجہ دھیان ہے۔) بلا تعداد پہلے کلمہ طیبہ پھر درود ابراہیمی 41 منٹ غسل کے بعد یا وضو در کریں۔ خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فیصد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں۔ ٹھیک 41 منٹ کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کے لیے دعا کریں۔ پورے یقین سے دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

نوٹ:- قارئین! یہ ماہانہ درود انفرادی طور پر فقیر عرصہ دراز سے لوگوں کو بتا رہا ہے۔ قارئین! کے اصرار پر اب یہ سلسلہ رسالے میں شائع ہوا کرے گا۔ ہر مہینہ کا درود مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے کا خط ضرور لکھیں۔

فقیر محمد طارق محمود عفی اللہ عنہ

کتابوں پر خصوصی رعایت

رمضان المبارک کے بابرکت آغاز سے حکیم صاحب کی تمام کتب جن کی قیمت -100 روپے سے زیادہ ہے ادارہ ان تمام کتب پر 40% تک رعایت کا اعلان کرتا ہے۔ موقع ضائع نہ کریں۔

(ادارہ ماہنامہ عبقری)

خارش، ایگزیم اور سورائسز سے شفا بخشی اور مریضوں کا اعتراف

قارئین! آپ کے لیے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی بخنی نہیں اور ضرور لکھیں

اچھی طرح لگائی جائے۔ قارئین یقین جانے صرف دو ہفتے کے استعمال سے مریض اسی فیصد تندرست ہوگئی جلد میں نکھار پیدا ہو گیا بدبو، پیپ اور ریشہ بالکل خشک ہو گیا۔

میں نے ان سے عرض کیا جس کی اسپشلسٹ کی دوائی آپ گزشتہ سو دو سال سے استعمال کر رہے تھے اس کو جا کر یہ مریض دکھائیں۔ وہ جب اس مریض کو لیکر گئے تو اس مخلص ڈاکٹر نے بہت حیرت کا اظہار کیا اور ان سے تھوڑی سی وہ دوا اور شربت لے لیا کہ میں اسے ٹیسٹ کرواؤں گا اور ان مریضوں سے کہنے لگا کہ چونکہ یہ ایک حکیم کا نسخہ ہے وہ کسی شکل میں نسخہ دینے کو تیار نہیں ہوگا۔ تو لہذا میں اسے PCSIR لیبارٹری میں چیک کرا کر یہ کریم اپنے مریضوں کو استعمال کرواؤں گا۔ جب مریضوں نے مجھے آکر یہ بات بتائی میں نے اس مرہم کا مکمل نسخہ ترکیب سمیت لکھ کر دے دیا اور پیغام بھیجا کہ آج سے ستر سال پہلے ایک رسالہ سے مجھے یہ نسخہ ملا ہے۔ اگر وہ بخیل ہوتا تو یہ نسخہ رسالہ میں شائع کیوں کرتا۔ اور دوسرا تجربہ میری ذات کا ہے کہ میں بھی چھوٹے حکیموں میں شمار ہوتا ہوں۔ اور میں نے بھی یہ نسخہ آپ سے نہیں چھپایا۔ لہذا یہ غلط فہمی ہے کہ حکیم نسخہ چھپاتے ہیں۔ کیونکہ چند لوگوں کے عمل کا اطلاق سب پر نہیں ہوتا۔ قارئین میرے پاس پرانی خارش کے ایسے مریض آئے جن کی وجہ سے تمام گھر اس مرض کی لپٹ میں آچکا تھا راتوں کی نیندیں حرام ہوگئی تھیں۔ بلکہ مجھے ایک صاحب نے غمزدہ لہجہ میں بتایا کہ پہلے پڑوسیوں کے بچے ہمارے بچوں کے ساتھ کھیلتے تھے۔ لیکن جب سے ہمارے بچوں کو تکلیف شروع ہوئی ہے۔ دوسرے بچے ہمارے بچوں کو قریب تک نہیں آنے دیتے حتیٰ کہ ملنے جلنے والی عورتیں اور پڑوسی بھی ہم سے کنارہ کرتے ہیں۔ میں نے جب بھی ایسے لوگوں کو جو خاندان بھر کی خارش میں مبتلا تھے یہی مرہم استعمال کرائی تو بہت زود اثر فائدہ ہوا اور مریض تندرست ہو گئے۔ ایک صاحب خارش کی مرہم رضوں کے علاج کی کہ داد جنبل کے علاج میں بہت ماہر مانے جاتے ہیں۔ جب ان سے ملاقات ہوئی اور نسخہ کا تذکرہ ہوا تو نسخہ کے ملتے ہی جب اجزاء پر نظر ڈالی تو میرے اور ان کے نسخہ میں صرف ایک جز کا فرق تھا۔ ان کا ایک جز کم تھا اور میرا ایک زیادہ۔ (بقیہ صفحہ نمبر 22 پر)

داد، جنبل یعنی ایگزیم اور سورائسز کیلئے اب تک بے شمار نسخے آزمائے۔ کبھی فائدہ دے جاتے اور کبھی فائدہ نہیں ہوتا۔ عرصہ دراز سے متلاشی تھا کہ کوئی ایسی چیز، جو کہ سو فیصد فائدہ مند ہو اور جس سے لوگوں کو مکمل شفا یابی ملے۔ ایک پرانے طبی رسالہ جس کا نام متانہ جوگی تھا۔ یہ وہ رسالہ ہے جس کی دھوم تقسیم ہند سے پہلے پورے برصغیر میں تھی۔ رسالہ کی اشاعت سے قبل ہی اس کا انتظار کیا جاتا تھا۔ کیونکہ اس رسالہ میں نہایت تجربہ شدہ اور تصدیق یافتہ آزمودہ طبی تجربات و مشاہدات شائع ہوتے تھے۔ بڑے بڑے سنیاسی، سادھو، جنگلوں کے باسی اور گرواپنے تجربات اور مشاہدات لوگوں تک پہنچاتے تھے یوں اس کی سرکولیشن بہت زیادہ تھی اور ہاتھوں ہاتھ چلتا تھا۔

میرے پاس ایک بچی کو لایا گیا۔ ابھی دور ہی تھی کہ اس کے جسم سے پیپ اور ریشہ کی وجہ سے سخت عفونت آرہی تھی۔ سانس دبا کر بہت مشکل سے اس کا معائنہ کیا اس کے والد جو کہ ایک محکمہ میں ڈائریکٹر تھے اپنی پوری کوششیں اور ادویات استعمال میں لائے تھے۔ بچی جوان تھی۔ موصوف کو شادی کی فکر لاحق تھی۔ کہنے لگے کہ بیماری کو تقریباً سو دو سال ہوئے ہیں اس سے پہلے اس کی مگنی اس کے کزن سے ہو چکی تھی لیکن بیماری کے بعد وہ مگنی ٹوٹ گئی۔ وہ شخص اس بچی سے شادی کرنے پر بعد اور سارے خاندان کی مخالفت حتیٰ کہ گھر والوں کی مخالفت مول لے کر بھی اس بچی کو کسی شکل میں چھوڑنے کو تیار نہیں تھا۔ مگر ہم نے صاف انکار کر دیا۔ کیونکہ مریض کا تمام جسم عفونت اور پیپ سے بھرا ہوا تھا۔ جو کہ ہر وقت اس کے جسم سے نکل رہی تھی۔ اس غم کی وجہ سے مریض کے والد دل اور شوگر کے مریض بن گئے۔ کہنے لگے ایک انجکشن کاری ایکشن ہوا ہے پہلے تو خوب اینٹی بائیوٹک دی حتیٰ کہ قیمتی سے قیمتی مرہمیں استعمال کرائیں کچھ رشتہ دار یورپ امریکہ میں رہتے ہیں انہوں نے ہزاروں ڈالر اور پونڈوں کی قیمتی کریمیں بھیجیں لیکن ان سب کا فائدہ اس وقت تک ہوتا تھا جب تک استعمال کریں۔ اس تشویشناک حالت کو دیکھ کر واقعی میرا دل بھرا آیا۔ اندرونی طور پر مریض کو شربت عذاب دو بڑے چچوں میں 4 بار استعمال کرنے کا مشورہ دیا اور بیرونی طور پر یہ مرہم لگانے کو دی کہ رنوں کو دھو کر صبح و شام یہ مرہم

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

چاہیے؟ (عاصمہ بٹ۔۔ لاہور)

آپ خود ہی جائزہ لیکر صحیح فیصلہ کر سکتی ہیں کہ ان میں سے کون سی خامی ہے، جو آپ کی گفتگو کو غیر موثر بناتی ہے۔ اگر آواز

دوسری خامی الفاظ کا صحیح انتخاب نہ کرنا۔ اچھی بات کو اچھے الفاظ ہی میں پیش کرنا چاہیے۔ موزوں الفاظ کے استعمال سے گفتگو میں جان پڑ جاتی ہے۔ موقع محل، ماحول اور سننے کی صلاحیت اور ذوق کی مناسبت سے الفاظ استعمال کرنا چاہیے۔

تیسری اہم بات یہ ہے کہ آپ اپنی بات کا آغاز صحیح طریقے سے کریں کسی کا جواب دے رہی ہیں تو خاص طور پر منفی الفاظ سے جملہ شروع نہ کیجئے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ ”نہیں یہ بات نہیں“ قسم کے جملوں سے اپنی بات شروع کرتے ہیں۔ ظاہر ہے کہ اس کا اثر اچھا نہیں پڑتا۔ اس کے برعکس اگر آپ کو کسی بات کی تردید بھی کرنی ہے تو آپ کہہ سکتی ہیں کہ ”جی ہاں، صحیح فرمایا، لیکن اس سلسلے میں ایک پہلو اور بھی ہے.....“ اسی طرح آپ اپنی بات کو حسن و خوبی سے پیش کر سکتی ہیں۔ ایک بات اور ہے ”میں“ کا زیادہ استعمال بھی گفتگو کی کشش اور اثر کو زائل کر دیتا ہے۔ اگر آپ کو ”میں“ زیادہ پسند ہے تو آپ کی گفتگو میں لوگوں کو زیادہ کشش نہیں ہوگی۔

میرے ایک بڑے اچھے دوست ہیں۔ تعلیم یافتہ اور مہذب ہونے کے باوجود ان میں احساس برتری بہت ہے۔ اس احساس برتری نے انھیں ”بور“ بنا دیا ہے۔ وہ گفتگو میں زیادہ تر اپنی بڑائی کا اظہار اس طرح کرتے ہیں۔ کہ ان کی عظمت و اہمیت کا پہلو نکلے، گویا ہر آدمی ان کے سامنے جھکتا ہے، ہر لڑکی ان کی طرف کھینچتی ہے، جس کی گویا ہانھوں نے ڈانٹ

پیچیدہ جسمانی مسائل کے لیے مسنون دعا کا کمال

(مولانا محمد الیاس ندوی)

نہ صرف کھانا کھانے پر بلکہ کھلانے پر بھی شکر خداوندی

آپ ﷺ نے اس سے پوچھا کہ کیا تم نے اللہ سے صحت و
عافیت کی دعا مانگی کی تھی اس نے کہا لا، لا، لا، لا، لا
کی تھی کہ جو سزا مجھے آخرت میں ملے والی ہے وہ اس دنیا ہی
میں مل جائے اس پر آپ ﷺ نے فرمایا تم اس کی طاقت
نہیں رکھتے، تم یوں دعا کرتے کہ اے اللہ مجھے دنیا میں بھی
بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی اور عذاب قبر سے بچا۔

”رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ“

مجموع دماغ

جناب حکیم کریم بخش صاحب آڑہ اکبر شاہ مصنف کتاب
مفتاح الخرائین کا بہترین نسخہ ہے۔ میں نے خود متعدد بار
آزمایا، بے حد مفید ثابت ہوا۔ میں اپنے تجربے کی بنا پر کہہ سکتا
ہوں کہ مقوی دماغ ادویہ میں سے یہ ایک کامیاب دوا ہے۔
دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ علاوہ ازیں مقوی اعصاب اور
ضعف عام کو نافع ہے۔

(۱) اجزاء و ترکیب ساخت:- روغن گاؤ ایک سیر۔
شیر گاؤ ایک سیر۔ مصری ایک سیر۔ نشاستہ ایک سیر خرمایا ایک
سیر۔ آرنخود بریان ایک سیر۔ مغز بادام شیریں ایک پاؤ۔
مغز چغندر ایک پاؤ۔ مغز اخروٹ ایک پاؤ۔ مغز خندق ایک
پاؤ۔ مغز نارنگیل ایک پاؤ۔ خرماء کو دودھ میں جوش دیں۔
نشاستہ کو روغن زرد میں بریاں کریں۔ مغزیات پس کر شامل
کریں اور مصری کو توام کر کے ڈال دیں۔

ترکیب استعمال:- ایک تولہ صبح ایک تولہ دوپہر اور
ایک تولہ شام

نوٹ:- میں نے اپنی طرف سے اس میں برہمی بوٹی ۳
تولہ کا اضافہ کیا۔ جس سے اور بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

(مزید انوکھے راز اور نسخہ جات کے لیے کتاب
”حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں“ ضرور پڑھیں)

تنبیہ:

ماہنامہ ”عقرب“ فرقہ واریت اور
ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور متعصب
موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء
سے مدیر اور ادارہ کا متفق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون
کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔

عاجز تھا، کوئی اپنے دونوں گردے کے خراب ہونے کی وجہ
سے ڈاکٹریس کے لیے وہاں داخل تھا، کسی کو پیشاب رکنے
کی وجہ سے وہاں لایا گیا تھا اور پاپ سے اس کا پیشاب
نکالا جا رہا تھا، تو کسی کونسلڈ رنگا کر مصنوعی سانس دی جا رہی
تھی کسی کو خطرناک ہارٹ ایک کے بعد لایا گیا تھا اور مختلف
مشینوں کے ذریعہ اس کو جوڑ کر رکھا گیا تھا اور ہر لمحہ کی اس
کی حرکت اور نبض پر ڈاکٹر نگاہ رکھے ہوئے تھے، کوئی برین
ہیمرج کا مریض تھا۔ جس کے حملہ کے بعد اس کا دماغ ماؤف
ہو گیا تھا اور وہ بے بس ولا چار ہو کر بظاہر ڈاکٹروں کے رحم و
کرم پر آخری سانس لے رہا تھا۔ ان میں سب بوڑھے بھی
نہیں تھے کہ طبی عمر کو پہنچنے کی وجہ سے ان پر یہ حالات آ گئے
تھے بلکہ کچھ نوجوان اور کم عمر بھی تھے، مجھے ان سب کو دیکھ کر
حدیث کی وہ دعایا د آ گئی جس کو اس طرح کے مواقع پر
پڑھنے کی تلقین کی گئی ہے کہ اے اللہ! تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے
محض اپنے فضل سے مجھے ان آزمائشوں سے بچایا اور
عافیت میں رکھا:

”الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ
وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا“

میں نے اللہ کا شکر ادا کیا اے اللہ!۔ ان کی جگہ ہم بھی ہو
سکتے تھے اور ان اذیت ناک و تکلیف دہ مراحل سے ہمیں بھی
گزرنا پڑ سکتا تھا، اے اللہ! تیرا ہی احسان ہے کہ تو نے محض
اپنے فضل و کرم سے ہمیں اس سے بچایا، میں نے عرفان
صاحب کے قریب جا کر کچھ بلند آواز سے یہ دعا پڑھ کر دم کیا
”اَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
اَنْ يَشْفِيكَ“ کہ میں عظمت والے اللہ سے جو عرش
عظیم کا مالک ہے دعا کرتا ہوں کہ وہ تم کو شفا دے، اس لیے
کہ حدیث میں آیا ہے کہ جو شخص کسی مریض کے پاس جو
مرض الموت میں نہ ہو یہ دعاسات بار پڑھے تو اللہ اس
مریض کو اس مرض سے شفاء عطا فرماتا ہے۔ اس موقع پر
مجھے حدیث کا وہ واقعہ بھی یاد آ گیا کہ آپ ﷺ نے ایک
مریض کو دیکھا جو بیماری میں بہت نحیف و کمزور ہو گیا تھا

کئی سال پہلے کی بات ہے، میں جامعہ میں زیر تعلیم تھا،
ایک دن پرانے بھٹکل سے نیو بھٹکل آزاگر کے لیے اپنے
گھر والوں کے ساتھ آٹور کشتہ پر نماز ظہر کے بعد شمس الدین
سرکل کے پاس پہنچا، ہی تھا کہ ہمارے آٹور کشتہ سے پہلے
سائیکل پر سوار ڈوگر پلی کا لونی کے ایک شخص کو، جو بچوں کے
کھانے کا سامان (بیکری آئٹم) گھر گھر جا کر فروخت کرتا
تھا ایک تیز رفتار موٹر نے ٹکر ماری جس سے اس بچارے کا نہ
صرف جسم کا نچلا حصہ پکڑا گیا بلکہ ران کے گوشت کے ٹکڑے
بھی ادھر ادھر کھڑ گئے، دیکھتے ہی دیکھتے بھیڑ جمع ہو گئی۔
میرے ساتھ موجود گھر والوں نے قریب جا کر اس بچارے
مظلوم کو دیکھا لیکن مجھ سے یہ منظر دیکھا نہیں جا سکا، نماز عصر
کے بعد اس جگہ میں دوبارہ پہنچا تو اس کی لاش پوسٹ مارٹم
کے لیے ہسپتال لے جانی گئی تھی، اپنے دوستوں کے ساتھ
میں نے بھی ہسپتال کا رخ کیا، وہاں پہنچ کر معلوم ہوا کہ لاش
کے ملنے میں ابھی دیر ہے۔ چونکہ کئی سال کے بعد مجھے اس
سرکاری ہسپتال میں آنے کا اتفاق ہوا تھا اس لئے میں نے
اس فرصت و موقع کا فائدہ اٹھاتے ہوئے ہسپتال کے جزل
وارڈ اور مختلف کمروں کا چکر لگایا، وہاں مریضوں کی جو
حالت و کیفیت تھی وہ مجھ سے دیکھی نہیں گئی، کچھ اسی طرح
کے مناظر میں نے گزشتہ سال بھی مولانا ابوالحسن ندوی
اسلامک اکیڈمی بھٹکل کے ایک دعوتی دورہ کے دوران وچے
واڑہ شہر میں دیکھے، ہم لوگ ہمارے مخلص و کرم فرما محترم
جناب محترم عبدالحی صاحب کے شریک کار و بار محترم جناب
حمید عرفان صاحب کی عیادت کے لیے وچے واڑہ کے
مشہور اور سب سے مہنگے علاج والے ہسپتال پہنچے جہاں وہ
الحمد للہ اپنے گردے کی خرابی کے مرض سے رو بھرت ہو
رہے تھے عرفان صاحب (I.C.U) ایمر جنسی وارڈ میں
تھے صرف ایک ایک آدمی کو ان سے ملنے اندر جانے دیا جاتا
تھا وہاں بھی جو مناظر میں نے دیکھے وہ بھی بڑے عبرت
ناک تھے۔ کسی مریض پر فاج کا اثر ہو گیا تھا جس سے اس
کے جسم کا آدھا حصہ ایک طرف لڑھک گیا تھا اور وہ مریض
نہ صرف اپنے اعضاء کو حرکت دینے سے بلکہ بولنے سے بھی

(توحید خاں کا کڑا شجاع آباد)

جواب: جوارش جالینوس اصلی عمدہ بنی ہوئی چھ گرام صبح و شام کھائیں۔ تیز قدمی کی عادت ڈالیں۔ مرغی مچھلی اور بکرے کے گوشت پر گزارہ کریں اس کے علاوہ سیب کھجور اور ٹھٹھے انار کھائیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 15,6 استعمال کریں۔

پیٹ میں کیس ہے

میرا پیٹ پھولا ہوا ہے۔ پیٹ میں معمولی گیس بھی رہتی ہے۔ بلغم بہت آتا ہے۔ اس کا علاج بھی کافی کرایا ہے۔ لیکن کوئی افادہ نہیں ہوتا۔ (وحید خان، خوشاب)

جواب: غذا سے ایک منٹ پہلے ایک ایک حب حلیت ہمراہ عرق اجوائن ایک اونس کھائیں۔ غذا کے بعد دونوں وقت جوارش جالینوس چھ گرام کھائیں۔ چاول دودھ سے پرہیز رکھیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 13,4 استعمال کریں۔

ڈپریشن کا مریض ہوں

میری عمر پندرہ سال ہے کوئی گیم وغیرہ نہیں کھیلتا۔ آٹھ نو

گھنٹے سوتا ہوں۔ ڈپریشن کا شکار ہوں۔ کیا گیم شروع کروں؟ (انیس احمد، بہاولنگر)

جواب: آپ اگر فٹ بال، والی بال، بیڈمنٹن، ٹینس، بیس بال ٹینس کھیلیں تو زیادہ مناسب ہے۔ تیرنا بھی بہت عمدہ ورزش ہے۔ اس کے علاوہ کوئی ورزش نہ کریں۔ غذا متوازن ہونی چاہیے۔ گوشت سبزیاں، دالیں، مچھلی، انڈا اور مرغی اول بدل کر کھائیں۔ صرف سبزیاں نہ کھائیں۔ پھل موسم پر جو میسر ہوں کھائیں۔ مکھن ضرور کھائیں۔ ناشتہ میں دودھ پی سکتے ہیں۔ شہد بادام انگور بہت عمدہ غذا میں ہیں۔ چارٹ سے غذا نمبر 15,6 استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

خون کی کمی

آنکھوں کا رنگ پیلا گدا ہے۔ سینے میں جلن رہتی ہے۔ مانگوں میں آٹھن اور درد رہتا ہے۔ کچھ فائدہ نہیں، ماہواری بند ہے۔ (ر۔ ا۔۔۔۔۔ لاہور)

جواب: غذا کی طرف دھیان دیں۔ آپ میں خون کی

مقدار بہت کم ہے۔ جب تک خون کی کمی جسم میں پوری نہیں ہوگی ایام کا شروع ہونا خطرناک ہے۔ ایام جاری کرنے کے لئے کوئی دوا نہ لیں بلکہ چارٹ کے مطابق غذا نمبر 4 کو احتیاط سے کھائیں انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔

کان کے جملہ امراض کے لیے

جب میں حاملہ تھی تو ساتویں مہینے میرے کان میں درد ہوا پھر کان بہنا شروع ہوا ڈاکٹروں نے کہا کان میں پانی چلا گیا ہے۔ کان میں پھپھوندی ہو گئی ہے۔ اس کی صفائی بھی کر دی اب جب صفائی نہ ہو کان میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ (تہنیت قاری۔۔۔۔۔ مالاکنڈ)

جواب: 7 عدد اخیر خشک ایک لیٹر پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش دیں جب ساتواں حصہ پانی رہ جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کر لیں پانی پی لیں اور اخیر کھالیں ایک ماہ بعد دوبارہ لکھیں اور چارٹ سے غذا نمبر 2,4 کو اپنے استعمال میں لائیں۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

اندے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی مین والی، چنے کرلیے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قہر اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، مین کی روٹی، دار چینی، لوگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (مٹھی)، مین کا حلوہ، عناب کا قہوہ

غذا نمبر 4

دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ادراک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادراک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، آؤٹی کا دودھ، دہی گھی، پدیتہ، کھجور تازہ، خرپوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، بگنقد دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، ککڑی، سیاہ ماش کی دال، بیٹھا، پھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجر یلہ، چاول کی کھیر، بیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کیچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، بیٹھی لسی، الائچی، ہنی دانہ والا ٹھنڈا دودھ، مالٹا، مسمی، بیٹھا، الائچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالوہ، فروز، شربت صندل، عرق کاسنی، شربت۔

غذا نمبر 8

آلو گو بھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا راستہ، بند گو بھی اور اس کی سلا، دہی، بھلے، آلو چھولے، مکی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سب، مرہ بھج، خیرہ مروارید، سبزیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، اناس، رس بھری

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنار، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجنار کا قہوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بھج، مونگ پھلی، شربت انجنار، سنگتین، جاسن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، پکورتا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، میتھی، پالک، ساگ، بیگن، پکڑے، اندے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا میتھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشادری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلوچی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 5

کدو، بیٹھے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ بیٹھا، امرود، گرماد، خرپوزہ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجنیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، بیٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ، کسٹرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بڑوری، شربت نقشہ

غذا نمبر 7

اردی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، اندے کی سفیدی، پھلی دار سبزیاں، سلا کے پتے، سوڑھے کا اچار، بگوکوشہ، ناشپاتی، تازہ سکھاڑے، شکر قدمی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

بیوی کی ناراضگی ختم اور محبت بڑھانے کا روحانی عمل

بیوی کی ناراضگی دور ہو

جب حضرت عائشہؓ رنجیدہ ہو جاتی تو آپ ﷺ ان کی ناک پکڑ لیتے اور فرماتے اے عائشہ یہ دعا کرو۔

”اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ اَغْفِرْ ذَنْبِيْ وَاَذْ

هَبْ غَيْظَ قَلْبِيْ وَاَجِرْنِيْ مِنْ مُضَلَّلَاتِ

الْفِتَنِ“ (ابن کثیر ص ۳۶ جلد ۲)

”اے اللہ! اے محمد ﷺ کے پروردگار! میرے گناہ معاف کر دے اور میرے دل کا غصہ دور کر اور مجھے گمراہ کن فتنوں سے بچالے۔“

نوٹ: علما نے لکھا ہے کہ اگر کسی کی بیوی ناراض ہوتی رہتی ہو تو اس کی ناک پکڑ کر مذکورہ دعا سکھا دیا کریں یا پڑھا دیا کریں انشاء اللہ باہمی محبت ہوگی۔

محبت بڑھانے کیلئے میاں بیوی کا آپس کا تعلق

حضرت عکرمہؓ کہتے ہیں کہ حضرت ابن رواحہؓ اپنی بیوی کے پہلو میں لیٹے ہوئے تھے ان کی باندی گھر کے کونے میں (سو رہی) تھی یہ اٹھ کر اس کے پاس چلے گئے اور اس میں مشغول ہو گئے ان کی بیوی گھبرا کر اٹھی اور ان کو بستر پر نہ پایا تو وہ باہر چلی گئی اور انہیں باندی میں مشغول دیکھا تو وہ واپس آئی اور چھری لے کر باہر نکلی۔ اسنے میں ابن رواحہؓ آگئے۔ بیوی نے چھری اٹھائی ہوئی تھی انہوں نے پوچھا کیا بات ہے؟ بیوی نے کہا اگر میں تمہیں وہاں پالیتی جہاں میں نے تمہیں دیکھا تھا تو میں تمہارے کندھوں کے درمیان یہ چھری گھونپ دیتی۔ حضرت ابن رواحہؓ نے کہا تم نے مجھے کہاں دیکھا تھا انہوں نے کہا میں نے تمہیں باندی کے پاس دیکھا تھا۔ حضرت ابن رواحہؓ نے کہا تم نے مجھے وہاں نہیں دیکھا تھا میں باندی کے پاس نہیں گیا میں نے اس کے ساتھ کچھ نہیں کیا۔ اگر میں نے اس کے ساتھ کچھ کیا ہوتا تو میں جہنمی (ناپاک) ہوتا اور حضور ﷺ نے حالت جنابت میں قرآن پڑھنے سے منع فرمایا ہے (اور میں ابھی قرآن پڑھ کر تمہیں سنا دیتا ہوں) ان کی بیوی نے کہا اچھا قرآن پڑھو انہوں نے یہ اشعار (اس طرح سے)

پڑھے۔ کہ ان کی بیوی قرآن سمجھتی رہی۔

ترجمہ :- ”ہمارے پاس اللہ کے رسول ﷺ آئے جو اللہ کی ایسی کتاب پڑھتے ہیں جو کہ روشن اور چمکدار صبح کی طرح چمکتی ہے۔“ آپ ﷺ لوگوں کے اندھے پن کے بعد ہدایت لے کر آئے اور ہمارے دلوں کو یقین ہے کہ آپ ﷺ نے جو کچھ کہا ہے وہ ہو کر رہے گا۔“ جب مشرکین بستر پر گہری نیند سو رہے ہوتے ہیں اس وقت آپ ﷺ عبادت میں سازی رات گزار دیتے ہیں اور آپ ﷺ کا پہلو بستر سے دور رہتا ہے۔“ یہ اشعار سن کر ان کی بیوی نے کہا میں اللہ پر ایمان لاتی ہوں اور میں اپنی نگاہ کو غلط قرار دیتی ہوں۔ پھر صبح کو حضرت ابن رواحہؓ نے حضور ﷺ کی خدمت میں جا کر یہ واقعہ سنایا تو حضور ﷺ اتنا غصے کہ آپ ﷺ کے دندان مبارک نظر آئے۔

(بقیہ: غارشل، انگیزما اور سورائمز سے شفا بخشی)

آپ یقین جانیں میں نے جب بھی یہ مہر دی ہے تو یقین اور محروم سے دی ہے کہ انشاء اللہ ضرور بالضرور فائدہ ہوگا اور لوگوں کا فائدہ ہوا بھی اور ہو بھی رہا ہے۔ ایسی خواتین حتیٰ کہ چہرے پر کسل مہاسے دانے تھے جب انہوں نے مستقل استعمال کیا تو چہرہ شفاف ہو گیا۔ کسل مہاسے اور دانے ختم ہو گئے ایسے لوگ جن کے پاؤں کی انگلیوں کے درمیان اکثر انگلیں ہو جاتا ہے انہیں اس دوائی نے بہت فائدہ دیا۔ اور ان کی جلد نازل ہو گئی۔ **ہوالاشافی:** زنگ آکسائیڈ ۲۰ گرام، بورک ایسڈ ۲۰ گرام، گندھک آملہ سارہ ۱۰ گرام، سیلیسک ایسڈ ۲۰ گرام، کاربانک ایسڈ ۵ گرام، ویزلین سادہ ۲۰۰ گرام۔ آپس میں ملا کر خوب اچھی طرح حل کر لیں۔ حل کرنے سے قبل مذکورہ ادویات ہارک پیکس لیں اور کئی ڈبہ میں محفوظ رکھیں۔ تھوڑی سی مہر لیکر جسم پر اچھی طرح ملیں اگر گرج ملیں تو شام کو اگر شام کو ملیں تو صبح غسل کر سکتے ہیں۔ اگر غسل نہ بھی کر سکیں تو کوئی مضائقہ نہیں۔

خوشخبری

ملک بھر سے مخفی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ ممبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ ممبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی، خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون 042-7552384 موبائل نمبر 0322-4688313

ننگے سر، ننگے پیر

محمد بن دینوری کہتے ہیں کہ میں بشر بن حارث کو یہ کہتے ہوئے سنا (ان سے پوچھا گیا تھا کہ تمہاری تو بے کا واقعہ کیا ہے) تو انہوں نے بتایا کہ یہ سب اللہ کے فضل و کرم سے ہوا میں تمہیں کیا بتاؤں۔ میں ایک بہت چالاک اور جتھے والا انسان تھا ایک دن میں کہیں جا رہا تھا کہ مجھے ایک کاغذ راستے میں پڑا ملا اسے میں نے اٹھایا تو اس میں بسم اللہ لکھی ہوئی تھی میں نے اسے صاف کر کے جیب میں ڈال لیا میرے پاس ایک درہم کے سوا اور پیسے بھی نہیں تھے میں نے ایک مہنگی خوشبو لے کر اس کو اس کاغذ میں مسل دیا۔ رات کو جب میں سویا تو میں نے خواب میں دیکھا کہ کوئی کہہ رہا ہے۔

”اے بشر بن حارث تو نے ہمارا نام راستے سے اٹھا کر اسے خوشبو میں بیاہا ہے ہم بھی تیرا نام دنیا و آخرت میں مہکا دیں گے“ پھر ایسا ہی ہوا۔

مردی ہے کہ ایک مرتبہ بشر اپنے غفلت کے زمانے میں گھر میں دوستوں کے ساتھ بیٹھے شراب کے مشغلے میں مصروف تھے کہ وہاں سے ایک نیک شخص گذرا اس نے دروازہ بجایا باندی بانہنگی تو اس نے پوچھا کہ ”اس گھر کا مالک آزاد ہے یا غلام۔ اس نے کہا کہ آزاد انسان ہے“ تو صالح شخص نے کہا ہاں تو بچ بھتی ہے کیونکہ اگر یہ غلام ہوتا تو اللہ کی عبادت اختیار کرتا اور ابو طرب کو چھوڑ دیتا۔ بشر نے ان کی یہ باتیں سن لیں اور ننگے سر ننگے پیر دروازے پر دوڑے آئے تو وہ شخص چاچکا تھا۔ انہوں نے باندی کو کہا ”تیرا استیاناں! یہ کون شخص تھا جو دروازے پر تجھ سے باتیں کر رہا تھا اس نے ساری بات انہیں بتادی۔ بشر نے پوچھا ”وہ کس طرف گیا ہے۔ اس نے سمت بتائی تو بشر اس کے پیچھے دوڑے اور اسے جالیا اور کہا کہ میرے آقا“ کیا آپ ہی میرے دروازے پر میری باندی سے بات کر رہے تھے۔ یہ سن کر بشر مٹی میں اپنے گال رگڑنے لگے اور کہتے جاتے ”میں تو غلام ہے، غلام ہے“ پھر یہ ننگے سر اور ننگے پیر گھومتے رہتے حتیٰ کہ اسی سے معروف ہو گئے، کسی نے پوچھا کہ آپ پاؤں میں چپل کیوں نہیں پہنتے؟ انہوں نے جواب دیا، میرا آقا مجھے اصلاح نہیں عطا کرے مگر صرف جب ننگے پیر ہوں گا۔ میں اب مرتے دم تک ننگے پیر ہی رہوں گا۔

شوال میں سعادت کی راتیں عبادت کے دن

شوال کی عبادت

حضرت ابوامامہؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا ہے۔ کہ جو عیدین کی راتوں میں شب بیداری کر کے قیام کرے گا، اس کا دل نہیں مرے گا۔ جس دن کہ سب لوگوں کے دل مردہ ہو جائیں گے۔ (ابن ماجہ)

چار رکعت نفل:-

حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو کوئی اول رات شوال میں چار رکعت پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص اکیس بار پڑھے، پس اللہ تعالیٰ کھولے گا واسطے اس کے آٹھوں دروازے بہشت کے اور بند کرے گا واسطے اس کے ساتوں دروازے دوزخ کے اور نہیں مرے گا وہ شخص جب تک اپنا مکان جنت میں نہ دیکھ لے گا۔ (فضائل الشہور)

نوافل برائے توبہ:-

شوال کی پہلی شب بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص تین تین دفعہ، سورہ فلق تین تین دفعہ، سورہ الناس تین تین دفعہ پڑھے۔ بعد سلام کے کلمہ تمجید ستر مرتبہ پڑھ کر اپنے گناہوں سے توبہ کرے اللہ پاک اس نماز کی برکت سے انشاء اللہ اس کے گناہ معاف فرما کر اس کی توبہ قبول فرمائے گا۔

آٹھ رکعت نوافل:-

حضرت انسؓ سے روایت ہے کہ جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جس شخص نے شوال میں رات کو یا دن کو آٹھ رکعتیں پڑھیں۔ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ ایک بار سورہ اخلاص پندرہ بار اور نماز سے فارغ ہو کر ستر بار سبحان اللہ کہا اور ستر بار جناب رسول اللہ ﷺ پر درود پڑھا، اس کی قسم جس نے مجھے سچا دین دے کر بھیجا ہے۔ جو شخص یہ نماز پڑھتا ہے۔ اللہ اس کے لیے حکمت کے چشمے کھولتا ہے۔ اس کے دل میں، اور اس کے ساتھ اس کی زبان چلاتا ہے اور اس دنیا کی بیماری اور اس کی دوا دکھا دیتا ہے۔ اس کی قسم جس نے مجھے سچا دین دیکر بھیجا، جس نے یہ نماز جیسے میں نے بتائی پڑھی تو اللہ سبحانہ اس کو معاف کر دیتا ہے۔ اور اگر مراد شہید مراد بخشا ہوا۔ اور جو بندہ اس نماز کو سفر میں پڑھتا ہے۔ اس پر آنا جانا آسان ہو جاتا

ہے۔ اور اگر مقررہ ہو تو اللہ تعالیٰ اس کا قرض ادا کرتا ہے اور اگر صاحب حاجت ہوتا ہے تو اس کی حاجت پوری کرتا ہے۔ اس کی قسم جس نے مجھے سچا دین دیکر بھیجا جو شخص یہ نماز پڑھتا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو ہر حرف کے بدلے جنت میں ایک مخزفہ دیتا ہے۔ عرض کیا گیا، مخزفہ کیا ہے؟ حضور ﷺ نے فرمایا بہشت کے باغ ہیں۔ اگر اس کے ایک درخت کے نیچے سو سیر کرے تو سو برس تک اسے عبور نہ کر سکے۔ درود شریف یہ پڑھنا ہے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِہٖ وَاَصْحَابِہٖ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ
(غنیۃ الطالبین)

شوال کے روزے:-

شوال میں چھ دن روزے رکھنے کا ثواب ہے جس مسلمان نے رمضان المبارک اور چھ دن شوال کے روزے رکھے تو اس نے گویا سارے سال کے روزے رکھے۔ یعنی پورے سال کے روزوں کا ثواب ملتا ہے۔ حضرت ابویوب انصاریؓ سے روایت ہے۔ کہ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس آدمی نے رمضان شریف کے روزے رکھے اور پھر ان کے ساتھ شوال کے چھ روزے ملائے تو اس نے گویا تمام عمر روزے رکھے تمام عمر والا مسئلہ اس وقت ہے جبکہ وہ شوال کے چھ روزے تمام عمر رکھے اور اگر اس نے صرف ایک ہی سال یہ روزے رکھے تو سال کے روزوں کا ثواب ملے گا پھر یہ چھ روزے اکٹھے رکھے یا الگ الگ ہر طرح جائز ہیں مگر بہتر یہ ہے کہ ان کو متفرق طور پر رکھا جائے۔

دل کو زندہ کر دینے والی دعا!

نجر کی نماز سے پہلے یعنی صبح کے فرضوں اور سنتوں کے درمیان چالیس مرتبہ یہ دعا پڑھنے سے دل کی تخی اور دل کے اوپر زنگ دور ہو جاتا ہے۔ روزانہ چالیس بار یہ دعا پڑھے

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
دعا کو نبی کریم ﷺ نے پڑھنے کا حکم دیا ہے۔ (مرسلہ: طاہر محمود نظامی)

اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس نہ ہو

حضرت اسماء بن یزیدؓ فرماتی ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ آیت پڑھتے ہوئے سنا کہ: "اے میرے بندو! جنہوں نے اپنی جانوں پر ظلم کیا۔ اللہ کی رحمت سے ناامید نہ ہو۔ اللہ تعالیٰ سارے گناہ بخش دے گا" ترمذی نے فرمایا ہے کہ یہ حدیث حسن غریب ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ کو کوئی پرواہ نہیں۔ اگر وہ چاہے تو تمام گناہگار مسلمانوں کے گناہ بخش دے۔ گویا کبیرہ گناہ (حقوق العباد کی بھی) بخش ممکن ہے، لیکن یہ رحمت اس لیے نہیں کہ بندہ جان بوجھ کر گناہ کرتا پھرے اور اللہ تعالیٰ سے بالکل ہی بے خوف ہو جائے۔ (کتاب "مدامت کے آنسو" ایک ایسی محنت کا نام جو جیسکے ہوؤں کے لیے چراغ راہ ہے)

دمہ اور جاپانی ڈاکٹر

روتے روتے اس کی بچی بندھ ہو گئی۔ اس کا اکلوتا بیٹا موت و حیات کی کشمکش میں مبتلا تھا۔ وہ اپنے مالک حقیقی کے آگے گر گزرا کر اپنے بیٹے کے لیے شفا مانگ رہا تھا۔ اس کا بیٹا کافی عرصہ سے دے کا مریض تھا۔ شدید قسم کے دورے پڑتے تھے ایسے لگتا تھا جیسے اس کی روح پرواز کر گئی ہو۔ اس دن جب اس کا اکلوتا بیٹا لاہور کے بڑے ہسپتال میں داخل تھا۔ 37 ہزار دواؤں اور انجشنوں پر خرچ ہو چکا تھا۔ مگر مرض جوں کا توں تھا۔ سب گھر والے بالخصوص والدہ کا غم دیکھنے والوں کو بھی رلا دیتا تھا۔ وہ اپنے نخت جگر کو اس حال میں دیکھ کر بے حال ہو رہی تھی۔ ایسے میں رب ذوالجلال نے ان کی دعاؤں کو شرف قبولیت بخشی کہ دار میں ان سے ایک جاپانی وفد کی ملاقات ہو گئی۔ ڈاکٹر نے مرض کی کیفیت اور احوال دریافت کیا۔ جاپانی ڈاکٹر نے ایک عجیب اور معمولی سائنس تجویز کیا۔ جو بظاہر تو عام سا لگتا ہے مگر اللہ عزوجل نے اس میں بڑی شفا رکھی ہے۔ ہمارا ایمان ہے کہ شفاء اللہ اللہ کریم کے قبضہ قدرت میں ہے، اب ذرا نسخہ بھی لکھیے۔

حوالہ اضافی:-

ایک یادو پینا ز لکیر گیس کے چولھے پر بھون لیں۔ جب اس کا بیرونی چھلکا جل کر سیاہ ہو جائے اس بیرونی جلے ہوئے چھلکے کو اتار کر پھینک دیں۔ اور اندرونی حصہ پینا ز کو خوب رگڑ کر باریک کر لیں اس میں ہموزن شہد ملا کر ایک چمچ صبح اور ایک چمچ شام مریض کو چٹائیں۔ انشاء اللہ پہلی خوراک میں شفا ہوگی۔ ہفتہ بھر یا چند دن استعمال کریں۔

(مرسلہ: ایم۔ اے شاہد۔۔۔ تونسہ ڈیرہ غازی خان)

گائے کا گوبر گلے سرٹے جسم پر ملنے سے صحت

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

جسم کی حرارت سے وہ لپ سوکھ گیا اور جسم میں چھبے لگا۔ خدا خدا کر کے رات کئی اور صبح ہوئی۔ ولی صاحب ہمارے گھر میں ہی قیام پذیر تھے۔ صبح ہوئی تو انہوں نے مجھے گرم پانی سے غسل کرایا اور تیل کی ماش کی۔ خدا کی شان کہ میں جو ایک مدت سے غسل کرنے سے محروم تھا، ایک رات میں اس قابل ہو گیا کہ غسل کر سکوں۔ تمام جسم پر نرم کھال پیدا ہو گئی۔ اب اگلی رات کا ذکر سنئے۔ شام ہوتے ہی ولی صاحب نے گائے کا تازہ گوبر منگوا کر اسے تلی کے تیل میں بگھار ڈلوایا اور اس کا لپ میرے تمام حصوں پر کیا، جن پر پہلے پتوں کی چٹنی کا ہوا تھا۔ وہ رات بھی بڑی تکلیف سے کٹی کیونکہ گوبر کا لپ سوکھ کر نرم کھال میں شدت سے چھبا اگلی صبح پھر گرم پانی سے غسل کے بعد ایک تیل کی ماش کی گئی اور خدا کے فضل سے بیماری سے چھٹکارا حاصل ہوا کچھ عرصے تک تو موسم بہار یا خزاں میں جب موسم تبدیل ہوتا ہے کبھی کبھی ناگوں یا پاؤں پر شکایت ہو جاتی تھی جو اندرونی اور بیرونی علاج سے جاتی رہی۔ بہت سے ڈاکٹر یہ دیکھ کر حیران رہ گئے کہ ایک معمولی دیسی طریقہ علاج سے اس مریض کوئی زندگی ملی۔ (مہندر سنگھ اثر۔ لاکل پوری)

قارئین کی قیمتی رائے

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب ہاں ہی ہوگا، تو پھر ”ماہنامہ عبقری“ کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری بنا کر مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیک خادم ثابت کیا جاسکے۔ اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھیج سکتے ہیں

ubqari@hotmail.com

بڑھیا کی دیدہ دلیری

سلطان محمود غزنوی کے زمانہ میں کوچ بلوچ (کرمان کے پہاڑی جرگوں کے قزاقوں نے ربط اور دیہ چھن، اصفہان) میں ڈاکڑالا۔ ایک بڑھیا کا مال اسباب بھی لٹ گیا اس نے سلطان سے فریاد کی۔ آپ خدا کی طرف سے ہمارے محافظ و نگہبان ہیں۔ یا میرا مال دلایئے یا اس کا معاوضہ عطا کیجئے۔ سلطان نے کہا کہ خبر نہیں کہ دیہ چھن کہاں ہے! بڑھیا بولی اے سلطان! اس قدر ملک فتح کرو کہ ان کے جغرافیہ سے واقفیت رہ سکے اور ان کا انتظام ہو سکے۔ سلطان نے اس جواب کو تسلیم کر کے پھر کہا یہ لوگ کہاں سے آئے تھے اور کون تھے۔ بڑھیا نے کہا کوچ بلوچ کے ڈاکو تھے۔ جو کرمان کے قریب ہے۔ سلطان نے کہا وہ ملک تو میری سرحد سے باہر ہے اس کا میں کیا انتظام کر سکتا ہوں۔ بڑھیا نے کہا کہ اسی عدل و انصاف پر شہنشاہی کا دعویٰ ہے وہ بادشاہ کیا جوائی سلطنت کا انتظام نہ کر سکے اور وہ چرواہا کیسا جوائی مکیوں کو بھٹیروں سے نہ بچا سکے۔ اس میں میرا اتنا اور ضعیف ہونا اور آپ کو فوج اور لشکر رکھنا دونوں برابر ہیں۔

سلطان محمود نے جب بڑھیا کے یہ جوا نردانہ، کیکپا دینے والے کلمات سنے تو اس کی آنکھوں میں آنسو بھر آئے۔ اس کو بہت کچھ دے دلا کر رخصت کیا اور بوعلی الیاس امیر کرمان کو لکھا کہ مفسدوں اور ڈاکوؤں کو گرفتار کر کے ہمارے حضور بھیج دو یا مال ذکیتی برآمد کر کے قزاقوں کو پھانسی دے دو تاکہ آئندہ وہ میرے ملک میں لوٹ مار نہ کر سکیں ورنہ یاد رکھو کرمان ہمتا جلد سونمات بہت نزدیک ہے۔

امیر کرمان سلطان کے خوف سے ایک جزار فوج لیکر گیا دس ہزار بلوچ قتل ہوئے اور بے انتہا مال غنیمت ہاتھ لگا۔ امیر بوعلی نے سامان غزنی بھجوا دیا۔ سلطان نے منادی کرا دی۔ کہ جن لوگوں کا نقصان ہوا ہے وہ آکر اپنا مال پہچان لیں۔ تمام لوگ ملک سے آتے رہے اور اپنا مال پہچان کرنے لگے جاتے تھے۔ سلطان نے ایک اور کام یہ کیا کہ ملک سے قہر م کی خبریں منگوانے کے لیے پرنسپل مقرر کر دیئے تاکہ حاکموں کے ظلم و ستم اور تغافل اور ملک کے حالات کی خبر ملتی رہے۔ ایک بڑھیا کی آزادی اور جرأت نے ملک کو کس قدر فائدہ پہنچایا کہ ڈاکوؤں سے بھی ہمیشہ کے لئے نجات مل گئی اور چھینا ہوا مال بھی واپس آ گیا۔

”عورت اسلام اور جدید سائنس“ ایسی کتاب جس کو

پڑھ کر خواتین کا ایمان تازہ ہو جائے۔

زندگی دکھوں کا نام ہے اور زندگی میں یوں تو بہت سے واقعات ہوتے ہیں، مگر بعض ایسے ہوتے ہیں جو کبھی بھولے نہیں جاسکتے۔ میں ذیل میں وہ واقعہ درج کرتا ہوں جو میرے ہوش سنبھالنے سے پہلے کا ہے اور مجھے والدین سے معلوم ہوا۔

میری پیدائش کے ایک سال بعد میرے دائیں رخسار پر ایک چھنی نمودار ہوئی اور کچھ ہی وقت میں وہ میرے سارے چہرے پر پھیل گئی۔ پھر بڑھتے بڑھتے اس نے تمام جسم میں اپنا گھر کر لیا۔ یہ آج سے پچیس چھپیس سال پہلے کی بات ہے۔ سوائے میرے پیٹ کے سارا جسم گل گیا۔ میری زندگی کی کوئی امید باقی نہ رہی۔ میرے والد صاحب مجھ کو روٹی پر اٹھا کر ہسپتال لے گئے تھے۔ میری جانب دیکھ کر ڈاکٹروں تک کو نفرت ہوتی تھی۔ جسم سے ہر وقت پانی بہا کرتا تھا۔ میں نے ایک اچھے گھرانے میں جنم لیا تھا، اسلئے میری بیماری پر بے دریغ روپیہ بھی صرف ہوا۔ اس زمانے کے قیمتی انجکشن لگائے گئے، مگر افاقہ کی جگہ مرض بڑھتا ہی گیا اور میری زندگی چھٹے سال میں داخل ہوئی۔ اس زمانے میں سال کے نو دس ماہ بیمار اور دو تین ماہ کچھ آرام کا سانس لیتا تھا۔ اب میرے ہوش کا زمانہ تھا۔ کسی نے والد صاحب کو مشورہ دیا کہ آپ ولی جراح کو جو گیانا (جھنگ کے پاس پاکستان میں ہے) میں رہتے ہیں، دکھائیے۔ والد صاحب نے فوراً ان کو لانے کے انتظامات کئے اور لایا گیا۔ انہوں نے دیکھتے ہی کہا کہ آپ بول، نیم جنڈ اور کریر کے نرم پتے ایک ایک سیر لائیں اور ان کو اس طرح باریک پیس ڈالیں جیسے چٹنی ہوتی ہے، چٹنی تیار ہوئی اور ولی صاحب نے خود کسی دوائی کا تیل میرے جسم پر ملا۔ اس کے اوپر ان پتوں کی چٹنی کا لپ کیا گیا لپ سے مجھے کافی سردی محسوس ہوئی میں نے وہ رات بڑی مشکل سے کاٹی کیونکہ ایک تو سردی کے باعث تکلیف ہوئی اور دوسرے

قرآن كريم كى بركت سے شوگر كا علاج

(پروفيسر نصير الدين احمد۔۔۔ ملتان)

كا تبادله نيشنل بينك كى چھانوئى براج ميں هوگيا ہے۔ چنانچہ اس كے بعد بخارى صاحب سے تو ملاقات نئيں هوئى، ليكن مجھے قوئى اميد ہے كه ان كى اہلہ محترمہ كى شوگر ضرور نارمل هوگي اور وہ صحت مند زندگى گزار رہى هوں گي۔

قارئین كے استفادہ كے لئے ميں مذكورہ كتابچہ كے متعلقہ صفحہ كى نقل پيش كر رہا هوں، ليكن شفايابى كے لئے يگم بخارى صاحبہ كا سا اعتقاد بھى دركار ہے۔

”رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّىْ مِنْ لَّدُنْكَ

سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا“ (بنى اسرائيل: ۸۰)

ترجمہ:..... اے ميرے رب مجھ كو خوبى كے ساتھ پہنچا ديو اور مجھ كو خوبى كے ساتھ لے جا ديو اور مجھ كو اپنے پاس سے ايسا غلبہ ديں جو بس كے ساتھ نصرت ہو۔“

طريقہ دعا:..... اول آخري تين مرتبہ درود شريف، درميان ميں يہ آيت تين مرتبہ پڑھ كر پانى پر چھونك مار كر پيئیں، اللہ كے كرم سے مذكورہ عمل سے شوگر كے ہزاروں مريض شفا ياب ہو چكے ہيں۔

سنھرى بول

(1) فتنوں كے وقت گوشه نشينى كى اس وقت اجازت ہے جب كه پورى اصولى كوشش كے بعد بھى قبوليت حق نہ پائى جائے۔
(2) امت كو اپنى تمام نيكيوں كا ثواب اپنى جگہ پورا پورا ملتا ہے۔ اور ان كى تمام نيكيوں كا مجموعى اجر و انعام ان كے بغير كے حساب ميں بھى ديوں ہوتا ہے، اس ليے سب بھنا نيكي كا نيكي ہے اور سب گناہ كا گناہ ہے۔

(3) زبان كے گناہ اور فضول كلامى كى تلافى، بيان و دعوت، قرآن پا ك كى تلاوت اور ذكر الہى كى كثرت ہی سے ہو سكتى ہے۔
(4) جس طرح صحت جسمانى زيادہ اچھى ہونے پر بھوك لگتى ہے۔ اور غذا جزو بدن بنتى ہے اسی طرح ايمانى درود خاتى صحت جس قدر قوئى اور صحيح ہوتى ہے، عبادت كے تقاضے اور نيكيوں كى خواہش بڑھتى ہے اور نيكي كے بغير چلن نئيں آتا۔

(كتاب ”اقوال اولياء المعروف چاليس پاكباز ہستيوں كے پاكيزہ اقوال“ ميں اور بہت كچھ جو آپ پڑھنا چاہتے ہيں)

گورنمنٹ كالج آف سائنس ملتان سے بطور پرنسپل ريٹائرڈ ہونے كے بعد ميں نے جون 2001ء سے نيشنل بينك آف پاكستان گھنٹہ گھر ملتان سے پشٹن ليني شروع كى۔ وہاں كے مينجر جناب سيد افتخار حسين بخارى صاحب سے ہر ماہ دعا سلام ہو جاتى تھى۔ كوئى ڈيڑھ سال ہوا، ميں نے بخارى صاحب كو ليك كتابچہ ”عمل مختصر اور ثواب زيادہ“ ديا۔

چنانچہ اگلے ماہ جب ميں حسب معمول پشٹن ليني مذكورہ نيشنل بينك گيا تو بخارى صاحب نے مجھے باقاعدہ خوش آمديد کہا اور خوب پذيرائى كى۔ ميں دل ميں بہت حيران ہوا، انہوں نے خود ہی بات چييزى۔ فرمانے لگے كه گزشتہ ماہ كتابچہ دے كر ميں نے ان پر بہت بڑا احسان كيا۔ ميں پوچھا وہ كيسے؟ كہنے لگے كه ان كى اہلہ محترمہ عرصہ كئى سال سے شوگر كى مريضہ تھيں۔ چنانچہ خالى پيٹ (Fasting) بھى خون كى شوگر 200 mg سے بھى زيادہ تھى۔ اس كتابچہ ميں قرآنى آيت كے ذريعے شوگر كا روحانى علاج درج تھا۔

چنانچہ ان كى اہلہ محترمہ نے اس آيت شريفہ كا درود شروع كر ديا اور خوب دل لگا كر رو ديا۔ اس عمل كو چند روزى گزرے تھے كه انہوں نے اپنے جسم ميں افادہ محسوس كيا۔ چنانچہ ليبارٹرى سے خون كى شوگر ٹيسٹ كرائى گئى۔ اللہ تعالى كى شان كه وہ 100 mg سے بھى نيچے گر گئى۔ شفا يابى كے بعد ان كى اہلہ نے شيرين اشياء كا خوب استعمال كيا۔ كئى مرتبہ ليبارٹرى ميں شوگر ٹيسٹ بھى كروائى، اللہ كى قدرت سے شوگر نارمل حد سے بھى كم ہى نكلتى۔ بخارى صاحب كى بات ميں سن كر مجھے بے حد خوشى ہوئى۔

اگلے ماہ پشٹن كے سلسلہ ميں ہی ميں پھر نيشنل بينك گيا، بخارى صاحب سے ملاقات ہوئى، ميں نے ان كى اہلہ محترمہ كى شوگر كے بارے ميں دريافت كيا، فرمانے لگے الحمد للہ بد احتيايلى كے باوجود بالكل كنٹرول ميں ہے۔ انہوں نے اسی آيت شريفہ كا درود جارى ركھا ہوا ہے۔ مجھے مزيد خوشى ہوئى۔ اگلے ماہ ميں پھر پشٹن ليني بينك گيا تو ديكھا كه بخارى صاحب كى سيٹ پر كوئى اور صاحب بطور مينجر شريف فرما تھے۔ ميرے دريافت كرنے پر انہوں نے بتلایا كه بخارى صاحب

- كراچى :- رہبر نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0333-2168390
پشاور :- طلسم نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0300-9595273
راولپنڈى :- كہانہ نيوز انجنى اخبار ماركت ، 051-5505194
لاہور :- شفق نيوز انجنى اخبار ماركت ، 042-7236688
سلاكلوٹ :- ملك اينڈ ستريلو رور ، 0524-598189
ملتان :- اشفق نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0300-7388662
رحيم يار خان :- امانت علي اينڈ ستريلو ، 068-5872626
علی پور :- ملك نيوز انجنى ، 0333-7674484
خانيوال :- طاہر شيشري مارٹ
ڈيره غازى خان :- عمران نيوز انجنى ، 064-2017622
جھنگ :- فطمين شاہ صاحب ، 0304-3410861
حاصل پور :- گلزار سادہ صاحب نيوز انجنى ، 062-2449565
ردگاہ پاكستن :- مہر آباد نيوز انجنى ساہيوال روز پاكستن 0333-6954044
منظف گڑھ :- انور نيوز انجنى ، 066-2413121
كلوړكوٹ :- محمد اقبال صاحب ، حذيفہ اسلامى كيسٹ ہاؤس
گجرات :- خالد بك ستريلو سلم بازار ، 0333-8421027
چشتياں :- حافظ محمد اظہر ، 0632-508841
شوركوٹ كيسٹ :- عدنان اكرم صاحب ، 0333-7685578
بہاولپور :- زحر نيوز انجنى ، 0300-6825135
پوروالہ :- مكتبہ قادريہ ياد باگ ، 0300-7591190
دھارڑى :- فاروق نيوز انجنى ليکچر موز ، 0333-6005921
بھمبرہ شريف :- شيخ ناصر صاحب نيوز انجنى ، 0301-6799177
نوبہ فيك سنگھ :- ملك محمد ولي ، 0462-515706
وزير آباد :- شاہد نيوز انجنى ، 0345-68925951
ڈسکہ :- ناياب نيوز انجنى ، 0300-6430315
حيدرآباد :- العبيب نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0300-3037026
سکھر :- الحق نيوز انجنى مہراں ستريلو ، 071-5613548
کوٹہ :- خرم نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0333-7812805
الک :- عليم خرم ستريلو ضلع ننگ ، 03Q1-5514113
مليكى :- اشياز احمد صاحب ، الواحد شينى ريسورٹ ، 0321-7982550
خان پور :- چوہدرى فقير محمد صاحب ، انجمن بک ڈپو ، 068-5572654
واہ كيسٹ :- حبيب لائبريرى اينڈ بک ڈپو ايلياقت پل چوڪ ، 0514-543384
فصل آباد :- ملك كاشف صاحب ، نيوز انجنى اخبار ماركت ، 0300-6698022
صادق آباد :- عامر مير صاحب ، چوہدرى نيوز انجنى ، 068-5705624
بھکر :- ممتاز احمد ، نيوز انجنى چشنى چوڪ ، 0300-7781693
گوجرانوالہ :- عطاء الرحمن كينڈل ستريلو ستريلو اچٹال قادمہ ياد ستريلو ، 0554-710430
گوجرانوالہ :- دشن نيوز انجنى ، 0300-6422516
جہانپاں :- حافظہ ذرايمہ ، جہانپاں كاٹھ ہاؤس اور ستريلو ، 0306-7604603
كوٹ ادو :- عبداللہ ملك صاحب ، اسلامى نيوز انجنى ، 0333-6008515
منڈى بہاولدين :- آصف ميگزين اينڈ ستريلو ستريلو ، 0456-504847
احمد پور شتريلو :- بخارى نيوز انجنى ، 0302-8674075

ہدایت کی دعا * ہر کام میں رکاوٹ اور مشکل ہے * بری صحبت کا برا نتیجہ * اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھیں

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معروضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفظانے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفظ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

ہدایت کی دعا

مدیر شہادہ..... لاہور

میرے والد کو دو بار فالج اور ایک بار دل کا دورہ پڑ چکا ہے۔ لوگ انہیں سمجھاتے ہیں کہ نماز شروع کرو، کلمے کا ورد کیا کرو لیکن وہ نہیں مانتے۔ صرف عید کی نماز ادا کرتے ہیں۔ ہمارے سمجھانے پر وہ کہتے ہیں کہ کل سے ان باتوں پر عمل شروع کروں گا۔ لیکن ان کی کل نہیں آتی۔ ان وجوہات کی بنا پر امی ابو میں اکثر لڑائی ہوتی رہتی ہے والد صاحب کے مزاج میں تبدیلی نہ جانے کب آئیگی۔ میں جس لڑکے سے شادی کی خواہش مند ہوں وہ برسر روزگار ہے۔ میرے گھر والے بھی انکار نہیں کریں گے لیکن نہ جانے کیوں لڑکے کے گھر والے ہمارے گھر نہیں آتے۔

جواب: قانون قدرت کے مطابق کسی پر جبر کرنا منع ہے۔ اس قانون کی روشنی میں آپ اپنی والدہ سے کہیں کہ وہ والد سے الجھنا چھوڑ دیں۔ اللہ تعالیٰ سے ان کی ہدایت کے لیے دعا کیا کریں۔ پانی پر بسم اللہ شریف گیارہ بار دم کر کے کسی بھی وقت پلا دیا کریں۔ شادی کے لیے نماز عشاء کے بعد سورہ اخلاص گیارہ بار پڑھ کر کم از کم نوے دنوں تک دعا کریں۔

خیالات میں ڈوبنا ہوا

حامد قریشی:

میرے خیالات میں کثافت اور الجھاؤ بہت بڑھ گیا ہے۔ زیادہ تر خیالات میں ڈوبنا ہوتا ہوں۔ کوئی کام کرنے کو جی نہیں چاہتا۔ جی چاہتا ہے کہ لیٹا یا بیٹھا رہوں۔ اس لئے ضروری کاموں کو بھی ٹال دیتا ہوں اور جہاں تک ممکن ہوتا ہے گریز کرتا ہوں کہ انہیں پورا کروں گا۔ لوگ کہتے ہیں کہ باہر نکلوں، ٹہلوں، ملوں جلوں لیکن میں ان باتوں میں کوئی کشش محسوس نہیں کرتا۔

جواب: رات کو اندھیرے میں بیٹھ کر سورہ فاتحہ کو ایک نقطے

پر نگاہیں جما کر دس منٹ تک پڑھیں۔ انتہائی آزمودہ اور موثر عمل ہے۔ خیالات میں کیسوی پیدا ہوگی اور قوت عمل میں اضافہ ہوگا۔ غذا میں نمک اور گوشت کے زیادہ استعمال سے پرہیز کریں اور پھل اور بنریاں اور دالیں زیادہ استعمال کریں۔ نماز فجر کے بعد آرام دہ حالت میں بیٹھ کر آہستگی سے سانس اندر لیں اور باہر نکالیں اور اپنی توجہ دس منٹ تک اس پر مرکوز رکھیں۔ انشاء اللہ مزید فوائد حاصل ہوں گے۔

اندیشے اور دوسو سے زیادہ آتے ہیں

سلمان شاہ۔۔۔ گوجرانوالہ

میرے دل کی حالت عجیب ہے۔ ذرا سی تیز آواز یا فون کی کھنٹی بج جائے تو دل تیز دھڑکنے لگتا ہے، گھبراہٹ ہونے لگتی ہے۔ اندیشے اور دوسو سے زیادہ آتے ہیں۔ بہت جلد پریشان ہو جاتا ہوں۔ ہاتھوں پیروں میں پسینہ بھی زیادہ آتا ہے۔ اکثر گھر میں پڑا رہتا ہوں باہر نکلنے سے پرہیز کرتا ہوں۔ جواب: آپ غذا میں نمک کے زیادہ استعمال سے پرہیز کریں۔ قدرتی مٹھاس شہد، کھجور اور پھل وغیرہ اعتدال اور پابندی سے استعمال کریں۔ ہر نماز کے بعد اسم ذات اللہ ایک بار پڑھ کر انگشت شہادت پر دم کر کے دل کے مقام پر یہی اسم لکھ دیا کریں۔ انشاء اللہ فائدہ حاصل ہوگا۔

ہر کام میں رکاوٹ اور مشکل ہے

یاسر علی..... حافظ آباد

ایک عرصہ سے پریشانیوں میں مبتلا ہوں۔ کرائے کے مکان میں گزار کر رہا ہوں اور کسی بات تبدیل کر چکا ہوں۔ بچے تعلیم کے بعد مناسب روزگار کی تلاش میں ہیں لیکن کام نہیں بن رہا ہے۔ ہر کام میں رکاوٹوں اور مشکلات کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے۔

جواب: نماز عشاء کے بعد آیت کریمہ گیارہ بار اور آیت الکرسی تین بار پڑھ کر حالات بہتر ہونے کی دعا اور مشکلات

کے خاتمے کی درخواست بارگاہ ایزدی میں پیش کیا کریں۔ آپ کے صاحبزادے محنت سے کام لیں۔ نماز کی پابندی کریں اور نماز عشاء اور نماز فجر کے بعد آیت الکرسی سات سات بار پڑھ کر دعا کیا کریں۔

عمل یا نظر کا خیال دوسو سے

(ظفر احتشام..... لاہور)

میری صحت اکثر خراب رہتی ہے۔ آج کل ایک دکان چلا رہا ہوں۔ پہلے گاگب کثیر تعداد میں آتے تھے۔ لیکن اب حالات برعکس ہو گئے ہیں۔ گھر کے حالات خراب ہیں۔ ضعیف والدہ بھی ساتھ ہیں۔ ان کی خدمت کر رہا ہوں۔ بھائی علیحدہ رہتے ہیں۔ اکثر یہ خیال ذہن میں آتا ہے۔ کہ کسی نے کوئی عمل وغیرہ کر دیا ہے۔ یا نظر و حد کا شکار ہو گیا ہوں۔ جواب: صحت کی بہتری کے لیے روزانہ ایکس بار سورہ حسر کی آیت 23 پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ دکان کھولنے کے بعد ایک بار سورہ فلق اور ایک بار سورہ کوثر پڑھ لیا کریں۔ عمل یا نظر کا خیال محض دوسو سے۔ مذکورہ بالا اوراد سے انشاء اللہ ہر قسم کے اثرات سے محفوظ رہیں گے۔ رات سونے سے پہلے اور کھانے کے تین گھنٹے بعد آرام دہ حالت میں بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور ذہن کو تمام خیالات سے خالی کر کے اپنے دل کے مقام پر توجہ قائم رکھیں۔ اندازاً دس منٹ یہ عمل کریں اور پھر سو جائیں۔ انشاء اللہ دینی اور جسمانی صحت حاصل ہو جائیگی۔

گھریلو معاملات میں دلچسپی نہیں ہے

یاکین۔۔۔ جھنگ

شادی کو دس سال ہو چکے ہیں۔ شروع ہی سے شوہر کی توجہ بیوی اور گھر پر کم ہے صرف اپنے کام سے کام رکھتے ہیں۔ اگر کچھ کہو تو سنی ان سنی کر دیتے ہیں۔ گھریلو معاملات میں جتنی دلچسپی ہونی چاہیے وہ نہیں ہے۔ ان حالات کی وجہ سے میں

(اسد علی۔۔۔ علی پور سیداں)

میں نے ماسٹر کیا ہوا ہے۔ کافی عرصہ سے ملازمت کی تلاش میں ہوں۔ کئی جگہوں پر درخواستیں بھی دی ہوئی ہیں لیکن کام نہیں بنتا۔ معاشی پریشانی اور دباؤ بڑھتا جا رہا ہے۔ روز بروز ذہنی طور پر الجھتا جا رہا ہوں۔

جواب: نماز فجر کے بعد سورہ شوریٰ کی آیت نمبر 19 اور نماز عشاء کے بعد سورہ آل عمران کی آیت نمبر 37 اول آخر درود شریف کے ساتھ گیارہ بار پڑھ کر خشوع و خضوع سے اللہ تعالیٰ کے حضور دعا کیا کریں۔ مایوس و ناامید نہ ہوں، انشاء اللہ، رحمت الہی جلد شامل حال ہوگی۔

حصولِ ملازمت اور نحوست دور کرنے کا مجرب عمل

ملازمت کے حصول کے لیے سورہ بنی اسرائیل کی آخری آیت ”وَقُلِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيْكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيرًا“ (۳۱۳) مرتبہ پڑھیں۔ اول آخر درود شریف تین تین مرتبہ۔ یہ مطلب پورا ہونے تک جاری رکھیں۔ پڑھنے کا ایک وقت خود ہی مقرر کر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے مدد فرمائے گا۔

گھر سے بے برکتی اور نحوست دور کرنے کے لیے ”حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ“ کو ہر روز (۳۵۰) بار پڑھیں۔ اول آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور سوتے وقت سورہ واقعہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کامیابی حاصل ہوگی۔ (اور بہت کچھ کتاب ”بدرتین پریشانیوں کے لیے لا جواب وظائف“ میں جو آپ کے دھوکوں کا علاج ثابت ہوگی۔ ضرور پڑھیں۔)

(بقیہ میری زندگی کا سب سے خوفناک روحانی علاج)

آپ یہ ساری رقم اپنی ہستی کے غریب مزدوروں، بیوہ، یتیم، عورتوں اور یتیم بچوں میں تقسیم کر دیں۔ وہ آپ کے لیے بھی دعا کریں گے اور میرے حق میں بھی دعا کریں گے۔ اللہ کا شکر ہے کہ اس کے بعد وہ بھی کبلی صحت یاب ہو گئی۔ یہ جنات کے علاج کا سب سے خوفناک معاملہ تھا جس میں اللہ نے کامیابی بخشی۔

(بحوالہ ”کالی دنیا، کالا جادو، وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ مشکلات، لا علاج بیماریاں اور کالے جادو کے ڈسے اس کتاب کا مطالعہ کریں۔)

اکھڑنے لگتا ہے۔ اس کمزوری کی وجہ سے میں بہت سے معاملات میں پیچھے رہ گئی ہوں اور کسی کا سامنا نہیں کر پاتی۔ جواب: اسم ذات اللہ خوشخط کاغذ پر لکھوا کر صبح اور رات کو دس منٹ تک چار پانچ فٹ کے فاصلے سے دیکھیں۔ ہر نماز کے بعد تیسرا کلمہ پوری توجہ سے پڑھا کریں۔ کم از کم نوے دنوں تک اس معمول پر کاربند رہیں اور جن دنوں میں مجبوراً نہ کر سکیں وہ بعد میں پورے کر لیں۔ انشاء اللہ ذہن سے خوف و اعصابی انتشار دور ہو جائیگا۔

اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھیں

(نور العین۔۔۔ حیدر آباد)

میرے والدین میری طرف سے بہت نگر مند ہیں۔ کہ جلد کوئی رشتہ آجائے۔ والدین اکثر اوقات بیمار رہتے ہیں۔ میں کالج کی طالبہ ہوں اور میرے والدین کی یہ پریشانی میرے لیے ذہنی دباؤ کا باعث بن چکی ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ جلد یہ معاملہ طے ہو جائے تاکہ والدین کے تفکرات ختم ہوں۔

جواب: اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھیں اور نتائج اسی پر چھوڑ دیں۔ وقت آنے پر سب کچھ بہتر ہو جائیگا۔ روزانہ نماز عشاء کے بعد اول آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ تین بار سورہ اخلاص پڑھ کر دعا کیا کریں۔ یہ عمل نوے دنوں تک جاری رکھا جائے اور جن دنوں میں مجبوراً نہ پڑھ سکیں شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔ انشاء اللہ جلد نتائج سامنے آئیں گے۔

اتنا محنت طلب کام نہیں کروں گا

(رخشنده۔۔۔ واہ کینٹ)

شوہر سال بھر سے بیروزگار ہیں۔ سال بھر پہلے کسی جگہ نوکری کے لئے بات ہوئی تھی لیکن شوہر نے یہ کہہ کر انکار کر دیا کہ میں اتنا محنت طلب کام نہیں کروں گا اور تنخواہ بھی کام کے مقابلے میں کم ہے۔ میں سوچتی ہوں کہ شاید اسی ناشکری نے ہم پر تنگی کے دروازے کھول دیے ہیں۔ آج کل شوہر بیرون ملک جانے کی کوشش کر رہے ہیں۔

جواب: آپ کے شوہر نماز فجر کے بعد اول آخر درود شریف کے ساتھ تین بار آیت الکرسی اور نماز عشاء کے بعد سورہ شوریٰ کی آیت نمبر 19 پانچ بار پڑھ کر بارگاہ الہی میں دعا کیا کریں۔ جو بھی کام یا ملازمت ملے اسے شروع کر دیں۔ اللہ کی طرف سے برکت ہوگی اور دوسرے راستے بھی کھلیں گے۔ عمل اور محنت پر بھی پوری توجہ دی جائے۔

مخزومی اور احساسِ کمتری میں مبتلا ہو چکی ہوں ہر وقت ایک اداسی سی دل و دماغ پر مسلط رہتی ہے۔ کئی بار انہیں جھجھایا لیکن وہ اس بات کو حقیقت تسلیم کرنے سے انکار کر دیتے ہیں۔ جواب: شوہر رات کو سو جائیں تو سورہ فاتحہ ایک بار پڑھ کر گردن پر جہاں سے ریڑھ کی ہڈی شروع ہوتی ہے دم کر دیا کریں۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو سر پر دم کر دیا کریں۔ ازدواجی زندگی میں اعتدال و توازن کو مدنظر رکھیں۔ کچھ باتیں شوہر کی تسلیم کر لیں تاکہ ان کے اندر بھی پلک پیدا ہو اور وہ آپ کی باتیں سنیں۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو بہت سی نعمتیں بھی عطا کی ہیں، ان پر غور کریں اور شکر ادا کریں۔ اس طرح آپ کے اندر سکون پیدا ہوگا جس سے گھریلو حالات پر بھی اچھا اثر پڑے گا۔ انشاء اللہ۔

بری صحبت کا براتیجہ

(محمد یونس۔۔۔ لیہ)

برے دوستوں کی صحبت میں رہ کر مجھ میں چند بری عادات پیدا ہو گئی ہیں جن میں جوا، کھینا بھی شامل ہے۔ میں اس بری عادت کی وجہ سے اپنی آمدنی کا ایک بڑا حصہ گنوا چکا ہوں، اس وجہ سے میرے مالی حالات بھی اچھے نہیں ہیں۔ میرے ذہن میں بار بار خیال آتا ہے کہ میں یہ بری عادت ترک کر دوں لیکن وقت آنے پر ایک انجمنی قوت مجھے کھینچ کر لے جاتی ہے۔ اور میں نہایت بے بس اور مجبور ہو جاتا ہوں۔ پھر ارادہ کرتا ہوں لیکن میرا ارادہ نہایت کمزور ثابت ہوتا ہے۔ جواب: آپ نماز کی پابندی کریں اور ساتھ ہی روزانہ قرآن پاک کی تلاوت کر کے اس کے معنی و مطلب پر غور کیا کریں اور ان دنوں اپنے معمولات کی سخت پابندی کریں۔ رات کو سونے سے پہلے اندھیرے میں بیٹھ کر ایک نقطہ پر نگاہیں جمائیں اور پوری بسم اللہ شریف ایک سو بار پڑھیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد آپ کے ارادے کی قوت میں اتنا اضافہ ہو جائے گا کہ آپ کا ارادہ وقت آنے پر کمزور ثابت نہیں ہوگا۔

آمناسامنا

(راشدہ تبسم۔۔۔ سیالکوٹ)

میں جب بھی کسی کو مخاطب کر کے بات کرتی ہوں تو اس شخص کا ایک نام معلوم میرے اوپر طاری ہو جاتا ہے اور آہستہ آہستہ میرے اعصاب جواب دینے لگتے ہیں۔ حواس منتشر ہو جاتے ہیں۔ نگاہیں نیچے ہو جاتی ہیں اور سانس

حضرت خواجہ حسن بصریؒ

پہلی صدی کے عظیم درویش کے کمالات

اپنی قوتوں کو ضائع کرنے والے

(مولانا وحید الدین خاں)

ایک شخص موٹر کار کس لیے خریدتا ہے؟ تیز رفتار سفر کے لیے۔ کار کا مقصد چلنے کی رفتار کو دوڑنے کی رفتار بنانا ہے۔ مگر وہی کار کار ہے جو دوڑنے کے ساتھ رکنا بھی جانتی ہو۔ ایک کار بظاہر نہایت عمدہ ہو۔ مگر اس کے اندر روکنے کا نظام (بریک) نہ ہو تو کوئی بھی شخص ایسی کار کی خریداری قبول نہیں کر سکتا۔ سڑک کے سفر کا جو اصول ہے، وہی زندگی کے سفر کا اصول بھی ہے۔ زندگی کا وسیع تر سفر کامیابی کے ساتھ وہی لوگ طے کر سکتے ہیں۔ جو چلنے کے ساتھ رکنا بھی جانتے ہوں۔ جو لوگ صرف چلنے اور اقدام کرنے کی اصطلاحوں میں سوچنا جائیں، رکنے اور ٹھہرنے کا لفظ جن کی لغت میں موجود نہ ہو، وہ گویا ایسی موٹر کار کی مانند ہیں جس کے اندر بریک نہیں۔ اور جس کار کے اندر بریک کا نظام نہ ہو وہ ہمیشہ کھڈ میں جا کر گر جاتی ہے، ایسی کار کے لیے منزل پر پہنچنا مقدر نہیں۔

اگر آپ کا یہ مزاج ہو کہ کوئی شخص آپ کے خلاف کوئی بات بول دے تو آپ اس سے لڑ پڑیں۔ کوئی شخص آپ کی امیدوں کو پورا نہ کر رہا ہو تو آپ اس کو اپنا حریف سمجھ کر اس سے مقابلہ آزائی شروع کر دیں تو گویا آپ بغیر بریک کے کار ہیں۔ آپ کا حال یہ ہے کہ جہاں چپ رہنا چاہیے وہاں بولتے ہیں، جہاں اپنے قدموں کو روک لینا چاہیے وہاں آپ تیز رفتاری کے ساتھ چلنا شروع کر دیتے ہیں۔ ایسے آدمی کا انجام اس دنیا میں صرف بربادی ہے، اس کے سوا اور کچھ نہیں۔

عقل مند آدمی وہ ہے جو اپنی طاقت کو منفی کاروائیوں میں برباد ہونے سے بچائے۔ جو راہ کے کانٹوں سے الجھے بغیر اپنا سفر جاری رکھے۔ شریعت کی زبان میں اسی کو اعراض کہا جاتا ہے۔ اور اعراض بلاشبہ زندگی کا ایک ناگزیر اصول ہے۔ جس شخص کا ایک سوچا سمجھا مقصد ہو، جو اپنے طے کیے ہوئے منصوبہ کی تکمیل میں لگا ہوا ہو، وہ لازماً اعراض کا طریقہ اختیار کریگا۔ وہ ہمیشہ اپنے مقصد کو اپنے سامنے رکھے گا۔ البتہ جن لوگوں کے سامنے کوئی متعین مقصد نہ ہو وہ اعراض کی اہمیت کو نہیں سمجھیں گے، وہ معمولی معمولی باتوں پر دوسروں سے لڑ پڑیں گے۔ وہ سمجھیں گے کہ وہ بہت اچھا کام کر رہے ہیں۔ حالاں کہ وہ صرف اپنی قوتوں کو ضائع کر رہے ہوں گے۔

خشیت الہی اور عجز و انکساری:-

اب تو یہ حالت تھی کہ رات دن مجاہدہ و ریاضت میں مصروف رہتے تھے اور دنیا سے بالکل قطع تعلق کر لیا تھا۔ ہیبت الہی اس درجہ غالب تھی کہ ہمہ وقت لرزاں و ترساں رہتے تھے اور کثیر البکاء تھے۔ ایک دفعہ مسجد کی چھت پر بیٹھ کر اس قدر روئے کہ آنسو پانی کی طرح پر نالے سے بہہ نکلے۔ اسی طرح کسی جنازہ کی نماز پڑھائی تو دفن کے بعد ایسی رقت طاری ہوئی کہ وہاں کی خاک کچھ بن گئی اور فرمایا لوگو! کیوں بھولے ہوئے ہو۔ اس عالم سے کیوں نہیں ڈرتے جس کی ابتداء یہ قبر ہے۔ آخر تم سب کو یہ منزل پیش آتی ہے۔ اس وقت قبرستان میں جتنے لوگ تھے سب زار و قطار رو رہے تھے۔ خوف کی یہ شدت اور یہ اتفاق، ملاحظہ فرمائیے کہ شباب و جوانی میں نہیں عالم طفولیت میں آپ نے سے کوئی گناہ سرزد ہو گیا تھا تو جب کوئی کپڑا پہنتے اس کے گریبان پر اسے ثبت کر دیتے اور پھر روتے روتے بے ہوش ہو جاتے۔ عجز و انکساری اس درجہ بڑھی ہوئی تھی کہ خود کو ہر انسان کے کم تر سمجھتے تھے۔ ایک روز آپ نے لب و جلد ایک حبشی شخص کو ایک عورت کے ساتھ بیٹھے اور ایک صراحی سے کچھ پیتے دیکھا۔ خیال کیا کہ یہ شخص تو ضرور مجھ سے بہتر نہ ہو گا۔ اتنے میں ایک کشتی غرق ہوئی اور اس نے فوراً کود کر چھ افراد کو پانی سے نکال لیا اور کہا کہ اگر آپ خود کو مجھ سے بہتر سمجھتے ہیں تو جہاں میں نے چھ آدمیوں کی جانیں بچائی ہیں، آپ ایک ہی کو بچا لیتے۔ پھر کہنے لگا کہ حضرت اس صراحی میں محض پانی ہے۔ اور یہ عورت میری ماں ہے۔ یہ سب کچھ آپ کی آزمائش کے لیے تھا کہ آپ کی نظر کا اندازہ کروں۔ آپ اسی وقت متنبہ ہو گئے اور پھر خود کو کسی سے بہتر نہ سمجھا۔ کسی نے پوچھا آپ بہتر ہیں یا کتا۔ فرمایا نجات پاؤں تو اس سے ضرور بہتر ہوں ورنہ ایک کتا مجھ جیسے سنگردوں سے بہتر ہے۔ وصال مبارک:- آخری عہد بنی امیہ میں آپ نے وفات پائی۔ ایک بزرگ نے خواب میں دیکھا کہ آسمان کے دروازے کھلے ہوئے ہیں اور فرشتے منادی کر رہے ہیں۔ کہ ”حسن خدا تک پہنچ گیا اور وہ ان سے خوش ہوا“ یکم رجب ۱۱ھ کو بصرہ میں وصال ہوا۔

بچپن کے حالات:- حضرت خواجہ حسن بصریؒ ایک ولی کامل تھے۔ آپ کو حضرت ام المومنین ام سلمہؓ کا دودھ پینے کا شرف حاصل ہے۔ کیونکہ آپ کی والدہ حضرت ام المومنین ام سلمہؓ کی کنیز تھیں اور ماں کی مصروفیت کے اوقات میں آپ ان کو اپنا دودھ پلا دیا کرتی تھیں۔ اس طرح جو قطرات شیر بھی دہن مبارک میں پہنچ جاتے تھے وہی تزکیہ باطن اور رفع منزلت کا باعث بن جاتے تھے۔ آپ نے حضور آقائے دو جہاں ﷺ کے مقدس پیالے سے پانی بھی پیا ہے۔ ان کی گود میں بھی کھیلے ہیں اور دعائیں بھی لی ہیں۔ آپ کی والدہ محترمہ جب آپ کو گود میں لیا کرتیں برابر یہ دعا کرتی رہتیں کہ بار الہی! میرے اس بچے کو مقتداۓ خلق بنانا۔ آپ کا نام حضرت عمر فاروقؓ کا رکھا ہوا ہے۔ پیدا ہونے کے بعد جب آپ کو حضرت عمر فاروقؓ کے سامنے لایا گیا تو انہوں نے آپ کی خوبصورتی دیکھتے ہی فرمایا کہ اس بچے کا نام حسن رکھو۔ ترک دنیا کا سبب:- ممکن نہ تھا کہ جو بچہ سرکارِ دو عالم کے گھر میں پرورش پائے۔ ام المومنین کا دودھ پیئے اور جو عہد نبوت میں پیدا ہو وہ آگے چل کر سرآمدِ روزگار نہ بنے۔ آپ اپنی ذہانت کی وجہ سے بہت جلد علوم ظاہری میں کامل ہو گئے اور ہوش سنبھالتے ہی بصرہ میں گوہرِ فاشی شروع کر دی اور اس تجارت کو اتنی وسعت دی کہ روم ایران تک جانے لگے۔ آپ یہ سلسلہ تجارت روم گئے ہوئے تھے۔ وہاں وزیر اعظم سے ملاقات ہوئی جو آپ کو شہر سے باہر لے گیا دیکھا کہ میدان میں دبا کا ایک شاندار خیمہ ہے۔ جس کی ریشمی دریاں طلائی میٹھوں سے بندھی ہوئی ہیں۔ فلاسفوں، طبیبوں اور مہ پارہ کنیزوں کے انبوه آتے ہیں اور خیمہ کے قریب کچھ کہہ کر چلے جاتے ہیں۔ چنانچہ اس طرح قیصر اور قیصرہ بھی آئیں۔ حضرت نے حقیقت پوچھی، وزیر اعظم بولا کہ اس خیمہ میں شہزادہ کی لاش رکھی ہے جو مجھ کو نہایت محبوب تھا۔ یہ سب یہاں آکر یہ کہتے ہیں کہ اگر دولت سے، فوج سے، علاج سے تجھے بچایا جاسکتا تو ضرور بچا لیا جاتا۔ لیکن جس نے تجھ پر موت طاری کی اس کی مرضی کے خلاف کوئی دم نہیں مار سکتا۔ یہ سنتے ہی آپ کا دل دنیا کی طرف سے سرد پڑ گیا اور سب کچھ چھوڑ چھاڑ کر عبادت الہی میں مصروف ہو گئے۔

کیلا کھائیے، صحت بنائیے

پھلوں کی افادیت سے بھلا کون انکار کر سکتا ہے۔ ہر پھل کی اپنی خصوصیات ہیں، لیکن ظاہر ہے کہ فوائد کے لحاظ سے بعض پھل زیادہ اہم ہیں اور بعض کم۔ سیب کے فوائد کے بھی لوگ عرصہ دراز سے قائل ہیں۔ انگریزی کی ایک مشہور کہادت کا مفہوم یہ ہے کہ اگر کوئی شخص روزانہ ایک سیب کھائے تو اسے معالج کے پاس جانے کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ لیکن اب جو تحقیق ہوئی ہے اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ کیلا بہترین پھل ہے۔ جدید تحقیق کے مطابق کیلا توانائی، حیاتین اور معدنی اجزاء کے حصول کا بہترین ذریعہ ہے۔ نسخے منے بچوں کے لیے یہ خصوصی طور پر بہت مفید ہے۔ کیلا زود ہضم ہے اور جسم میں مقویات کی کمی دور کرنے اور وزن گھٹانے میں مدد دیتا ہے۔ کیلے کی ایک خصوصیت یہ بھی بتائی جاتی ہے اگر اسے مسل کر اس میں ایک بڑا چمچہ جی کا آٹا ملا یا جائے اور پھر چہرے پر ملا جائے تو اس سے جلد نکھر جاتی ہے۔

جدید تحقیق سے یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ کیلا کسی حد تک بڑھاپے کا راستہ بھی روکتا ہے اور ذہنی اضمحلال دور کرنے میں مدد دیتا ہے۔ درمیانے کیلے میں ۹۰ حرارے ہوتے ہیں جب کہ پرونین، نشاستہ، ریشہ، فاسفورس، فولاد، سوڈیم، پوٹاشیم اور حیاتین الف، ب اور ج (وٹامن اے، بی اور سی) اس میں خاصی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ مغربی ممالک میں لوگ عموماً چتری دار کیلا پسند نہیں کرتے اور ایسے کیلے کو ترجیح دیتے ہیں جو پوری طرح پکانے ہو، لیکن نئی تحقیق بتاتی ہے کہ چتری دار کیلا زیادہ مفید ہوتا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ جب کیلا خوب پک جاتا ہے۔ تو اس کا زیادہ نشاستہ شکر میں تبدیل ہو کر اسے مزے دار بھی بنا دیتا ہے اور زود ہضم بھی۔

کیلا اس لیے زیادہ مقبول ہو رہا ہے کہ اس میں پائی جانے والی نشاستے کی زیادہ مقدار ہمارے جسم میں توانائی کی گرتی ہوئی سطح کو فوری طور پر سنبھال لیتی ہے۔ پھر یہ بھی ہے کہ جو لوگ عام غذا ہضم کرنے میں دقت محسوس کرتے ہیں وہ؟ کیلا بہ آسانی ہضم کر لیتے ہیں۔ معدے کی حساسیت میں بھی کیلا کھانے سے کمی ہوتی ہے۔ ماہرین یہ تو پہلے سے ہی تسلیم کرتے رہے ہیں کہ کیلا کھانے سے معدے کی تیزابیت کم ہوتی ہے، لیکن یہ انکشاف جدید تحقیق سے ہوا کہ کیلا ایسے

خیلوں کے نشوونما میں مدد دیتا ہے جو معدے کی اندرونی جھلی کو تیزاب سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ماہرین کا خیال ہے کہ چونکہ کیلے میں پوٹاشیم بھی خوب ہوتا ہے لہذا یہ فشارخون کی زیادتی (ہائی بلڈ پریشر) پر قابو پانے میں مدد دیتا ہے۔ کیلا اسہال روکنے میں بھی مدد ہوتا ہے اسے مسل کر ابلے ہوئے چاول میں ملا کر کھایا جاسکتا ہے۔

انیسویں صدی کی بات ہے کہ بعض لوگ کیلے کے چھلکے سے مہاسوں، مسوں اور چھائیوں کا علاج کرتے تھے۔ جہاں مہاسے اور سبب ہوتے وہاں وہ کیلے کا چھلکا چپکا لیتے تھے۔ رات کے وقت چھلکا چپکایا جاتا اور صبح ہٹا دیا جاتا تھا اور یہ علاج ہفتے بھر جاری رہتا تھا۔ اب اس مقصد کے لیے چھلکے چپکانے کی ضرورت نہیں، کیوں کہ بہت سی کریوں سے اس کا علاج کیا جاتا ہے۔ ماہرین عام طور پر یہ کہتے ہیں کہ ہمیں دن بھر میں پانچ بار پھل اور سبزی مناسب مقدار میں کھانی چاہیے۔ کیوں کہ یہ جسمانی نشوونما میں بڑی اہمیت کے حامل ہیں۔

کلو نجی کی کتاب سے ذاتی تجربہ

میں عرصہ دراز سے دائمی نزلہ، کیرا، بلغم، سینے کی جکڑن، مسلسل ناک اور تھوک سے بلغم آنے کا مریض تھا۔ خاص طور پر گرمی کے موسم میں جب فصلوں کی کٹائی کا وقت ہوتا ہے اس وقت اور پھر موسم بہار میں پولن الرجی یا پھر عین موسم سرما میں رات کو ناک بند سانس مشکل سے آتا تھا۔ حتیٰ کہ نیند نہیں آتی تھی۔ بھاپ لی بہت زیادہ محنت کی وقتی طور پر ناک کھل جاتا پھر وہی حالت۔ بعض اوقات چھٹکیں مسلسل شروع ہو جاتیں اتنی زیادہ کہ سرد کھٹے لگتا، جسم ٹنڈھال ہو جاتا۔ پھر ہری پور سے میری خالہ نے مجھے کلو نجی کی کتاب میں سے کلو نجی اور اسطحد وں کا نسخہ فونو کا پی کر کر بھیجا جو انہوں نے کئی مریضوں پر استعمال کرایا تھا۔ چند ہفتے کا استعمال مجھے نئی زندگی دے گیا میری تمام دواؤں ختم ہو گئیں۔ اور اب میں تندرست ہوں اور آپ کا مشکور ہوں۔

”کلو نجی کے کر شات“ کتاب جس میں طبی سائنسی کر شے ہی کر شے ہیں

(عبد السلام مکان نمبر A-II کسٹروڈیا کلوت)

(بقیہ ماں سے بدسلوکی پر اللہ کا غضب)

اس نے ماں کے جنازہ میں شہادت کرنے کی اہمیت بھی نہ کی باپ بھی اس حادثے کے بعد کچھ عرصہ زندہ رہا دفن ہو گیا اور اس کے جنازے میں بھی بد نصیب شامل نہ ہوا۔ گھڑار کی بے بسی اور زین مریڈ کی یہ عالم تھا۔ ایک چشم دید خاتون نے بتایا کہ ایک بار گھڑار کویت سے حج کے لئے گیا اور وہاں سے پاکستان آیا۔ ماں کو پتہ چلا کہ جناح کر کے آیا ہے۔ تو وہ محبت اور اشتیاق سے اسے ملنے کے لئے گئی۔ گھڑار نے ایک جانناز اٹھایا اور ماں کو پیش کیا۔ بیوی قریب بیٹھی تھی، وہ اچھل کر کھڑی ہو گئی اور اس نے جھپٹ کر جانناز اپنی ساس کے ہاتھ سے چھین لیا۔

”میں تمہاری ماں کو مصلیٰ نہیں دیں گی۔“ بیوی نے کہا اور ماں آنسو بہاتی بیٹے کے گھر سے اٹھ کر آگئی۔ گھڑار کو جرأت نہ ہوئی کہ وہ اپنی بیوی کو اس سفاکی پر ڈانٹتا اور ماں کو راضی کرتا، وہ بے غیرت خاموش بیٹھا رہا۔ ساری بات میری سمجھ میں آگئی۔ اس صورت حال میں اللہ کا غضب گھڑار پر کیوں نہ ٹوٹتا، اس کے ہر کام میں پکاڑ کیوں پیدا نہ ہوتا اور ہر معاملے میں اسے ذلت و رسوائی کا سامنا کرنا پڑتا؟ لیکن شامت اعمال نے گھڑار کا رب تک نہیں پیچھا نہیں چھوڑا، اس نے والدین کے ساتھ جس بے حسی اور شقاوت قلبی کا مظاہرہ کیا تھا، وہ اب تک اس کے دباں میں چلتا ہے، چنانچہ اس نے دو سال قبل اپنے بڑے بیٹے کی دوبارہ شادی کی، لیکن چونکہ بیٹا جنسی اعتبار سے واقفنا کارہ تھا، اس لئے گھر میں ایک عجیب و غریب، ناگفتی صورت حال پیدا ہو گئی۔ گھڑار گزشتہ چند سالوں سے کویت کی مازمت ترک کر کے سٹاف گاؤں میں رہتا ہے۔ بیٹے کی شادی ہوئی تو وہ اپنی ناکامی کا اعتراف کر کے کویت چلا گیا۔ گھر میں جوان بھوتھی اور گھڑار کی اخلاقی ضابطے کا پابند نہ تھا، چنانچہ فضا اب ایسی بن گئی کہ گھڑار کی اپنی بیوی سے تند و تیز جنگ شروع ہو گئی، اور اب اس جنگ نے ایسے لیے کی صورت اختیار کر لی ہے کہ اس پر چشمِ عبرت رکھنے والا کوئی فرد بھی کانپ کانپ اٹھتا ہے۔ میان بیوی میں روزی لڑائی ہوتی ہے۔ اور یہ لڑائی اتنی شدت اختیار کر جاتی ہے کہ گھڑار بیوی کو کچھری سے مارتا ہوا اور تعاقب کرتا ہوا باہر لگی میں آ جاتا ہے۔ وہ بیوی جس نے اپنے ساس کے ہاتھ سے مصلیٰ چھین لیا تھا، اب بال کھولے، خستہ حال، چیخا کر کرتی ہوئی باہر لگی میں بھاگ رہی ہوتی ہے۔ وہ بھوکے حوالے سے گھڑار پر کھلے ہندوں الزام لگاتی ہے اور گھڑار اس کی پٹائی کرتا ہوا اس کا پیچھا کر رہا ہوتا ہے۔ وہ بھی جنونی کی طرح چپٹنے لوگو میری بیوی پاگل ہو گئی ہے، اس لئے میں اس کو مار رہا ہوں، آؤ تم بھی اسے مارو تا کہ اس کا دماغ ٹھیک ہو جائے۔“

اور یہ درد ناک اور عبرت ناک سلسلہ بڑی دیر سے جاری ہے۔ گھڑار کی زندگی کتوں سے بدتر ہو گئی ہے اس کی عزت خاک میں مل گئی ہے، کوئی اس سے بات نہیں کرتا، اس کے پاس بیٹھنا پسند نہیں کرتا اور تب مجھے بنی کریم علیہ السلام کی حدیث یاد آتی ہے جو حج مسلم میں شامل ہے۔ جس میں حضور ﷺ نے دعا فرمائی ہے ”وہ آدمی ذلیل ہو، وہ خوار ہو، وہ رسوا ہو جو ماں باپ کو یاد دہنوں میں سے کسی ایک کو بڑھاپے کی حالت میں پائے اور ان کی خدمت کر کے اور انہیں خوش کر کے جنت حاصل نہ کرے۔“ (بحوالہ معارف الحدیث جلد ششم) ظاہر ہے جس شخص کے حق میں حضور ختمِ ارسلاں ﷺ بد دعا کریں، وہ گھڑار کی طرح ذلیل و خوار نہ ہو تو اور کیا ہو؟

مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردہ والی مشکلات فوری دور ہوں یقین چاہیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی نئی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرہ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں۔

مقدمہ جیتنے کے لیے

اگر کہیں مسلمانوں کا کسی غیر دین و مذہب والے سے جھگڑایا مقدمہ ہو یا کہیں کوئی وبائے عام اہل اسلام اور کفار میں پھیلی ہوئی ہو اور مسلمان چاہیں کہ ہم اس وبائے محفوظ رہیں یا یہ مقدمہ ہم جیت جائیں۔ تین ہزار تین سو مرتبہ (سورۃ بقرہ کی آخری آیت نمبر 286) رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ، وَاعْفُ عَنَّا، وَاعْفِرْ لَنَا، وَارْحَمْنَا، اَنْتَ مَوْلَانَا، فَانصُرْنَا، عَلَي الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (اور سورہ یونس کی آیت نمبر 2) وَبَشِّرِ الدِّينِ اٰمَنُوْا اَنْ لَهُمْ قَدَمٌ صٰدِقٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ گیارہ دن تک متواتر پڑھنا نہایت مجرب اور مفید ہے۔

ہر قسم کی بیماری سے شفا یابی کے لیے

کسی برتن میں ان آیتوں کا لکھ کر پانی سے دھو کر پلانا ہر قسم کے بیمار کو حکم الہی سے سات دن میں شفا دیتا ہے آیتیں یہ ہیں: يٰۤاَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ لَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ 0 قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذٰلِكَ فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ 0 (سورہ یونس آیت نمبر 58-57) نہایت مجرب ہے۔

کشتی یا جہاز میں سوار ہونے سے پہلے پڑھیے

جو شخص کشتی، جہاز یا ریل وغیرہ کی قسم کی سواری میں سوار ہونے سے پہلے تین مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ مَجْرَهَا وَ مُرْسَهَا اِنْ رَبِّيْ لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ 0

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

اسلام اور رواداری
ابن زبیب بھٹا

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق جمے کے پروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک تھا۔ ہم اپنے گریبان میں جہانگیر، ہمارا مل، سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

پیغمبر اسلام ﷺ کی طرف سے جنگی قیدیوں کے بارے میں ایسا آئین مرتب کیا گیا جو دنیا کا سب سے پہلا آئین ہے جو جنگی قیدیوں کے بارے میں وضع ہوا اور جس میں جنگی قیدیوں سے نیک سلوک کرنے اور ان کی ضروریات کا خیال رکھنے کی تاکید کی گئی تھی۔ اس سے قبل کہ حضرت محمد ﷺ جنگی قیدیوں کے بارے میں مذکورہ دستور نافذ کریں، تو یہ رسم تھی کہ جو شخص دشمن کے کسی سپاہی کو میدان جنگ میں گرفتار کرتا تو اس کے ساتھ من مانا سلوک کرتا حتیٰ کہ اسے قتل بھی کر سکتا تھا خواہ گردن اڑا کر یا زندہ جلا کر۔

صرائے عرب میں کوئی قیدی درحقیقت اس شخص کی بااشرکت غیر ملکی ملکیت ہوتا تھا جس نے اسے پکڑا ہوا اور اگر قیدی کے اہل خاندان اس کی رہائی کے لیے مناسب رقم ادا کر دیتے تو وہ چھوٹ جاتا ورنہ پکڑنے والے کی طرف سے یا تو بچ دیا جاتا یا پھر تہ تیغ کر دیا جاتا تھا۔ پیغمبر اسلام ﷺ نے قیدیوں کے ساتھ برتاؤ کرنے کے آئین میں یہ بھی ذکر کیا کہ جنگی قیدیوں کی آزادی کے لیے جو فدیہ مقرر ہوگا وہ ان کے اہل خاندان کی حیثیت کے پیش نظر تعین کیا جائے گا اور چونکہ لشکر قریش کے زیادہ تر قیدی دولت مند گھرانوں سے تعلق رکھتے تھے لہذا ہر جنگی قیدی کی آزادی کا فدیہ چار ہزار درہم ہوگا۔ لیکن اگر کوئی شخص مقررہ رقم ادا نہیں کر سکتا تو وہ اس کے عوض مناسب تعداد میں تلواریں اور نیزے دے کر اپنی آزادی کا پروانہ حاصل کر سکتا تھا۔ علاوہ ازیں جو قیدی پڑھنا لکھنا جانتے تھے یا تو وہ نقد یا اسلحے کی شکل میں فدیہ ادا کرنے سے قابل معاف ہیں۔ یا پھر ایسے لوگوں کا فدیہ یہ ہے کہ دس مسلمانوں کو پڑھنا لکھنا سکھائیں جس کے بعد وہ آزاد کر دیئے جائیں گے۔

☆☆☆☆☆

(سورہ ہود آیت نمبر 41) پڑھ لے گا انشاء اللہ تعالیٰ اُس کو کبھی کسی سواری سے تکلیف اور اذیت نہ ہوگی اور اُس سواری سے زندہ سلامت اُترے گا، عمل مجرب ہے۔

جھوٹے الزام سے بری ہونے کے لیے

مگر کوئی شخص کسی چوری یا کسی جھوٹے الزام میں مطعون ہو یا ہو اور اصل مجرم کی تلاش ہو رہی ہو اور یہ شخص چاہے کہ جھوٹا الزام مجھ پر سے اتر جائے۔ رات کو آدھی رات کے بعد کھڑے ہو کر شہادت کی انگلی آسمان کی طرف اٹھا کر سو مرتبہ اس آیت کو پڑھے۔ ذٰلِكَ لِيَعْلَمَ اَنِّيْ لَمْ أَخْنُهِ بِالْغَيْبِ وَاَنَّ اللّٰهَ لَا يَهْدِيْ كَيْدَ الْخٰنِثِيْنَ (سورہ یونس آیت نمبر 52) انشاء اللہ تین روز میں الزام سے بری ہو جائے گا۔

نفس امارہ سے نجات کا مجرب عمل

اگر کوئی شخص نفس امارہ سے رہائی چاہے، سات مرتبہ صبح اور سات مرتبہ شام کو پہلے تین مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ 0 پڑھے پھر وَمَا اُبْرِيْ نَفْسِيْ اِنَّ النَّفْسَ لَا مَارَةَۙ بِالسُّوْءِ اِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّيْ ۚ اِنْ رَبِّيْ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ (سورہ یونس آیت نمبر 53) پڑھے انشاء اللہ کبھی نفس کے خیال میں گرفتار نہ ہوگا اور تھوڑے سے عرصہ میں نفس اُس کا مطیع ہو جائے گا۔

آشوب چشم کے لیے

انار کی کلی جو ابھی کھلی نہ ہو تین کلیاں مسلم ننگے سے ایک سال تک آشوب چشم کا مرض لاحق نہیں ہوتا۔ (مرسلہ: رفعت خانم۔۔۔ فیصل آباد)

بچے پر ماں کے اثرات اور جدید سائنسی تحقیقات

اللہ تعالیٰ نے عورتوں کو جو مرتبہ عطا فرمایا ہے یہ کس وجہ سے عطا فرمایا ہے؟ اس وجہ سے عطا فرمایا ہے کہ آنے والی اولاد اور نسل کی استاد، معلم اور مربی عورت ہی ہے، مرد نہیں ہے۔ اور صرف معلم اور استاد ہی نہیں بلکہ اس کو حیوان سے انسان بناتی ہے۔ حضور اکرم ﷺ سے کسی صحابی نے عرض کیا، یا رسول اللہ ﷺ! اللہ تعالیٰ نے آپ کو قوت خطابت اور قوت گویائی بدرجہ کمال عطا فرمائی ہے۔ حالانکہ حضور اکرم ﷺ کے سارے کمالات وہی ہیں، اللہ پاک کی طرف سے عطا کردہ ہیں مگر آپ ﷺ نے فرمایا کہ تمہیں معلوم ہے کہ میں نے کس خاتون کا دودھ پیا ہے؟ میں نے خاندان بنو سعد کی ایک نیک خاتون کا دودھ پیا ہے جس کا نام حلیمہ سعدیہ ہے، فرمایا کہ یہ اس کے دودھ کی تاثیر ہے۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ بچہ کے اندر ماں کے سینے سے جو دودھ کے قطرے جاتے ہیں تو اگر ماں دیندار ہے تو اس کے دودھ کے ساتھ ساتھ بچہ کے اندر نور معرفت بھی جاتا ہے اور اگر وہ بے چین ہے تو اس کے دودھ کے ساتھ ساتھ بے دینی بھی بچے کے اندر جاتی ہے۔

اسلام نے آج سے ۱۴۰۰ سال پہلے بتا دیا کہ بچہ پر ماں کی ہر حرکت کا اثر پڑتا ہے۔ ماں جو اچھے یا برے عمل کرے گی بچہ پر ان کے اثرات پڑیں گے جب کہ جدید سائنس آج سینکڑوں سال بعد اس قول کی تصدیق کر رہی ہے۔

بوڑھے اور بچے میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ اور بات تقریباً یہ بھی درست۔ بچہ بھی توجہ کیلئے مختلف حرکتیں کرتا ہے۔ چاہے ان سے اس کو نقصان ہی کیوں نہ پہنچے۔ اسی طرح بعض بوڑھے بھی حصول توجہ کیلئے خود کو بیمار کہتے ہیں۔ ان سے بھی ایسے اعمال سرزد ہوتے ہیں۔ جو آخر کار ذہنی دباؤ اور خلفشار کا سبب بنتے ہیں۔ منفی سوچ اور تنہائی کی وجہ سے رفتہ رفتہ معمر خواتین معاشرے سے کٹتی جاتی ہیں۔ سب ان کو اپنے دشمن نظر آتے ہیں۔ پستی اور افسردگی ان پر اکثر مسلط رہتی ہے۔ ضعیف خواتین کو متحرک و توانا رکھنے میں ان کے لواحقین کو چاہئے کہ ان کی مدد کریں۔ ان کو زندگی میں دلچسپی لینے کیلئے ماحول فراہم کریں۔ ان کے پاس بیٹھیں۔ ان سے

ان کی زندگی کے مختلف معاشرتی و سماجی معاملات میں شہورے لیں۔ اپنے بچوں کو ان کے پاس بیٹھ کر کہانیاں سننے کی عادت ڈالیں۔ بزرگ خواتین کو بھی چاہیے کہ اپنی جسمانی، ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کے تدارک کیلئے عملی زندگی سے کنارہ کش ہونے کی بجائے ان میں حتی المقدور شامل رہیں۔ یہ ان کیلئے بھی مفید ہوگا اور ان کے اہل خانہ کیلئے بھی سکون و طمانیت کا سبب بنے گا۔

جاپانی پھل امراض معدہ کے لیے نعمت

ایک محفل میں ایک بوڑھے بزرگ فرمانے لگے حکیم صاحب! رات سے اسہال مروڑ لگے ہوئے ہیں حتیٰ کہ اب تو چلا بھی نہیں جاتا ہے، سخت کمزوری ہوگئی ہے۔ وہ جگہ ایسی تھی جہاں دوایں ملنا ناممکن تھا لیکن بازار میں میں نے جاپانی پھل دیکھا تھا۔ فوراً کہا کہ دو عدد جاپانی پھل کھالیں ہر دو گھنٹے بعد اس طرح کھاتے رہیں اور کچھ نہ کھائیں۔ انہوں نے ایسا ہی کیا۔ تیسری خوراک کے بعد اس کی ضرورت محسوس نہ ہوئی۔ ایک صاحب بڑے عہدے پر فائز تھے۔ عرصہ دراز سے معدے کے زخم اور تیزابیت کا شکار تھے۔ بہت علاج کرائے لیکن افاتہ نہ ہوا۔ میں نے جاپانی پھل صبح دپہر اور شام کھانے کو کھا اور ساتھ کچھ اور ادویات بھی دیں۔ چار روز کے بعد ٹیلی فون پر بتانے لگے کہ بہت افاتہ ہے میں نے مزید استعمال کیا کہا، کچھ عرصے بعد موصوف بالکل تندرست ہو گئے۔

(مزید انوکھے تجربات اور آسان نسخہ جات کتاب ”طبی تجربات و مشاہدات“ میں ضرور پڑھیں)

(بقیہ: بان مصلحے، سپاریاں اور گولکا)

کہ سوف سپاری کھانا تو لوگوں کی زندگی کا معمول بن گیا ہے۔ سوف سپاری کی سیل کو بڑھانے کے لیے اس میں ہیرن اور مارفین کی ملاوٹ کرنا ایک بہت بڑا جرم اور غیر قانونی فعل ہے۔ حکومت کو چاہیے کہ کھانے پینے کی اشیاء میں تیاری کی استعمال ہونے والے مضر صحت اجزاء کے استعمال پر مکمل پابندی لگا دے اور اس بات کا بھی خصوصی اہتمام کیا جانا چاہیے کہ سوف سپاری کی تمام اقسام بچوں کے اسکولوں کے باہر آسانی سے مہیا نہ کی جائیں اور اس سلسلے میں عوام کو خصوصاً بچوں اور بڑوں کو سوف سپاری کے مضر اثرات سے آگاہ کرنے کے لیے ایک مہم کا آغاز کرنا چاہیے۔ ❖ یہ بات حیران کن ہے۔ کہ اس تحقیق کے کرنے میں مجھے صحت کا کوئی عمل دخل نہیں۔ بلکہ یہ سرا سر عوام اور محققین کی مشترکہ کوشش کا نتیجہ ہے۔

دعا اور بد دعا کا اثر

صحابی دیوان سنگھ مفتون ایڈیٹر ریاست کی ڈائری

مرحوم مہاراجہ باجھ بہت بڑے قوم پرست اور علمی ذوق رکھنے والی شخصیت تھے۔ ان کے دشمن بھی ان کی ان صفات کا اقرار کرتے ہیں۔ ان کی ریاست نا بھ کی ایڈمنسٹریشن اور دوسرے حالات کا جہاں تک تعلق ہے، نا بھ اور دوسری ریاستوں میں کوئی فرق نہ تھا۔

راقم التحریر جس زمانہ میں مہاراجہ کے پاس ریاست نا بھ میں ملازم تھا، وہاں ایک سادھو برہمن رہا کرتے تھے۔ جن کا نام میں بھول گیا ہوں۔ یہ آنکھوں سے معذور تھے۔ ایک طویل عرصہ تک سوامی دیانند، بانی آریہ سماج کے ساتھ رہے اور انہوں نے سوامی جی سے سنسکرت بھی پڑھی تھی۔ یہ پنڈت جی ایڈیٹر ریاست سے ملنے کے لیے اکثر آیا کرتے اور سوامی دیانند کے متعلق اپنے چشم دید اور دلچسپ واقعات سنایا کرتے (پنڈت جی جو سادھو وڈوں کے لباس میں رہتے تھے) بوڑھے ہو چکے تھے، ان کی بیوی اور بچے بھی موجود تھے۔ بچوں میں ایک لڑکی کا نام ایشور تھا اور دوسرے لڑکے کا نام ایشور سنگھ (یہ دونوں آج کل غالباً ڈیرہ دون میں رہتے ہیں۔) پنڈت جی کی بیوی کافی بوڑھی اور بلی پتلی اور کمر درتھیں۔

مہاراجہ اپنے ایک اے۔ ڈی۔ سی سے ناراض ہو گئے۔ اس اے۔ ڈی۔ سی کا ناجائز تعلق پنڈت جی کی صاحبزادی ایشور کے ساتھ تھا۔ مہاراجہ کی ناراضگی کے باعث جب یہ اے۔ ڈی۔ سی نا بھ چلا گیا تو اس نے ایک عورت بھیج کر ایشور کو بھی اپنے پاس لاہور بلوایا۔ ایشور کے جانے کا جب مہاراجہ کو علم ہوا تو پولیس نے پنڈت جی سے ایک درخواست لی جس میں لکھا گیا کہ یہ اے۔ ڈی۔ سی، ان کی دختر ایشور کو اغواء کر کے لے گیا ہے۔ باپ کی درخواست پر بیٹی اور اس کے آشنا کے خلاف وارنٹ گرفتاری جاری کئے گئے اور ساتھ ہی ایشور کی ماں یعنی بوڑھے پنڈت جی کی بوڑھی بیوی کو بھی اس اغواء کے امداد دینے کے جرم میں بغیر ضمانت لئے حوالات میں بند کر دیا گیا۔

مجھے اچھی طرح یاد ہے کہ یہ ضعیفہ کوتوالی کی حوالات میں بند تھی۔ مئی جون کا مہینہ تھا۔ چھت کے اوپر سونے والے بھی گرمی کی شدت سے تڑپتے تھے۔ مگر یہ خاتون بغیر کسی جرم یا قصور کے حوالات کے بند کمروں میں قید تھی۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

پیسے ڈوب جانیں گے

(افتخار احمد.....جہلم)

خواب: میں دیکھتا ہوں کہ میں نے ایک آدمی کا گریبان پکڑا ہوا ہے اور اسے مارتا جا رہا ہوں۔ بازار میں کبھی ادھر کبھی ادھر لیکر جا رہا ہوں۔ بہت مار رہا ہوں میں اسکو اور وہ زور زور سے روئے جا رہا ہے۔ جو کوئی مجھ سے پوچھتا ہے کہ کیوں مار رہے ہو؟ تو میں کہتا ہوں کہ مجھے اس سے روپے لینے ہیں روپے آپ دیدیں تو میں اس کو چھوڑ دیتا ہوں لیکن پھر میں خود ہی سوچتا ہوں۔ کہ اس کو چھوڑ دوں اور اسکے بعد میری آنکھ کھل گئی۔

تعبیر: اگر آپ کا روپار وغیرہ کرتے ہیں تو آپ کے خواب کے مطابق آپ کسی کو ادھار پر مال دے بیٹھیں گے مگر وہ پیسے آپ کے ڈوب جائیں گے۔ اور وصول نہیں ہوں گے۔ بٹا خر تھک ہار کر آپ مایوس ہو جائیں گے۔ اس لئے ادھار کا معاملہ نہایت سوچ سمجھ کر با اعتماد لوگوں سے کیجئے گا۔ ورنہ نقصان کا اندیشہ ہے۔ لیکن اگر کاروبار نہیں کرتے تو مالی نقصان کا اندیشہ ہے۔ چوری کی شکل میں آپ کا کوئی قریبی شخص آپ کے پیسے چوری کر لے گا۔ اس لئے در احتیاط رہیں۔ اللہ حفاظت فرمائے۔ فقط واللہ اعلم۔

جائز مراد پوری ہوگی

(یاسمین.....مانہرہ)

خواب: میں خواب میں دیکھتی ہوں کہ ایک بلند ترین چوٹی ہے۔ جو چوکور ہے میں اس پر کھڑی ہوں اور خوشی کا اظہار کرتی ہوں کہ خدا نے میری ہر خواہش پوری کر دی ہے۔ اس پہاڑ کے چاروں کونوں میں ایک ایک گھوڑا کھڑا ہے۔ میں وہاں کھڑی ہوتی ہوں اتنے میں امی مجھے آواز دیتی ہیں۔ کہ تم تو اپنی منزل پا گئی ہو۔ لیکن میں راستے میں ہوں پھر میں ایک گھوڑے کو حکم دیتی ہوں اور وہ گھوڑا جاتا ہے اور امی اس پر سوار ہو کر میرے پاس آ جاتی ہیں اور پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔

تعبیر: اللہ تعالیٰ آپ کی جائز اور آپ کے حق میں بہتر مرادوں کو پورا کر دے گا اور یوں آپ اپنے والدین کی بھی

عزت و مرتبہ کا باعث ہوں گی اور خوب خیر پائیں گی۔ فقط واللہ اعلم۔

دانت ٹوٹ رہے ہیں

(رضوان شیخ.....سمندری)

خواب: میں اکثر خواب میں دیکھتا ہوں کہ میرے دانت ٹوٹ کر گر رہے ہیں۔ کبھی سب دانت ٹوٹ کر گر جاتے ہیں اور کبھی دو یا تین دانت گرتے ہیں کچھ دن قبل ایک بچی نے خواب دیکھا ہے کہ میرا سامنے کا دانت ٹوٹ گیا ہے اس نے میرا سامنے کا ایک دانت ٹوٹا ہوا دیکھا ہے۔

تعبیر: آپ کی عمر دراز ہوگی اور آپ دانت ٹوٹنے کی عمر کو پہنچیں گی اور یہ بھی ممکن ہے کہ آپ کے دشمن ناکام ہوں گے اور آپ کو ہرگز نقصان نہیں پہنچائیں گے۔ بشرطیکہ آپ نماز، روزہ اور تلاوت قرآن وغیرہ نیک اعمال کی پابندی کریں اور اللہ کی نافرمانی سے بچیں ورنہ آپ ایمان کی ظاہری و باطنی زینت کو کھو بیٹھیں گی جس کی وجہ سے چہرہ اعمال بھی بد شکل ہو کر رہ جائے گا اور حاسدین بھی غالب آ جائیں گے۔ فقط واللہ اعلم۔

دو پہلو

(ممتاز احمد عباسی.....بہاولپور)

خواب: میں نے دو مہینے پہلے شادی کی ہے اور میں نے خواب میں دوبارہ اپنی شادی دیکھی ہے۔ جس کی وجہ سے کافی پریشان ہوں آپ سے التماس ہے میری اس پریشانی کو دور کر دیں۔

تعبیر: آپ کے خواب کے دو پہلو ہیں ایک یہ ہے کہ شادی آپ کی خوشیاں دوبالا کرے گی اور آپ کی یہ بیوی اپنی خدمت اور محبت کی بدولت روز بروز خوشیوں میں اضافے کا ذریعہ ہوگی۔ دوسرا یہ کہ آپ کی اولاد میں پہلی بیٹی پیدا ہونے کا امکان ہے بہر کیف آپ کا یہ خواب اپنے دونوں پہلوؤں کے اعتبار سے مبارک ہے۔ فقط واللہ اعلم۔

مصیبت کا اندیشہ

(کول.....ہری پور)

خواب: ایک ماہ پہلے میں نے ایک خواب دیکھا رات کے

دو یا تین بجے میں زمین پر تھوڑے تھوڑے فاصلے پر گر کر بے ہوش ہوئے ہیں۔ ان میں پیسے پڑے ہوئے ہیں۔ وہ پیسے میں اٹھاتی جا رہی ہوں یہاں تک کہ میری قمیض کا دامن پیسوں سے بھر چکا ہے۔ میری ہاتھیاں بھی پیسوں سے بھر چکی ہیں پھر بھی میں جیسے جیسے آگے جا رہی ہوں پیسے نظر آتے جا رہے ہیں دل میں کہتی ہوں کہ اگر چھوڑ دوں گی تو اور کوئی آ کر لے جائے گا کیوں نہ سب میں ہی اٹھالوں اتنے میں میری آنکھ کھل جاتی ہے۔

تعبیر: خواب اچھا نہیں ہے آپ کسی مصیبت میں گرفتار ہونے والی ہیں۔ جس کی وجہ سے رنج و غم پہنچنے کا شدید اندیشہ ہے۔ اور یہ پریشانی اور مصیبت آپ کے اپنے کروت کی وجہ سے پیش آئے گی اس لیے آپ سے گزارش ہے۔ کہ اپنے معاملات میں نہایت محتاط ہو کر فیصلہ کیجئے گا اور کسی کام میں جلد بازی کر کے اپنے لئے مصیبت مول نہ لیجئے گا بلکہ نہایت تدبر و تفکر کے ساتھ مسائل کو حل کرنے کی کوشش کیجئے گا نیز کچھ صدقہ بھی دے دیں۔ واللہ اعلم

لا یعنی خواب

(ف۔ن.....کراچی)

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میری دوست کا بھائی اور میں ایک دوسرے سے اظہار محبت کرتے ہیں اور اسی خواب میں دیکھا کہ میری دوست کی میرے ماموں زاد کی شادی ہو رہی ہے۔ جنکی دو ماہ قبل شادی ہو چکی ہے۔ ان دونوں کی شادی پر میں رو رہی ہوں کہتی ہوں کہ مجھے میرا کزن پسند تھا۔ میری شادی ہونی چاہئے اور خواب میں یہ خواہش بھی کرتی ہوں کہ یہ شادی نہ ہو۔ دوست شادی شدہ ہے اور باقی ہم تمیوں غیر شادی شدہ ہیں۔

تعبیر: اس طرح کے لائینی خواب قابل التفات نہیں ہوتے اور یہ کہ کسی استعارہ کے جواب میں ایسے مناظر سامنے آئیں تو ان کو تعبیر کے ساتھ کچھ رابطہ ہو سکتا ہے۔ لیکن اگر خود بخود ایسی صورت پیش آجائے تو یہ شیطانی تصرف ہے۔

موسم سرما میں جلدی خشکی اور آزمودہ تراکیب

(مرسلہ: پروفیسر محمد صدیق۔۔۔ نواب شاہ)

10 گرام خوب یک جان کریں اور بعد میں گلیسرین 5 گرام، عرق گلاب 5 گرام ملائیں۔ حسب دستور رات کو استعمال کریں۔

☆ مغز بادام 20 گرام، رات کو پانی میں بھگو دیں صبح اٹھ کر ان کا چھلکا اتار کر سفید مغز کو پانی میں پیس کر لٹی سی بنا کر اس میں شہد ایک چمچ ملا کر ہاتھ پاؤں گردن اور چہرے پر لگائیں۔ ایک گھنٹے بعد نہالیں۔ جلد کو نرم، ملائم اور خوبصورت بناتا ہے۔

روغن خاص:-

بادام روغن خالص 50 گرام، سرسوں کا تیل 50 گرام، روغن گری 50 گرام، روغن زیتون 50 گرام، عطر گلاب 10 قطرے خوب باہم ملائیں، روغن خاص تیار ہے۔ یہ روغن جلدی خشکی دور کرنے کے علاوہ بالوں کو پتھدار اور مضبوط بھی کرتا ہے۔ سر کی خشکی کا عمدہ علاج ہے۔

آب برگ گیندا سے علاج:-

موسم سرما میں ہاتھ پاؤں کا خشکی کے باعث پھٹ جانے یا سیاہ ہو جانے کے لیے آب برگ گیندا انتہائی مفید ہے بلکہ داد کے لیے بھی مفید ہے جو موسم سرما میں جلدی خشکی سے ہو۔

غافل دل سے استغفار

حضرت رابعہ عدویؒ نے کہا کہ ”ہم لوگوں کے استغفار کے لئے بہت سا استغفار چاہیے، یعنی دل غافل سے استغفار کرنا بھی ایک گناہ اور گناہی ہے۔ اس کے لئے اور استغفار کرنا چاہیے“ اور بعض حکماء نے فرمایا ہے کہ ”جو کوئی ندامت سے پیشتر استغفار کرے تو وہ اللہ تعالیٰ سے ہلکی کرتا ہے اور اس کو اس بات کا علم نہیں“ ایک اعرابی کو کسی نے سنا کہ ”کعبہ کے پردہ سے لیٹا ہوا کہہ رہا تھا الہی گناہ پر اصرار کرنے کے باوجود میرا استغفار کہنا ملامت ہے اور تیرے عفو کی وسعت کو معلوم کر کے میرا استغفار سے چپ رہنا بھی عاجزی ہے۔ تجھ کو ہر چند میری پروا نہیں مگر تو مجھ پر نعمتیں اور احسان کر کے میرا دوست بنتا ہے اور میری یہ شامت ہے کہ باوجود تیری طرف محتاج ہونے کے گناہ کر کے تیرا دشمن بنتا ہوں۔ تو معاف فرمانے والا ہے تو میرے بڑے گناہ کو اپنی بڑی عفو میں داخل کر دے۔“ (”توبہ کے کمالات“ ایک ایسی کتاب ہے جو اللہ سے ملنے کا راستہ بتاتی ہے)

استعمال کر کے سردی کے مضر اثرات سے بچا جاسکتا ہے۔ موسم سرما میں ہلکی پھلکی ورزش جلدی امراض سے بچاؤ میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ لیکن ورزش سخت سردی میں اور کھلے صحن یا تیز ہوا میں نہیں کرنی چاہیے۔ بند اور گرم کمرے میں ورزش کرنے سے جلد میں نرمی اور خوبصورتی پیدا ہوتی ہے۔ خوبصورت، نرم اور صحت مند جلد کے لیے ضروری ہے کہ رات کو سونے سے پہلے چہرہ، ہاتھ، پاؤں پر سادہ ویزلین یا کولڈ کریم یا لوشن وغیرہ استعمال کیا جائے۔ طبی نقطہ نظر سے سب سے بہتر اور مفید علاج بادام روغن، روغن گل، روغن زیتون، روغن سورج اکھی، گلیسرین وغیرہ کا استعمال مفید ہے۔ مارکیٹ میں دستیاب کریم لوشن وغیرہ کا مسلسل استعمال بھی جلد پر منفی اثرات مرتب کرتا ہے۔ لہذا روغنیاں یا گلیسرین جلد کی خشکی کا بے ضرر اور مفید ترین علاج ہے۔ موسم سرما میں جلدی امراض سے بچنے کے لیے جسمانی صفائی، ہلکی پھلکی ورزش، متوازن غذا، تازہ پھلوں کا استعمال آپ کی شخصیت کو خوبصورت اور باوقار بناتا ہے۔

چند مفید طبی نوٹس:-

☆ انڈے کی زردی 2 عدد، روغن سورج اکھی 1/2 پیالی، میٹھا تیل 1/2 پیالی، وٹامن اے ڈی (پھلجی کا تیل) ایک چمچ، سرکہ ایک چمچ، عطر گلاب 4 قطرے۔

ترکیب تیاری:-

زردی کو خوب پھینٹ کر تیل ملاتے جائیں اور خوب یکجان کریں۔ آخر میں سرکہ، عطر اور پھلجی کا تیل شامل کریں۔ یہ جلدی خشکی کا مفید و مجرب نسخہ ہے۔

☆ روغن بادام 20 گرام، شہد 20 گرام، انڈے کی زردی 20 گرام۔ تینوں اجزاء برابر وزن لیکر خوب یک جان کر کے رات کو سونے سے قبل ہاتھ پاؤں پر لگائیں اور اوپر جرائیں، دستانے جو سوتی ہوں پہن لیں۔ صبح اٹھ کر نیم گرم پانی میں ایک چمچ سرکہ ملا کر دھو ڈالیں۔ ہاتھ، پاؤں کا کھر دراپن اور خشکی میں از حد مفید ہے۔

☆ بالائی 10 گرام، روغن بادام 10 گرام، لیموں کا رس

موسموں کے تغیر و تبدل کے جاندار اشیاء پر منفی و مثبت اثرات کا مرتب ہونا ایک فطری عمل ہے۔ موسم سرما انسانی جلد پر جو اثرات مرتب کرتا ہے ان میں سے ایک جلدی خشکی بھی اہم ہے۔

موسم سرما میں جلدی

خشکی کے اسباب:-

قدرتی طور پر انسانی جلد کے اندر چکنائی اور تیزابیت ایک خاص مقدار میں پیدا ہو کر خارج ہوتی رہتی ہے۔ یہ عمل جلد کی قدرتی حفاظت اور خوبصورتی کا باعث بنتا ہے۔ موسم سرما میں خشک اور سرد ہوا کی بنا پر جلد کے مسامات سکڑ جاتے ہیں۔ جس کے باعث جلد کے اندر چکنائی اور تیزابیت کے اخراج کا عمل متاثر ہوتا ہے اور جلد کی بیرونی پرت خشک ہونے کی وجہ سے کئی اقسام کے جلدی امراض مثلاً وھدر، چنبل، الرجی وغیرہ کے نمودار ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ عام طور پر سرد ہواؤں سے سارے جسم پر جلدی خشکی کا حملہ ہوتا ہے۔ مگر خاص طور پر جسم کے وہ اعضاء جو ڈھانپے ہوئے نہیں ہوتے بآسانی سردی کی زد میں آ جاتے ہیں۔ مثلاً چہرہ، ہاتھ، پاؤں وغیرہ زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔

جلدی خشکی سے بچاؤ کی

احتیاطی تدابیر:-

موسم سرما میں جلد کو خشکی سے بچانے کے لیے ضروری ہے کہ باہر کھلی ہوا میں نکلنے وقت گرم لباس استعمال کیا جائے۔ نیز سر، ہاتھ اور پاؤں کو اچھی طرح گرم ملبوسات سے ڈھانپنے سے سردی کے مضر اثرات سے بچا جاسکتا ہے۔ عمومی طور پر سائیکل، موٹر سائیکل، رکشہ وغیرہ پر سفر کر نیوالے دوست احباب جہاں تیز رفتاری کا مظاہرہ کرتے ہیں وہاں موسم سرما میں جسم کو سردی سے بچانے کے لیے گرم ملبوسات کا اچھی طرح استعمال نہیں کرتے جس سے جلدی خشکی ہونے کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ لہذا ایسی صورت میں گرم لباس مثلاً گرم ٹوپی، گرم چادر، دستانے، جرابیں وغیرہ

قارئین کی خصوصی تحریریں

عقربری کے قارئین! آپ بھی حکیم صاحب کی ایک کتاب انعام میں پائستے ہیں عقربری کے لیے شاعر اور جاندار تحریر بھجوائیں۔ ہاں تحریر عقربری کے معیار کی ہو۔ اول آنے والے کو یہ انعام ارسال کیا جائیگا۔ اپنا مکمل پتہ لکھنا نہ بھولیں

ڈپریشن (ذہنی دباؤ)

(سبحان اللہ یوسف زئی۔۔۔ صوابی)

ذہنی دباؤ جسے ڈپریشن کہتے ہیں بہت ہی عام قسم کا مرض ہے۔ یورولوجسٹوں سے لیکر سائیکاٹرسٹوں تک سب سے زیادہ اسی بیماری کے علاج میں مصروف ہیں۔ لیکن اگر دیکھا جائے تو مسلمانوں میں یہ بیماری کم ہے۔ خصوصاً جن مسلمانوں کا دینی رجحان زیادہ ہے۔ ان میں یہ مرض تقریباً نہ ہونے کے برابر ہے۔ لہذا مغربی طبی ماہرین اسکی وجوہات جاننے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔

بقول ایک پروفیسر صاحب کے میں کچھ عرصہ قبل فیصل آباد گیا تھا۔ وہاں پنجاب میڈیکل کالج کے سامنے ایک فریو تھراپسٹ نے اپنا آفس کھولا تھا۔ ان سے ملاقات ہوئی انھوں نے ویسٹ جرمنی سے ڈپلومہ لیا تھا۔ انھوں نے بتایا کہ جب وہ جرمنی میں زیر تعلیم تھے۔ تو اس دوران جرمنی کے ڈاکٹر اس ڈپریشن کا علاج دواؤں کی بجائے کسی اور طریقے سے کرنے کے متعلق جستجو میں تھے۔ جس کے لیے تحقیق بھی کی گئی تھی۔ اس وقت وہاں ایک سیمینار منعقد ہوا تھا۔ موضوع تھا ”ڈپریشن کا علاج بغیر دوا کے“ اس دوران ایک ڈاکٹر نے سیمینار سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ انھوں نے ہر مریض کو پانچ مرتبہ منہ دھونے کی ہدایت کر دی۔ تو کچھ ماہ بعد انکی بیماری میں کمی واقع ہوئی۔ ایک اور ڈاکٹر نے بھی دیگر کچھ مریضوں کو روزانہ پانچ مرتبہ ہاتھ، منہ اور پاؤں دھلوانے شروع کر دیے تو انھیں بے حد فائدہ ہوا۔ آخر میں انہوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا کہ مسلمانوں میں اس بیماری کی کمی ہونے کی اہم وجہ یہ ہے کہ وہ روزانہ پانچ مرتبہ وضو کرتے ہیں۔ پشاور کے ایک سائیکاٹرسٹ پروفیسر نے بتایا کہ مغربی ممالک میں ڈاکٹروں نے مشاہدہ کیا کہ جو مسلمان تہجد کے وقت اٹھتے ہیں انھیں کبھی بھی ڈپریشن کا مرض لاحق نہیں ہوتا۔ لہذا انھوں نے فیصلہ دیا کہ تہجد کے وقت اٹھنا ڈپریشن کا علاج ہے۔ پھر انہوں نے ڈپریشن کے مریضوں کو نصف رات کو جگا کر اپنے اپنے عقیدے کے مطابق عبادت کرنے کی ہدایت کی جس کی وجہ سے انھیں بے حد فائدہ ہوا۔ مساوا کرنے سے بھی ہم بہت سے امراض اور خصوصاً ذہنی امراض سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔

یاد الٰہی سے بھی دلوں کو سکون ملتا ہے۔ افریقہ میں چلنے والی تبلیغی جماعت کے ایک شخص نے بتایا کہ جب وہ نماز پڑھتے

تھے تو غیر مسلم افریقی مرد و خواتین آکر انکے پاس بیٹھ جاتے

تھے۔ جب ان سے اسکی وجہ پوچھی گئی تو انھوں نے تسلیم کیا کہ اس طرح ہمیں ذہنی سکون میسر آتا ہے۔ ایک مرتبہ جب جماعت جنگل میں نماز ادا کر رہی تھی تو آبادی کے عیسائی آکر جماعت کے ساتھ کھڑے ہو گئے۔ وہ جماعت کے ساتھ رکوع اور سجدہ بھی کرتے رہے۔ جب جماعت نماز پڑھ چکی تو ان عیسائیوں سے نماز میں شامل ہونے کی وجہ پوچھی گئی تو انھوں نے بتایا کہ انہیں اس عمل سے دلی سکون حاصل ہوا اور ذہنی پریشانیاں دور ہو گئیں۔ انہوں نے مزید بتایا کہ جب آپ اذان دیتے ہیں تو اس وقت بھی ہمیں سکون ملتا ہے۔ اسکے 2 روز بعد جب جماعت وہاں سے رخصت ہونے لگی تو عیسائیوں نے ان کو نصیحت کی کہ دو چیزیں مت چھوڑنا ایک بلند آواز سے اذان اور دوسری باجماعت نماز، کیونکہ ان دونوں سے ذہنی سکون ملتا ہے۔ ان سب باتوں سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ اگر ہم صحیح معنوں میں مسلمان بن جائیں اور سنت رسول ﷺ پر سختی سے عمل پیرا ہو جائیں اور اطیعوا اللہ و اطیعوا الرسول ﷺ پر عمل کریں تو اللہ تعالیٰ بھی ہم سے راضی ہو جائیگا ہماری دنیا اور آخرت بھی سنور جائیگی اور ہماری جسمانی اور روحانی بیماریوں کا خاتمہ بھی ہو جائیگا۔ یہاں پر ایک بات خصوصاً ذہن میں رکھیں کہ صرف ڈپریشن کو دور کرنے کے لیے نماز نہ پڑھیں، بلکہ اللہ تعالیٰ کو راضی کرنے کے لیے پڑھیں، ڈپریشن تو سمجھ لیں کہ بوس میں ختم ہو جائیگی۔ آخر میں اللہ جل شانہ سے دعا ہے کہ ہمیں قرآن و سنت کے اصولوں کے مطابق زندگی گزارنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔

پانی کے ذریعہ علاج

(حافظ عبدالرحمن۔۔۔ موچی دروازہ لاہور)

بقول اطباء پانی سے ان بیماریوں کا کامیاب علاج کیا گیا ہے۔ (۱) دردر (۲) بلڈ پریشر (۳) لقوہ (۴) بیہوشی (۵) بلڈ کو لیشرول (۶) بلمغ (۷) کھانسی (۸) دمہ (۹) ٹی بی (۱۰) مینن جانشس (۱۱) جگر کے امراض (۱۲) پیشاب کی بیماریاں (۱۳) تیزابیت (۱۴) گیس ٹربل (۱۵) مروڑ (۱۶) قبض (۱۷) ذیابیطس (۱۸) بواسیر (۱۹) آنکھ کے امراض (۲۰) استسقاء (حیض کی بیماریاں) (۲۱) بچہ دانی کا کینسر

(۲۲) ناک اور گلے کے امراض

بغیر منہ دھونے اور کھانے کے نہار منہ 1250 ml یعنی چار بڑے گلاس پانی ایک ساتھ پی جائیں۔ اب 45 منٹ تک کچھ بھی نہ کھائیں پیئیں۔ ہاں اب منجن، کھلی وغیرہ میں حرج نہیں۔ یہ علاج شروع کرنے کے بعد کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد ہی پانی پیئیں اور سونے کے آدھے گھنٹے قبل کچھ نہ کھائیں۔ اگر ابتدا چار گلاس نہیں پی سکتے تو ایک یا دو گلاس سے شروع کریں۔ آہستہ آہستہ بڑھا کر چار گلاس کر دیں۔ مریض تندرست ہونے کے لیے اور غیر مریض تندرست رہنے کے لیے یہ علاج اپنائیں۔

اطباء کے بقول اس علاج سے مند بجز ذیل امراض بتائی ہوئی مدت میں ٹھیک ہو سکتے ہیں۔ (انشاء اللہ)

مرض	مدت شفاء	مرض	مدت شفاء
قبض	دو دن	کیس کے امراض	دو دن
ذیابیطس	ایک ہفتہ	ہائی بلڈ پریشر	ایک ماہ
کینسر	ایک ماہ	ٹی بی	تین ماہ

نوٹ:- چار بڑے گلاس ایک ساتھ پی جانے سے کوئی نقصان (Side Effects) نہیں ہوتا۔ ہاں شکم سیری ہو جائے گی۔ اور انشاء اللہ تقریباً پون گھنٹے کے بعد بھوک لگے گی۔ شروع کے تین دنوں میں ہو سکتا ہے کہ چند بار پیشاب جلدی آئے لیکن اس کے بعد انشاء اللہ حسب معمول آئے گا۔ علاج کرنا بھی سنت ہے۔ اور دوسروں کو علاج تجویز کرنا بھی سنت ہے۔

میرے تجربات و مشاہدات (۱) جوہر شفاء مدینہ

(انجینئر سلطان احمد آصف۔۔۔ ڈنمارک)

میں یہ فائدہ اپنے ذاتی علم اور تجربہ کی روشنی میں تحریر کر رہا ہوں۔ میں نے خود اور میرے عزیز واقارب نے استعمال کیا ہے۔

(۱) میری عزیز جو اسلام آباد میں رہتی ہیں جب بھی ہمارے ہاں آتا ہوا۔ ہر چیز کھانے سے پرہیز کرتی تھیں۔ استفسار پر بتایا کہ معدہ میں تکلیف ہے کچھ بھی کھا پی نہیں سکتی ہیں۔ سوائے Liquid کے۔ کئی ماہ سے اس تکلیف میں مبتلا تھیں۔ میں نے مشورہ دیا کہ حکیم صاحب سے دوائی لیں۔ حکیم صاحب نے نبض دیکھ کر ”جوہر شفاء مدینہ“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ چند خوراکیں کھانے کے بعد ہی افادہ محسوس ہوا اور مسلسل استعمال سے اب الحمد للہ بالکل تندرست ہیں۔ اور

سب کچھ کھا پنی رہی ہیں ان کے لیے ”جو ہر شفاء مدینہ“ اکسیر ثابت ہوئی ہے۔

(۲) رضیہ میری بیوی کے گھر کے کام کاج میں مدد کرتی ہے۔ ہر چند دن بعد اس کی طبیعت خراب ہو جانا، رنگت پیلی، بیہوش ہو جانا، ہاتھ پاؤں مڑ جانا۔ کچھ کھا پنی نہ سکتی تھی۔ اس کے گھر والوں کا خیال تھا جگر کی خرابی ہے۔ سر درد کے لیے کوئی انگریزی دوائی ڈاکٹر نے دی اور اس کا رد عمل بتاتی تھی۔ میں اس کو حکیم صاحب کے پاس لے گیا انہوں نے نبض دیکھ کر ”جو ہر شفاء مدینہ“ تجویز کی۔ اس کے استعمال سے اس کی تکلیف میں افادہ ہونا شروع ہوا اور کئی ماہ سے باقاعدگی سے استعمال کر رہی ہے۔ الحمد للہ اب بالکل نارمل ہے۔ اور حکیم صاحب کو دعائیں دیتی ہے۔

(۳) مجھے گیس کی زیادتی کی شکایت تھی۔ حلق میں جلن اور ٹھنڈا دودھ پینے سے بھی افادہ نہ ہوتا تھا۔ گھبراہٹ محسوس ہوتی تھی۔ ”جو ہر شفاء مدینہ“ کے استعمال سے میری جملہ شکایات دور ہو گئی ہیں۔ اب میرے مسلسل استعمال میں ہے۔

(۴) پچھلے دنوں میرے چھوٹے بیٹے کو گلے کی خرابی سے بخار رہنے لگا۔ صبح کم تو شام کو 104 تک ہو جاتا۔ اور یہ پریشانی کا سبب بنا۔ حکیم صاحب نے ”جو ہر شفاء مدینہ“ ہر گھنٹہ بعد استعمال کرنے کی ہدایت کی۔ اس کے استعمال کے افادہ ہونا شروع ہوا۔ بخار کی شدت بتدریج کم ہوئی اور گلا بھی ٹھیک ہو گیا۔ الحمد للہ ”جو ہر شفاء مدینہ“ کے باقاعدگی سے استعمال کا فائدہ ہوا۔ کہ بخار بالکل جاتا رہا۔ اور الحمد للہ اب وہ صحت مند ہے۔

(۵) حکیم صاحب نے اسی دوران ”جو ہر شفاء مدینہ“ بطور قہوہ استعمال کرنے کا مشورہ بھی دیا۔ جو کہ بہت فائدہ دیتا ہے۔ گلے کی خراش، پیٹ کی گیس میں آرام، جگر اور معدہ کے افعال کی درستگی۔ بھوک خوب لگتی ہے۔

(2) ٹھنڈی مراد

بلڈ پریشر کی وجہ سے مجھے سانس پھول جانے کی شکایت ہوئی، پیشاب میں جلن اور رکاوٹ کا معاملہ ہوا۔ ایک بار پیشاب میں خون بھی آیا۔ میں نے ٹھنڈی مراد کا استعمال باقاعدگی سے رکھا ہوا ہے۔ الحمد للہ میری جملہ شکایات میں بہت فائدہ ہوا ہے۔ اور میرا بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ Anxiety یا ڈپریشن جو آج کی زندگی کا حصہ ہے۔ جس سے سر بوجھل ہونا اور گھبراہٹ نارمل چیز ہے۔ اسی وقت میں ٹھنڈی مراد استعمال کر لیتا ہوں اور آرام و سکون محسوس کرتا ہوں۔

روحانی بیماری ”حسد“

(بنت طارق۔۔۔ سندھیاں مری)

کسی کے عیش اور آرام کو دیکھ کر دل کو صدمہ، رنج اور جلن

نام سے جانتی ہے۔

ہونا اور اس کے آرام و عیش کی نعمت کے ختم ہو جانے کو پسند کرنا حسد کہلاتا ہے جو کہ حرام ہے۔ رسول مقبول ﷺ ارشاد فرماتے ہیں ”کہ حسد نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جسطرح آگ لکڑی کو کھا جاتی ہے۔“ البتہ ایسے شخص پر حسد جائز ہے جو خدائے تعالیٰ کی نعمتوں کو نافرمانی میں خرچ کرتا ہے اور اس کے مال کے زوال کی تمنا کرنا گناہ نہیں ہے۔ کیونکہ یہاں دراصل اس معصیت کے بند ہونے کی تمنا ہے۔ حسد دراصل فیصلہ الٰہی سے ناگواری کا نام ہے کہ ہائے اس کو خدائے تعالیٰ کیوں یہ نعمتیں دے رہے ہیں۔ اور اس کی نعمتوں کی تباہی سے دل خوش ہو اور اگر کسی کی نعمت دیکھ کر یہ تمنا کرے کہ ہم کو حق تعالیٰ نعمتیں عطا فرمائیں تو اس کو غیظ کہتے ہیں۔

حسد کا نقصان

حسد سے دینی نقصان یہ ہے کہ سب نیکیاں ضائع ہو جائیں گی۔ اور دنیا کا نقصان یہ ہے کہ حاسد ہر وقت رنج و غم میں مبتلا رہتا ہے۔

حسد کا علاج

☆ جس پر حسد ہو اس کے لیے ہر روز دعا کا معمول بنالینا۔
☆ اپنی مجلس میں اس کی تعریف کرنا۔ ☆ گاہ بگاہ ہدینہ اور تحفہ بھیجنا۔ ☆ ناشتہ یا کھانے ہی پر گاہ بگاہ دعوت دینا۔
☆ جب سفر کرنا ہو تو اس سے ملاقات کر کے جانا اور واپسی پر اس کے لیے کوئی تحفہ لانا۔
یہ دوا تلخ تو ہوتی ہے لیکن حلق سے اتارنے کے بعد کیرا دل کو چین عطا ہو۔ اور تمام زندگی حسد کی آگ میں تباہ رہتی اور سکون و چین سب چھن جاتا اور آخرت الگ تباہ ہوتی۔

حسد کی آگ میں کیوں جل رہے ہو۔

کف افسوس تم کیوں مل رہے ہو۔

خدا کے فیصلے سے کیوں ہونا راض

جہنم کی طرف کیوں چل رہے ہو۔

”مومن“

ایک بزرگ سے کسی نے ان کی زبان کی مٹھاس کے بارے میں پوچھا تو انہوں نے جواب دیا میں نے ایک دن انگور کی تیل پر پتھر پھینکا۔ ایک خوشہ انگور کا زمین پر گر اور میں نے اسے کھا لیا۔ اس میں بے حد مٹھاس تھی۔ میں نے ٹہنی سے پوچھا! انگور میں مٹھاس کیوں کر پیدا ہوئی۔ ٹہنی نے جواب دیا! دھوپ کی سختی صبر سے جھیلی، اپنا سر ہمیشہ جھکائے رکھا، اس طرح مٹھاس خود بخود مجھ میں رچ بس گئی۔

ایسی مثال اچھے انسان کی بھی ہے کہ وہ دوسروں کی تلخ باتوں کا خندہ پیشانی سے جواب دیتا ہے اور ان کے دل دکھانے والے رویے سے درگزر کرتا ہے۔ تب کہیں جا کر وہ ایک سچا مخلص انسان بنتا ہے۔ اور تمام دنیا اسے مومن کے

ملک میں بدترین تباہی کے بعد، اللہ کے غضب سے محفوظ رہنے کے لیے اللہ نے چند اذکار کو معمول بنانے کی اپیل کی ہے۔

ہر نماز کے بعد یہ معمولات کئے جائیں:-

(1) بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (3 مرتبہ) (ترجمہ: اللہ کے نام کے ساتھ کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی نہ زمین میں اور نہ ہی آسمان میں وہ خوب سننے والا اور خوب جاننے والا ہے)

(2) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ. (3 یا 7 مرتبہ)

(ترجمہ: میں اللہ جل جلالہ سے مغفرت طلب کرتا ہوں کہ جس کے سوا کوئی معبود نہیں جو زندہ ہے اور نظام کائنات کو

سنجالنے والا ہے۔ اور اسی کی طرف رجوع کرتا ہوں)

(3) وَجَعَلْنَا فِی الْاَرْضِ رَوَاسِیْ اَنْ تَمِیْدَ بِهِمْ وَجَعَلْنَا فِیْهَا فِجَاجًا سُبُلًا لَّعَلَّهُمْ یَهْتَدُوْنَ. (ترجمہ: اور ہم نے زمین میں بھاری پہاڑ رکھ دیئے تاکہ انہیں لیکر ادھر ادھر نہ جھٹکنے پائے۔ اور ہم نے اس زمین میں کشادہ راستے بنادیئے تاکہ وہ راہ پا جائیں) (اس کو 7 مرتبہ پڑھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونکنا ماردین۔)

وہ معمولات جو تمام دن میں

ایک مرتبہ کئے جائیں

(1) اَللّٰهُمَّ اِنِّکَ عَفُوٌّ رَّحِیْبُ الْعَفْوِ فَاعْفُ عَنِّی. (100 مرتبہ) (ترجمہ: اے اللہ تو بہت زیادہ معاف کرنے والا ہے، معافی کو پسند کرتا ہے۔ میرے گناہوں کو بھی معاف فرمادے۔)

(2) سورہ نوح (مکمل) پارہ نمبر 29 (1 مرتبہ)
(3) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ (100 مرتبہ)
(4) اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَجْعَلُکَ فِیْ نُحُوْرِهِمْ وَ نَعُوْذُ بِکَ مِنْ شُرُوْرِهِمْ (313 مرتبہ)

(ترجمہ: اے اللہ ہم تجھے ان دشمنوں کے سامنے کرتے ہیں اور ان کی شرارتوں سے تیری پناہ مانگتے ہیں)

آئین مل کر دعا کریں

اسمِ عظیم کے ذکر کی روحانی محفل
اسمِ عظیم سے روحانی و جسمانی مشکلات کا یقینی علاج

شوہر مجھے طلاق نہ دے

صائمہ عدنان

قبلہ جناب حکیم صاحب !

میں بہت سے مسائل کا شکار ہوں میرا وٹہ سٹھ ہوا تھا۔ میرا بھائی باہر گیا تھا وہاں نشہ میں پڑ گیا بھابھی نے کسی اور سے معاشرت کر لیا ہے۔ اور طلاق لینے کی تیاریوں میں ہے۔ دوسری طرف میرے خاوند نے دوسری شادی کی ہوئی ہے۔ وہ اور میری سوکن اور میرے سرال والے تو میری جان کو آگئے ہیں۔ ان کا منصوبہ یہ ہے کہ مجھے بھی طلاق دے کر میرے تینوں بچے چھین لیں۔ خدا را میرے لیے ہفتہ وار درس کی محفل میں دعا کیجئے اور عبقری کے قارئین سے بھی دعا کے لیے کہیں۔ والسلام

بچوں کی شادی کے لیے

عقیل احمد صدیقی۔۔۔ راولپنڈی

السلام علیکم !

میری تین جوان بچیاں ہیں۔ انکی شادی کے سلسلہ میں انتہائی پریشان ہوں۔ خاص طور سے بڑی بیٹی کے لیے جو کہ بچوں میں چوتھے نمبر پر ہے۔ اس کے لیے بہت پریشان ہوں کہ کہیں اسکی عمر ہی زیادہ نہ ہو جائے۔ اور پھر مسائل اور پریشانیوں میں اضافہ نہ ہو جائے۔ رشتے آتے نہیں ہیں۔ اگر آتے ہیں تو دوبارہ واپس کوئی نہیں آتا۔ لہذا عرض ہے میرے لیے ہر منگول کو خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اس کے علاوہ بھی جب بھی کسی کے لیے دعا کریں تو میری پریشانی دور ہونے کی بھی دعا کریں۔ اللہ میرا اور آپ کا حامی و ناصر ہو۔

اللہ تعالیٰ مجھے بیٹا عطا کر دے

نصرت پروین۔۔۔ مرادخورد

السلام علیکم !

میرا مسئلہ بڑا گھمبیر ہے۔ میری عمر 48 سال اور ماہانہ نظام درست ہے۔ میری صرف دو بیٹیاں ہیں اور چھوٹی بیٹی 20 جون کو 12 سال کی ہو گئی ہے۔ بیٹے کی انتہائی شدید

خواہش ہے عرصہ دراز سے علاج اور دم کروا رہی ہوں۔ ڈاکٹر کے مطابق پہلے تو اندرونی نظام صحیح تھا۔ لیکن اب انڈوں کا مسئلہ بتاتے ہیں کہ صحت مند انڈے نہیں بنتے۔ جبکہ دم والے بتاتے ہیں کہ بندش ہے کہ وارث پیدا نہ ہو۔ آپ میرے لیے منگل کے درس میں خصوصی دعا کریں اللہ تعالیٰ مجھے بیٹے کی نعمت سے نوازے۔

میرے لیے کوئی دعا مانگنے والا بھی نہیں ہے۔ اور آپ مجھے بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز فرمائے تاکہ آپ اسی طرح مخلوق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ آمین۔ والسلام

عجیب و غریب خیالات

عبداللہ۔۔۔ سکھری

السلام علیکم !

حکیم صاحب میں نے اپنی جوانی کے شروع ایام میں غلط سوسائٹی کو اپنا لیا تھا جس کی وجہ سے میں نے اپنا بہت زیادہ نقصان کیا اور اب دماغی کمزوری بہت ہے اور ہر وقت عجیب و غریب خیالات آتے ہیں۔ مہربانی فرما کر میرے لیے دعا فرمائیں اللہ تعالیٰ میری پریشانیاں دور کر دیں اور راہ حق پر چلنے کی توفیق دے۔ آمین ثم آمین۔

اجڑے گھر بس گئے

(ایک خط۔۔۔ منڈی بہاؤ الدین)

آداب محترم محمد طارق محمود صاحب !

سمجھ نہیں آ رہی کہ کیسے شروع کرو۔ کیونکہ میں اتنی زیادہ دکھی ہوں کہ اپنی کہانی کو ٹھیک طرح سے بیان کرنے کے لیے میرے پاس الفاظ نہیں اور کچھ میں اپنی درد بھری کہانی ہر کسی کو سنا سنا کر دوسروں کو بھی دکھی نہیں کر سکتی۔ آپکی بہت زیادہ تعریف سنی ہے۔ کہ آپکے بتائے ہوئے وظائف سے اجڑے ہوئے گھر بس گئے۔ اور یہ کہ آپ پر خدا کی خاص رحمت ہے کہ آپ جس کے لیے دعا کرتے ہیں۔ اسکے اجڑے گھرے کام

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر منگل تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و نوا تین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درد و شریف سورہ فاتحہ سورہ الم نشرح سورہ اخلاص آیت کریمہ، اسم الحسنى اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصراً اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعائیں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران عبقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ میں آپ کا شائع کردہ رسالہ عبقری بھی باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اور جب اس میں لوگوں کے مسائل آپ کے بتائے ہوئے وظائف سے حل ہوتے پڑھتے تو سوچا کہ آپ ہیں۔ جو میری مدد کر سکتے ہیں۔ برائے مہربانی کر کے میرے لیے ہفتہ وار درس میں دعا کیجئے اللہ تعالیٰ میرے گھر کیلئے مسائل کو حل کرے اور میں ہنسی خوشی اپنی زندگی بسر کر سکوں۔

حج پر جا رہے ہیں

(ملک محمد نوید۔۔۔ لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم !

حکیم صاحب میری والدہ فاج کی مریض ہیں انکے لیے کلونجی کے تیل سے ماش کے بارے اور اندر کتنی مقدار میں دیں۔ ذرا وضاحت کر دیں اور منگل والے دن دعا بھی ضرور کریں تاکہ وہ چلنے کے قابل ہو جائیں۔ دائیں سائیڈ متاثر ہے۔ ہم لوگ حج پر جا رہے ہیں خصوصی دعا فرمائیں کہ منظور آجائے۔ اور بلا وہ ہو۔ اللہ آپ کی عمر دراز فرمائے اور ہر نظرید سے محفوظ فرمائے۔ آمین۔ والسلام

اولاد کے لیے

(ایک خط۔۔۔ راولپنڈی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم !

میں اپنی اولاد کے مسائل کی فوج سے بہت پریشان ہوں۔ حکیم صاحب جو سب سے مین مسئلہ ہے وہ یہ کہ میرے بیٹا باپ سے بہت اکھڑا رہتا ہے۔ نہ باپ صحیح بات کرتا ہے اور نہ بیٹے کی بنتی ہے۔ اللہ تعالیٰ سے بہت دعا کیجئے۔ اور مراقبہ میں خاص طور پر دعا کریں۔ بے حد شکر گزار ہوں گی۔ میں عبقری کی سالانہ خریدار ہوں براہ کرم میرا خط یا کوئی بات شائع نہ کی جائے۔ بس میرے لیے دعا کرنا کہ اللہ مجھے صحت دے اور ذہنی سکون دے اور گھر میں سکون ہو جائے۔ آپس میں محبت اور اخلاص ہو آمین ثم آمین۔

ماں سے بدسلوکی پر اللہ کا غضب

(تحریر: ڈاکٹر عبدالغنی فاروق)

تقریباً چار سال قبل کی بات ہے، میں ایک تقریب میں شمولیت کے لیے گاؤں گیا تو ایک لمبے عرصے کے بعد گلزار سے ملاقات ہوئی۔ وہ ہمارے گاؤں کے قریب ہی دوسرے گاؤں میں رہتا تھا اور میرا اسکول فیلو تھا۔ وہ دو سال مجھ سے پیچھے تھا۔ پڑھائی میں بہت پھسڈی تھا۔ کھیل کود اور آوارگی میں گمن رہتا تھا۔ اس لئے بار بار فیل ہوتا رہا اور آٹھویں میں تھا جب آخر کار رسی تڑا کر بھاگ گیا اور جا کر فوج میں سپاہی بھرتی ہو گیا۔ اس کی افتتاحی کے پیش نظر کوئی اور کام کرنا شاید اس کے بس کی بات بھی نہ تھی اور پھر پچیس تیس سال گزر گئے۔ ہمارا آئنا سامنا نہ ہوا۔ ایک بار سنا کہ گلزار نے فوج سے ریٹائرمنٹ لے لی ہے اور کویت چلا گیا ہے۔

حالانکہ اسکول کے زمانے میں بھی میری گلزار سے بے تکلفی نہیں رہی تھی پھر بھی فطری طور پر ایک طویل مدت کے بعد اسے دیکھ کر خوشی ہوئی۔ اس کے اطوار میں غرور اور تکبر کا انداز نمایاں تھا شاید اس لیے کہ وہ خاصا امیر ہو گیا تھا۔ اس نے گردن بلند کر کے بتایا کہ اس نے کویت سے بہت پیسہ کمایا ہے۔ وہ اپنے بڑے بیٹے کو بھی وہیں لے گیا تھا۔ اس نے تین حج کئے ہیں اور اب گاؤں میں اس نے شاندار مکان تعمیر کیا ہے۔ میں نے بال بچوں کا پوچھا تو وہ ایک دم افسردہ ہو گیا۔ اس کی گردن کا تناؤ کم ہو گیا اور چہرے پر خزاں و ملال کی پرچھائیاں گہری ہو گئیں۔ بولا: میرے تین بیٹے اور ایک بیٹی ہے لیکن اولاد کے حوالے سے میری تقدیر بہت بری ثابت ہوئی ہے۔

میرے استفسار پر اس نے بتایا: ”دو سال پہلے میں نے بڑے بیٹے کی شادی دھوم دھام سے کی۔ گیارہ لاکھ روپیہ خرچ کر دیا۔ پچاس ہزار تو صرف آتش بازی پر..... لیکن“ اس نے بہت لمبی اور ٹھنڈی آہ کھینچی ”لیکن دلہن بس ایک ہی رات میرے گھر میں رہی، دوسرے دن ولیمہ تھا۔ دو روز دیک سب رشتہ دار اور ساری برادری جمع تھی، دلہن کے والدین بھی ویسے میں آئے ہوئے تھے۔ رواج کے مطابق شام کو وہ دلہن کو اور میرے بیٹے کو ساتھ لے گئے اور دوسرے روز دلہن نے اعلان کر دیا کہ میں دوبارہ سسرالی گھر میں نہیں جاؤں گی۔ اس کا کہنا تھا کہ لڑکا بالکل بے کار ہے، اس میں مردانگی کا جوہری نہیں

ہے۔“ گلزار نے آنکھوں میں آنسو بھر کر کہا: ”ڈاکٹر صاحب یہ خبر ہمارے لئے قیامت سے کم نہ تھی۔ میرا سب کچھ لٹ گیا، میں برباد ہو گیا اور رشتے داروں اور برادری میں تقسیم کے لئے جو میں نے منوں مٹھائی تیار کرائی تھی، وہ ہیں نے نہر میں پھینک دی۔ میں اور میرا بیٹا کسی کو منہ دکھانے کے قابل نہ رہے تھے اور پھر میری بہو نے آنے سے انکار کر دیا۔ میرا عزم تھا کہ خواہ کچھ ہو جائے میری بہو کو لاؤں میرے ہی گھر میں زندگی گزارنی چاہئے۔ وہ میرے بیٹے کی منکوحہ ہے، اب اس کا کسی دوسرے گھر میں جانا گویا میری موت کے برابر ہے۔“ کیونکہ بہو جو بات کہہ رہی تھی، وہ بات نہیں تھی ڈاکٹر صاحب“ گلزار نے زور دے کر کہا ”حقیقت یہ تھی اور میں قرآن پر ہاتھ رکھ کر کہہ سکتا ہوں کہ میری بہو اچھے کردار کی مالک نہ تھی۔ وہ پولیس میں ملازم تھی اور خاصی تجربہ کار تھی جبکہ میرا بیٹا سیدھا سادھا بھولا بھلا نوجوان تھا۔ اصل بات یہ تھی کہ وہ پچاس تو لے ہضم کرنا چاہتے تھے۔ میرا سمدھی بھی آزاد خیال آدمی تھا، اس کی شہرت اچھی نہ تھی۔

چنانچہ اس نے طلاق کا مقدمہ دائر کر دیا اور پھر میں نے بھی اسے خوب چکر دیے، خوب ذلیل کیا۔ ڈیڑھ سال مقدمہ چلا اور جب وہ میرا سونا واپس کرنے پر آمادہ ہوا تو میں نے ناک کی لکیریں نکلوا کر طلاق دلا دی۔ لیکن بھائی عبدالغنی! ہائے میری قسمت، ہائے میرے نصیب کہ اس کے بعد میں نے بیٹی کی شادی کی۔ وہ آپ کے گاؤں میں اکبر کے بیٹے کے ساتھ۔ میں نے اتنا جھجھکا دیا۔ اتنا جھجھکا دیا کہ اس کے علاوہ میں کسی نے اپنے بیٹی کو نہیں دیا ہوگا۔ صوفیٹ، ہیڈ، ڈائنگ سیٹ، فریج، ٹی وی، سٹیل کے برتن، پلاسٹک کے برتن، چینی کے برتن، میں نے اپنی سمدھن کو بھی سونے کا ایک سیٹ دیا۔ داماد کے سارے خاندان کو ولا تیتی قیمتی سوٹوں سے لا دیا اور بارات کی اتنی تواضع کی کہ دھوم مچ گئی۔ داماد کو میں اپنے ساتھ کویت لے گیا۔ وہاں اسے بڑی اچھی نوکری دلا دی۔

لیکن ہائے میرا داماد بڑا ہی کمینہ اور احسان فراموش ثابت ہوا۔ اس نے معمولی سی رنجش پر پہلے میرے بیٹے کے ساتھ جھگڑا کیا، میں نے سمجھانے کی کوشش کی تو مجھ سے بدتمیزی کی، میرا گریبان پکڑ لیا اور پھر بد بخت نے کھڑے کھڑے میری بیٹی کو تین طلاقیں دے دیں اور پھر گلزار

جذباتی ہو گیا۔ ڈاکٹر صاحب، یہ تقدیر کیا ہے؟ یہ اتنی ظالم اور بے رحم کیوں ہے؟ میں نے تین گج کھانے میں اٹھ میرے ساتھ یہ ظلم کیوں ہوا؟ میں نے کسی کا کیا بگاڑا تھا، میرے ساتھ یہ سب کچھ کیوں ہوا ہے؟ میں اس کا ہاتھ پکڑ لیا، اسے دلا سہ دینے لگا۔ حوصلہ اور صبر کی بات کی اور موضوع بدلنے کی خاطر پوچھا: ”گلزار بھائی، آپ کے والد اور والدہ کس حال میں ہیں؟ آپ نے ان کی خدمت تو خوب کی ہوگی۔“ میرے اس سوال پر گلزار کا موڈ یک دم بدل گیا۔ اس نے روتے روتے آنکھیں صاف کیں، سنہل کر بیٹھ گیا اور غصے میں بولا۔

”میرے ماں باپ مر کھپ گئے ہیں۔ انہوں نے میرے لئے کچھ نہیں کیا، بس بد دعائیں دیتے رہے اور آج میں انہی کی بد دعاؤں کی نحوست میں گھرا ہوا ہوں۔“ میں گلزار کے انداز تکلم پر بھونچکا رہ گیا اور حیرت سے سوالیہ انداز میں اس کی طرف دیکھنے لگا۔

”آپ کو حیرت ہے کہ میں اپنے والدین کے خلاف اس طرح کی باتیں کیوں کر رہا ہوں۔ حقیقت ہے کہ انہوں نے میرے لئے کچھ نہیں کیا۔ انہوں نے میری تعلیم کے لئے کچھ نہیں کیا، ورنہ کیا میں بھی اتنی تعلیم حاصل نہیں کر سکتا تھا جتنی آپ کی ہے؟ آخر آپ کے ماں باپ نے بھی تو کوشش کی اور آپ نے اعلیٰ تعلیم حاصل کر لی۔ پھر میں نے اپنی زندگی کے لئے جو کچھ کیا، خود کیا۔ فوج میں نوکری کی، پھر کویت چلا گیا، بہت پیسہ کمایا، مکان بنایا، لیکن میرے ماں باپ مجھ سے راضی نہ ہوئے۔ وہ میری بیوی سے بھی مسلسل لڑتے رہے اور مجھے بد دعائیں دیتے رہے۔“ گلزار کی تباہی نے مجھے بہت افسردہ اور پریشان کر دیا اور میں کمرے سے پتہ اٹھ کر باہر چلا گیا۔ بعد میں مجھے واقف حال لوگوں سے پتہ چلا کہ گلزار نے اپنے ماں باپ سے بہت ہی برا سلوک روا رکھا تھا۔ اس نے کویت جا کر بہت کمائی کی، لیکن والدین پر معمولی سا بھی خرچ نہ کیا۔ اس کی بیوی بڑی ہی بد اخلاق اور جھگڑالو عورت تھی اور اس نے ساس سسر کا جینا حرام کر دیا حتیٰ کہ یہ الگ مکان بنا کر وہاں منتقل ہو گئے، لیکن والدین اپنے پرانے کچے مکان میں مقیم رہے۔ گلزار کے والدین کی کسمپرسی کا یہ عالم تھا کہ گرمیوں کی ایک دوپہر کو سخت دھوپ میں اس کی بوڑھی ماں کھلی چھت پر بنے ہوئے تنور میں روٹیاں پکا رہی تھی کہ اسے چکر آیا۔ چھت سے نیچے گر گئی اور دم توڑ گئی۔ یہ ظالم ان دنوں کویت میں تھا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 29 پر)

تہم رات سو نہ سکتی اور تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد جب یہ روتے ہوئے بلند اور درناک آواز کے ساتھ ہائے میں مرگئی، ہائے میں بے گناہ ہوں، ہائے میرا کیا قصور ہے، کہتی تو کو تو ملی کے قریب مکانوں کی چھت پر سوئے ہوئے لوگوں کے رو گئے کھڑے ہو جاتے۔ ظلم کے کئی واقعات میں سے ایک یہ واقعہ ہے جس کو دیکھ کر ایڈیٹر ”ریاست“ کو نا بھ کی ملازمت میں ہی یہ خیال پیدا ہوا کہ والیان ریاست کے مظالم کے خلاف آواز اٹھانی چاہیے۔ اس مقصد کے لیے اخبار جاری ہوا۔ کہ ریاستوں میں انقلاب پیدا کیا جائے۔

اب نہ تو مہاراجہ نا بھ اس دنیا میں موجود ہیں نہ یہ ضیف اور کروڑ خاتون ہے۔ مگر میرا یقین ہے کہ مہاراجہ نا بھ کی تباہی کا باعث جن لوگوں کی بددعا کی تھیں، ان میں سے اُس بے گناہ اور بے قصور خاتون کی بددعاؤں کو بھی کافی حصہ تھا۔ اس خاتون کا واقعہ ہی اخبار ”ریاست“ کو جاری کرنے کی بنیادوں کا باعث ہوا اور ایڈیٹر ریاست کا ایمان ہے کہ ان لوگوں کے ساتھ ظلم کران لوگوں کو قدرت ضرور سزا دیتی ہے۔ جو معصوم اور بے گناہ لوگوں کے ساتھ ظلم کرتے ہیں چاہے یہ سزا اسی وقت ملے یا دو چار سال کے بعد ملے اور خدا کا وجود ہو یا نہ ہو مگر سزا دینے والی کوئی نہ کوئی طاقت ضرور موجود ہے۔ اور یہ نہیں سکتا کہ دعا اور بددعا کا اثر نہ ہو۔

(بقیہ: صرف تکیہ دینے پر سارے گناہ معاف)

اللہ اور رسول کا وہ فرمان ذرا ہمیں بھی سنائیں۔ حضرت سلمانؓ نے کہا ایک مرتبہ میں حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا آپ ﷺ ایک تکیہ پر ٹیک لگائے ہوئے تھے آپ ﷺ نے وہ تکیہ میرے لئے رکھ دیا۔ پھر مجھ سے فرمایا: اے سلمان! جو مسلمان اپنے مسلمان بھائی کے پاس جاتا ہے۔ اور وہ میزبان اس کے اکرام کے لئے تکیہ دیتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی مغفرت ضرور فرمادیتے ہیں۔ (حیات الصحابہ جلد ۲ صفحہ ۵۶)

(بقیہ: اجوائن ایک گھریلو جڑی بوٹی)

اور پھر کبھی زندگی میں یہ تکلیف نہیں ہوتی۔ اس مہم کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ اجوائن چار تولہ، پھنگری سفید ایک تولہ تو تیناے سبز ایک تولہ، ان تمام چیزوں کو لوہے کی کڑا ہی میں آگ براتی دیر رکھیں کہ وہ سیاہ ہو جائے۔ پھر شل سرکہ کر کے دیز لین ملا کر مرہم تیار کر لیں۔

فالتو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ ہیں

آپ کے پاس کتابیں، رسالے کسی بھی موضوع پر ہوں تو یا پرانی اگر آپ چاہتے ہیں کہ وہ صدقہ جاریہ ہیں تو مدیر ماہنامہ عبقری کے نام گفت کی شکل میں ارسال کریں یا پھر اطلاع دیں، ہم خود وصول کر لیں گے۔ اب تک بے شمار لوگوں نے اس سعادت میں حصہ لیا ہے۔ چند کے نام یہ ہیں۔ میاں محمد غلط طارق، لاہور۔ ڈاکٹر نسreen طلعت صاحبہ۔ چوہدری جاوید صاحب۔ حاجی نواز ش صاحب۔ منیر احمد قریشی صاحب۔ الطاف حسین قریشی، ارچر روڑ، کوئٹہ۔ سمنصور احمد، نواب شاہ۔ وحید الزماں، بلاک نمبر ۹ ڈیرہ غازی خان۔ بیگم اسد درانی، پشاور۔ عارف صاحب، سانہ۔ سید محمد اسد علی، احاطہ شکر داس۔ عمران صاحب، سانہ۔ بندہ ان حضرات کا مشکور ہے کہ انہوں نے کتب رسالہ ہدیہ کئے۔ (ایڈیٹر)

لیکن جہاں تک ان کے فرائض و واجبات کا تعلق ہے۔ ان دونوں کا دائرہ کار الگ الگ ہے۔ چنانچہ گھر بیٹا انتظام کے نقطہ نظر سے اسلام نے مرد و گھر کا ناظم یعنی رکھوالا تسلیم کیا ہے۔ اور اس اعتبار سے وہ عورت کا نگہبان و محافظ ہے۔ کیوں کہ وہ اپنا مال خرچ کر کے اسے بیاہ کر لیتا ہے اور اس کا مہر اور نفقہ ادا کرتا ہے۔ نیز وہ اس راہ میں ہر قسم کے مصائب برداشت کرتا ہے۔ اسی وجہ سے اسلام عورتوں کو برابر کے حقوق دینے کے باوجود مردوں کی برتری ایک درجہ تسلیم کرتا ہے۔ ”عورتوں کے بھی معروف طریقے سے ایسے ہی حقوق ہیں جیسے ان پر عائد ہوتے ہیں۔ لیکن مردوں کو ان پر ایک درجہ فضیلت ہے۔“ (سورہ بقرہ: 228)

مرد اور عورت یکساں ذمہ دار :- بہر حال مرد اور عورت دونوں اپنے اپنے فرائض و واجبات ادا کرنے کے ذمہ دار ہیں۔ بلکہ دنیا میں کوئی شخص اپنی ذمہ داریوں سے آزاد نہیں ہے۔ جیسا کہ ایک حدیث نبوی ﷺ کا مفہوم ہے: ”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ تم میں سے ہر شخص ذمہ دار ہے اور ہر شخص (قیامت کے دن) اس کی ذمہ داری کے بارے میں جواب دہ ہوگا۔ چنانچہ پیام (مسلمانوں کا امیر) بھی ذمہ دار ہے جو اپنی ذمہ داری کے بارے میں جواب دہ ہوگا۔ اسی طرح ہر شخص اپنے اہل و عیال کے بارے میں ذمہ دار ہے۔ لہذا اپنی ذمہ داری کے بارے میں جواب دہ ہوگا اور عورت بھی اپنے شوہر کے گھر کی ذمہ دار ہے، جو اپنی ذمہ داری کے بارے میں جواب دہ ہوگی۔“ (بخاری 215/1) اس اعتبار سے عورت اسلام کی نظر میں گھر کی خدام نہیں بلکہ وہ گھر کی ملکہ ہے۔ مگر شرط یہ ہے کہ مرد اور عورت دونوں ایک دوسرے کے مقام و مرتبہ کو پہچانیں اور ایک دوسرے کے حقوق کو محبت و خلوص کے ساتھ ادا کرتے ہوئے اعتدال کا دامن ہاتھ سے نہ چھوڑیں۔

مرد کے فرائض :- اسلام کی نظر میں اہل ایمان والا شخص وہ نہیں ہے جو شخص نماز پڑھ لیتا یا روزے رکھ لیتا ہو۔ بلکہ کامل ایمان والا شخص وہ ہے جو کردار کے لحاظ سے اچھا اور بہتر ہو۔ اور کردار یا حسن اخلاق کی کوئی کمی نہ ہو کہ وہ اپنی بیوی کے ساتھ اچھا برتاؤ کرے۔ جیسا کہ اس اصول کی وضاحت حدیث نبوی ﷺ میں اس طرح کی گئی ہے: ”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ایمان کے اعتبار سے کامل ترین شخص وہ ہے جس کے اخلاق سب سے اچھے ہوں۔ اور تم میں سے بہتر لوگ وہ ہیں جو اپنی عورتوں کے ساتھ بہتر سلوک کرتے ہوں۔“ (ترمذی 466/3)

اس کا مطلب یہ ہوا کہ جو شخص اخلاق و کردار میں ناقص و ناکارہ ہے اور جو اپنی منکوحہ کے ساتھ اچھا برتاؤ نہیں کرتا وہ ایمان میں بھی تہی ماہ ہے۔ عورتوں کے ساتھ حسن سلوک کا سب سے پہلا تقاضہ یہ ہے کہ ان کا نان نفقہ (خرچہ) پابندی کے ساتھ ادا کیا جائے اور انہیں بلا وجہ کوئی تکلیف نہ پہنچائی جائے، بلکہ جہاں تک ہو سکے عورتوں کی خاطر و مہارت کی جائے اور ان کے جذبات کا بھی خیال رکھا جائے۔ کیوں کہ وہ اپنے شوہروں کے گھروں کو بسنے کی خاطر اپنے عزیز و اقارب کو چھوڑ کر چلی آتی ہیں اور پاس سب کچھ بھجوا کر دیتی ہیں۔

بہر حال ایک مسلمان جب اپنی بیوی کے نقطہ کو بوجھ نہ سمجھتے ہوئے اسے خوش دلی کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے ادا کرتا ہے تو یہ اس کے اجر و ثواب کا بھی باعث بن جاتا ہے۔ بلکہ وہ اپنی بیوی کے منہ میں جو نفقہ ڈالے گا اس کے اجر و ثواب کا بھی وہ مستحق قرار پائے گا۔ جیسا کہ ارشاد نبوی ﷺ ہے: ”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو تم بھی نفقہ اللہ کی رضامندی کی خاطر خرچ کرے گا اس پر تمہیں اجر و ثواب ضرور دیا جائے گا، یہاں تک کہ اس لقمے پر بھی جو تم اپنی بیوی کے منہ میں ڈالتے ہو۔“ (بخاری کتاب الایمان 20/1)

عورت کے فرائض :- اسلام نے نظام فطرت کے مطابق کسب معاش کا فریضہ مرد پر عائد کرتے ہوئے عورت کو گھر کی ملکہ قرار دیا ہے۔ اور اس تقسیم کار کی بنا پر عورت پر دو قسم کی بنیادی ذمہ داریاں عائد کی گئی ہیں۔ کہ وہ مردوں کی اطاعت کرنے والی ہو جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”مرد عورتوں پر نگران ہیں کیوں کہ اللہ نے ان میں سے ایک کو دوسرے پر فضیلت دی ہے اور اس وجہ سے بھی کہ مردوں نے (عورتوں پر نکاح) مہر اور نفقہ وغیرہ کی صورت میں) اپنا مال خرچ کیا ہے۔ تو (اس بنا پر) نیک عورتیں وہ ہیں جو (مردوں کی) تابعدار اور ان کی پیروی کیجیں (ان کے مال و متاع) کی حفاظت کرنے والی ہوں۔“ (نساء: 34) چنانچہ اس آیت کے تفسیر حسب ذیل حدیث سے ہوتی ہے: ”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ بہترین عورت وہ ہے کہ جب تو اس کی طرف دیکھے تو وہ تجھے مسرور کر دے، جب تو کوئی حکم دے تو وہ بجالائے اور تیری غیر حاضری میں اپنے نفس اور تیرے مال کی حفاظت کرے۔“ (مجمع الزوائد 273/4) اس اعتبار سے اسلامی شریعت نے عورت پر جو فرائض اور ذمہ داریاں عائد کی ہیں وہ حسب ذیل ہیں:

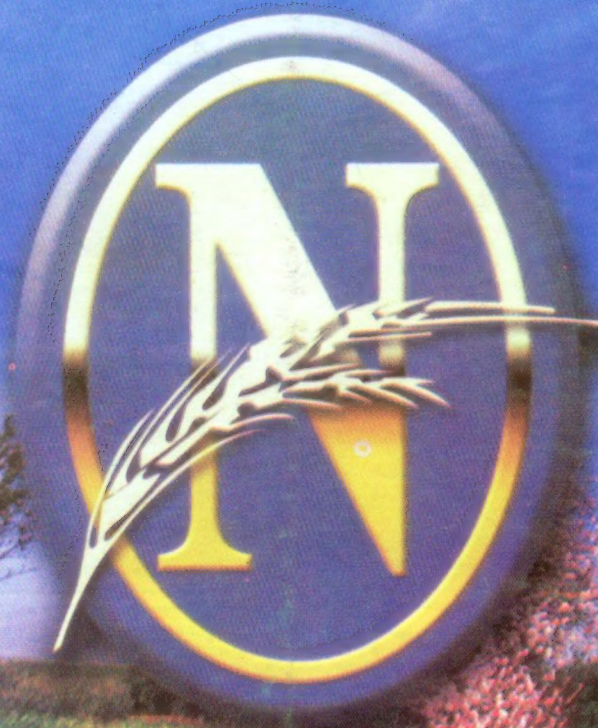
- (1) عورت جہاں تک ہو سکے شوہر کو خوش و خرم رکھنے کی کوشش کرے۔ (2) گھر بیٹا معاملات میں شوہر کی اطاعت کرے۔ (3) شوہر کی غیر حاضری میں اس کے مال اور اپنے ناموس کی حفاظت کرے اور اس میں کسی قسم کی خیانت نہ کرے۔

اس کے علاوہ متعدد احادیث میں جو مزید احکام مذکور ہیں وہ سب انہیں اصولوں کی شرح و تفصیل ہیں، جن کے ملاحظہ سے اسلام کے معاشرتی نظام کا ایک پورا خاکہ سامنے آ جاتا ہے۔ اس موضوع پر تفصیل کے لیے راقم سطور کی کتاب ”اسلام کا قانون نکاح“ دیکھنی چاہیے۔

دوزخی عورت کون ہے ؟ چونکہ عورتوں میں ناشکری کا مادہ زیادہ ہوتا ہے اس لیے بعض احادیث میں عورتوں کی اکثریت کو دوزخی قرار دیا گیا ہے۔ چنانچہ رسول اکرم ﷺ نے ایک مرتبہ بعض عورتوں سے خطاب کرتے ہوئے فرمایا: ”اے عورتو! صدقہ کرو۔ کیوں کہ میں نے دیکھا ہے کہ تمہاری اکثریت دوزخی ہوگی۔ اس پر ان عورتوں نے پوچھا کہ یا رسول اللہ ﷺ! کیا کیوں ہے؟ تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ تم اپنے شوہروں پر بہت لعن طعن اور ان کی ناشکری کرتی ہو۔“ (بخاری و مسلم) ایک دوسری حدیث میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ”اگر تم کسی عورت کے ساتھ عمر بھر احسان کر تے رہو مگر وہ تمہاری کوئی کوتاہی دیکھ لے تو فوراً کہہ اٹھتی ہے کہ میں نے تم سے کبھی کوئی بھلائی سرزد ہوتے ہوئے نہیں دیکھی۔“ (بخاری 151/6)

جنتی عورت کی پہچان :- ایک حدیث کے مطابق جنتی عورت وہ ہے جس میں حسب ذیل خوبیاں پائی جاتی ہوں: ”جب کوئی عورت پانچ وقت کی نماز پڑھتی ہے، ایک ماہ کے روزے رکھتی ہے، اپنی ناموس کی حفاظت کرتی ہے اور اپنے شوہر کی اطاعت کرتی ہے تو قیامت کے دن اس سے کہا جائے گا کہ تو جنت کے جس دروازے سے چاہے اس میں داخل ہو جا۔“ (کنز العمال 406/6) حاصل بحث یہ ہے کہ ہر مسلمان مرد اور عورت کو کوشش یہی کرنی چاہیے کہ وہ خدا کی عدول رکھی کرے کہ اپنی عاقبت خراب نہ کرے۔ بلکہ ایک دوسرے کے حقوق پورے خلوص اور مروت کے ساتھ ادا کر کے اپنی دنیا و آخرت دونوں کو سنوارنے کی جدوجہد کرے۔

Experience the Excellence



Nafees

Bakeries & Restaurants

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔